

### Critères d'admissibilité

- Être sur le territoire du Saguenay–Lac-Saint-Jean;
- Être légalement incorporé comme organisme à but non lucratif;
- Être enregistré auprès de Revenu Canada à titre d'organisme de charité;
- Faire une utilisation optimale du bénévolat à tous les niveaux;
- Ne faire aucune campagne de souscription publique;
- Avoir tenu une assemblée générale annuelle;
- Être administré par un conseil d'administration bénévole;
- Avoir déposé son rapport annuel à l'Inspecteur des institutions financières;
- Être en règle avec Revenu Québec et Revenu Canada.

## VOLET CONCERTATION

---

Outre l'attribution régulière, Centraide met à la disposition des communautés de son territoire une enveloppe budgétaire pour encourager et soutenir des initiatives et des projets répondant à des problématiques touchées par la région. L'attribution des fonds par le volet concertation vise à appuyer un processus de prise en charge du développement par les collectivités locales, la mise en valeur de leurs ressources et le maillage d'acteurs fondé sur le partenariat, la concertation et la participation du milieu. En 2010, Centraide a versé au total **24 454 \$** à **12 projets de concertation** de notre région. Pour 2011-2012, Centraide projette de verser 25 000 \$.

### CENTRAIDE SAGUENAY–LAC-SAINT-JEAN

Secteurs d'intervention et stratégies .....	p. 2
Territoire desservi .....	p. 3
Provenance des dons .....	p. 3
Investissements communautaires.....	p. 4

### LES ORGANISMES-ASSOCIÉS PAR SECTEURS GÉOGRAPHIQUES

Chicoutimi et les environs .....	p. 9
Jonquière et les environs .....	p. 17
La Baie / Bas-Saguenay .....	p. 21
Lac-Saint-Jean Est .....	p. 24
Maria-Chapdelaine .....	p. 33
Roberval et les environs .....	p. 37
Saint-Félicien et les environs .....	p. 40

### POUR MIEUX VOUS Y RETROUVER

Index alphabétique .....	p. 5
Index par principales clientèles .....	p. 42
Processus d'attribution des fonds .....	p. 43
Volet concertation .....	p. 44

Les organismes-associés offrent des services de première ligne aux personnes de notre communauté qui frappent à leur porte et qui vivent des situations difficiles. En 2010, ils sont venus en aide à plus de 95 000 reprises! Efficacement, ils répondent aux besoins de base, comme se nourrir, se vêtir et se loger. Mais, comme les solutions durables requièrent des changements plus profonds, leurs actions sont également orientées à briser l'isolement, à permettre d'acquérir des compétences, à valoriser le potentiel afin que les gens puissent reprendre leur vie en main, retrouver leur dignité et réintégrer leur place dans la société.

Les organismes associés à Centraide agissent dans plusieurs grands secteurs d'intervention : soutien aux familles, jeunes, femmes et hommes en difficulté, soutien matériel et social auprès des personnes en situation de pauvreté, problèmes de santé mentale et soutien aux personnes handicapées.

### Les stratégies

#### **La prise en charge**

Soutenir les familles et les individus dans un cheminement leur permettant de surmonter la situation difficile dans laquelle ils se trouvent.

#### **La prévention**

Permettre aux familles et aux individus d'éviter des situations de crise.

#### **Les réseaux d'entraide et de bénévolat**

Favoriser la mise en place de réseaux de soutien et d'entraide entre pairs et entre générations.

#### **La mise en commun des forces**

Permettre aux acteurs sociaux de poser des actions concrètes basées sur une vision commune et des solutions adaptées correspondantes.

Le comité d'attribution des fonds est composé de plus d'une vingtaine de bénévoles provenant de milieux différents, sélectionnés pour leur expertise en matière d'analyse sociale, financière et administrative. La démarche d'étude repose sur l'analyse de chaque demande d'aide financière et, ensuite, sur la préparation d'une recommandation à soumettre au conseil d'administration de Centraide Saguenay–Lac-Saint-Jean, à qui revient la décision de l'apport financier.

Afin de réaliser ce travail d'évaluation, les bénévoles reçoivent l'information adéquate et appuient leur travail d'analyse sur les critères d'évaluation et les règles entourant l'attribution des fonds de Centraide Saguenay–Lac-Saint-Jean. De plus, les bénévoles analysent leurs demandes en fonction des besoins du milieu, de leurs retombées, de leur situation financière et en comparaison avec d'autres organismes de même finalité.

### **Critères d'évaluation**

- La pertinence pour Centraide Saguenay–Lac-Saint-Jean d'intervenir par rapport à la problématique sociale touchée par l'organisme;
- La pertinence de l'action de l'organisme et de ses résultats en regard de la problématique touchée;
- Les conditions de réalisation de l'intervention de l'organisme;
- La qualité de la gestion financière de l'organisme;
- Les besoins financiers en regard de l'action prévue et de la situation financière de l'organisme.

## INDEX PAR PRINCIPALES CLIENTÈLES

<b>Action communautaire et développement social</b> .....	.9, 10, 11, 12, 17, 21, 22, 27, 34, 35, 38
<b>Besoins de base</b> .....	10, 14, 16, 19, 31, 33
<b>Défense des droits</b> .....	24
<b>Éducation, information et référence</b> .....	20, 23, 26, 31, 36, 41
<b>Familles</b> .....	22, 24, 25, 31, 32, 34, 37, 38
<b>Femmes</b> .....	11
<b>Jeunesse</b> .....	9, 10, 11, 13, 14, 15, 19, 22, 23, 26, 28, 29, 30, 32, 33, 34, 35, 36, 39, 40, 41
<b>Personnes âgées</b> .....	25
<b>Personnes handicapées</b> .....	9, 12, 25, 27, 33, 38, 40
<b>Santé mentale</b> .....	13, 14, 16, 17, 18, 21, 27, 37
<b>Toxicomanie</b> .....	18, 32

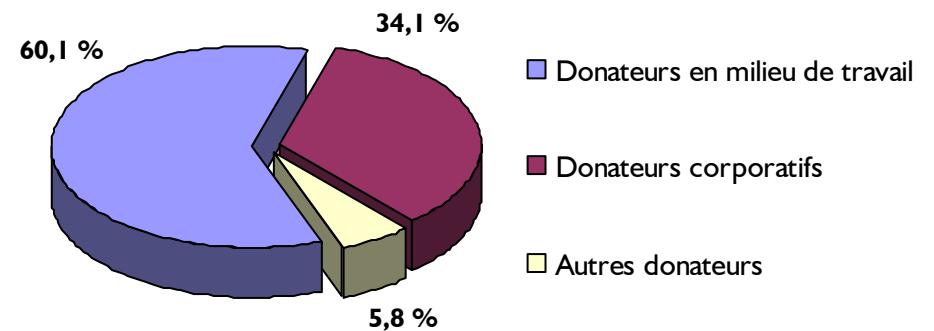
## TERRITOIRE DESSERVI

Notre réseau d'organismes-associés couvre toutes les MRC de la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean.



## PROVENANCE DES DONS

Le résultat de **1 812 340 \$**, obtenu lors de la campagne de financement 2011, est représentatif de la grande générosité des gens de la région.



## Répartition de l'argent

- **85 %** Organismes, projets et services à la communauté
- **15 %** Frais de campagne, de communication et d'administration

## Où l'argent est-il investi?

Les besoins financiers présentés par les organismes communautaires de la région totalisaient **2 555 002 \$**. Centraide versera **1 572 623 \$** à **97 organismes** et différents projets de concertation, soit **85 %** du montant recueilli lors de la dernière campagne.

Secteurs d'activité	Nb	%	\$\$\$
Besoins de base	8	13,8%	216 500 \$
Familles	10	8,7%	137 000 \$
Hommes et femmes en difficulté	1	0,6%	10 000 \$
Action communautaire et développement social	13	10,2%	160 500 \$
Défense des droits	1	0,6%	9 000 \$
Éducation, information et référence	6	6,0%	94 500 \$
Jeunesse	37	23,9%	376 000 \$
Santé mentale	9	10,5%	164 500 \$
Personnes âgées	1	0,4%	6 000 \$
Personnes handicapées	8	8,4%	132 000 \$
Toxicomanie	3	5,3%	84 000 \$
Fondation communautaire du SLSJ		0,6%	10 000 \$
Projets de concertation et autres		1,6%	25 000 \$
Services aux organismes		9,4%	147 623 \$
<b>Total</b>	<b>97</b>	<b>100%</b>	<b>1 572 623 \$</b>

### Maison des jeunes de La Doré inc.

**9 000 \$**

4951, rue des Saules, La Doré (Québec) G8J 1G8  
 ☎ 418 256-3262 ou 418 679-1850 📠 418 256-3317  
 @ mdj@municipalite.ladore.qc.ca  
 Gilles Carrier, coordonnateur

Années  
d'association  
3

Jeunesse

**But** : Offrir aux jeunes un lieu de rencontre afin d'y apprendre la vie communautaire dans le but d'éviter l'itinérance et la délinquance; leur donner l'occasion de créer des liens significatifs avec des adultes; offrir des activités de prévention du suicide, de la toxicomanie, des agressions, etc.

**Services** : Activités préventives, récréatives, culturelles et sportives, relation d'aide et possibilité d'implication des jeunes au niveau du conseil d'administration.

**Clientèle** : Jeune de 12 à 17 ans.

**Nombre de personnes aidées** : 100

### Service Budgétaire Populaire de Saint-Félicien

**23 000 \$**

1211, rue Notre-Dame, Saint-Félicien (Québec) G8K 1Z9  
 ☎ 418 679-4646 📠 418 679-5902  
 @ sbp.st-felicien@qc.aira.com  
 Lise Castonguay, directrice générale

Années  
d'association  
16

Éducation, information, référence

**But** : Aider les personnes et/ou les familles ayant des revenus élevés, moyens et faibles qui ont des difficultés d'équilibre budgétaire, d'endettement et les problèmes qui en découlent (pauvreté, maladie, isolement, angoisse, exclusion, etc.)

**Services** : Consultations budgétaires, formation sur la consommation, sur le budget, prêts populaires sans intérêts, clinique d'impôt, formulaires gouvernementaux, rencontres thématiques, collecte, rénovation et vente de meubles usagés, déjeuners à l'école, prévention de l'endettement des étudiants, rentrée scolaire.

**Clientèle** : Consommateurs, travailleurs, chômeurs, familles à faible revenu, bénéficiaires de la sécurité du revenu, parents uniques, personnes seules, personnes âgées, couples.

**Nombre de personnes aidées** : 1 476

**Association pour personnes handicapées  
« Le Goéland » inc.**

**14 000 \$**

1255, rue des Mélèzes, Saint-Félicien (Québec) G8K 2W7  
 ☎ 418 679-5453 ☎ 418 679-5806  
 @ asso.hand.goeland@bellnet.ca legoeland.ca  
 Gaétan Bouchard, directeur

Années  
d'association  
24

**But** : Améliorer les conditions de vie des personnes handicapées et favoriser leur intégration à la vie dans la communauté.

**Services** : Hébergement, soutien à la personne et à la famille, promotion et défense des droits, « centre de jour », activités et/ou sorties de groupes, logements adaptés.

**Clientèle** : Personnes vivant avec des limitations fonctionnelles.

**Nombre de personnes aidées** : 100

**Escale du centre-ville (secteur Saint-Félicien) inc.**

**6 000 \$**

1133, rue Vaudreuil, C. P. 5341, Saint-Félicien (Québec) G8K 2R3  
 ☎ 418 679-9262 ☎ 418 679-2757  
 @ mdjstfelicien@videotron.ca www.mdjstfelicien.com  
 Annie Bradette, coordonnatrice

Années  
d'association  
22

**But** : Tenir un lieu animé par des rencontres où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, peuvent devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.

**Services** : Regroupement répondant aux besoins d'identification et de développement des jeunes, échange sur des problématiques.

**Clientèle** : Jeunes de 12 à 17 ans.

**Nombre de personnes aidées** : 120

**Maison de jeunes de St-Prime**

**5 000 \$**

175, rue Saint Hilaire, Saint-Prime (Québec) G8J 1W1  
 ☎ 418 290-1114 ☎ 418 902-1114  
 @ mdjst-prime@saint-prime.ca  
 Martine Lambert, coordonnatrice

Années  
d'association  
11

**But** : Tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables; milieu de prévention, de divertissement et de ressources.

**Services** : Activités de sensibilisation sur les thèmes d'actualité (drogue, toxico, etc.), écoute active et intervention auprès des jeunes ayant des problèmes, jeux (billard, ordinateur) et sorties spéciales.

**Clientèle** : adolescents de 12 à 17 ans.

**Nombre de personnes aidées** : 98

**INDEX ALPHABÉTIQUE**

Accès conditions vie Lac-Saint-Jean-Est .....	24
Accès Entraide Familles Lac St-Jean Est .....	24
Agence de Mentorat La Boussole .....	24
Agence Grands Frères Grandes Soeurs du Domaine-du-Roy.....	37
Association des citoyennes averties d'Alma inc. ....	25
Association des personnes handicapées visuelles de la région 02 inc .....	25
Association pour personnes handicapées « Le Goéland » inc .....	40
Association régionale pour les personnes épileptiques (Région 02) .....	9
C.A.P. Accueil Jeunesse .....	37
Café Jeunesse de Chicoutimi inc. ....	9
Carrefour communautaire Saint-Paul—Secteur Sainte-Thérèse.....	9
Centre d'action bénévole de Chicoutimi .....	10
Centre d'action bénévole de Jonquière .....	17
Centre de bénévolat « soif de vivre » de La Baie .....	21
Centre du Lac Pouce.....	10
Centre l'Escale de Jonquière inc. ....	17
Centre Le Phare .....	21
Centre Plein Vie inc. ....	33
Club des jeunes 12-17 d'Albanel .....	33
Comptoir multiservice de Falardeau .....	10
Comptoir vestimentaire d'Albanel .....	33
Corporation les adolescents et la Vie de quartier de Chicoutimi .....	11
Entre-Êtres .....	17
Escale du centre-ville (secteur Saint-Félicien) inc. ....	40
Femmes-Action : séparation/divorce .....	11

Personnes handicapées

Jeunesse

Jeunesse

Grands-Frères et Grandes-Soeurs Lac-Saint-Jean Nord .....	34
Groupe Aide-Action St-Honoré.....	11
Groupe d'action bénévole Ensemble de Sainte-Monique et de Saint-Henri .....	25
Groupe d'Action Communautaire de Falardeau inc. ....	12
Groupe d'action communautaire de l'A.P.R.S. inc. ....	21
Groupe d'actions communautaires de santé bénévole (G.A.C.S.B.) inc. ....	22
Groupe de ressources pour le trouble de panique et autres troubles anxieux G.R.T.P .....	18
Information et référence 02 .....	26
Interassociation des personnes handicapées du Saguenay .....	12
L'Association canadienne pour la Santé mentale, filiale du Lac St-Jean .....	37
L'Association des familles monoparentales et recomposées La Relance inc. ....	34
L'Association pour le développement de l'handicapé intellectuel de Saguenay (A.D.H.I.S) .....	12
La Corporation des services aux handicapés du comté de Roberval inc. ....	38
La Maison d'Hébergement Le Séjour inc. ....	18
La Maison des jeunes de Desbiens .....	26
La Maison des jeunes de Laterrière inc. ....	13
La Maison des jeunes de St-Nazaire .....	26
La Maison des jeunes Le Pentagone inc. ....	35
La Petite ferme du Coteau inc. ....	27
Le Centre populaire de Roberval .....	38
Le Comité de Santé de Saint-Ludger-de-Milot inc. ....	34
Le Havre du Fjord inc. ....	18
Le Maillon « Regroupement de parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale du Saguenay » .....	13
Le Service "Les Habitations partagées du Saguenay" .....	19

## Maison des jeunes (12-18) l'Entre-Parenthèse de Chambord

**5 000 \$**

65, boul. de la Montagne, Chambord (Québec) G0W 1G0  
 ☎ 418 342-6274, poste 310 ☎ 418 342-8633  
 @ mdj\_chambord@hotmail.com  
 Lily Gagnon, coordonnatrice

Années  
d'association  
13

**But** : Tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 18 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.

**Services** : Animation, écoute, soutien, prévention, encadrement, activités culturelles, de loisirs, soirées thématiques, projets spécifiques.

**Clientèle** : jeunes de 12 à 18 ans

**Nombre de personnes aidées** : 253

## La Corporation des services aux handicapés du Compté de Roberval inc.

26 000 \$

609, rue Scott, C. P. 221, Roberval (Québec) G8H 2N6  
 ☎ 418 275-0876 ☎ 418 275-0876  
 @ horizon@destination.ca  
 Marie Néron, directrice générale

Années  
d'association  
20

**But** : Regrouper les personnes handicapées et leur offrir différents services, activités répondant à leurs besoins afin de les aider à s'intégrer dans la société. Améliorer leur autonomie en favorisant leur implication directe dans l'organisation de leurs loisirs.

**Services** : Centre de jour (aide, entraide, écoute, soutien, information), soirées Internet, d'information sur différents thèmes, loisirs, rencontres sociales et culturelles favorisant l'intégration dans la société, échange, information, journal mensuel, sorties éducatives.

**Clientèle** : Personnes vivant avec des limitations fonctionnelles physiques, intellectuelles et/ou psychiques et leurs proches.

**Nombre de personnes aidées** : 60

## Le Centre populaire de Roberval

22 000 \$

106, avenue Marcoux, Roberval (Québec) G8H 1E7  
 ☎ 418 275-4222 ☎ 418 275-9097  
 @ info@centrepoproberval.com  
 Esther Girard, coordonnatrice

Années  
d'association  
28

**But** : Accueillir les personnes dont la situation individuelle, familiale ou sociale mérite une attention particulière, favoriser le regroupement et la prise en charge des personnes défavorisées, promouvoir et défendre les droits des personnes.

**Services** : Accueil, information, accompagnement, aide et soutien, cuisine collective, centre du vêtement et du meuble, consultations budgétaires, service d'impôt, prêts sans intérêt, etc.

**Clientèle** : Personnes et familles à faible revenu.

**Nombre de personnes aidées** : 15 713

## Maison de la famille Éveil-Naissance

10 000 \$

485, boul. Saint-Joseph, C.P. 33, Roberval (Québec) G8H 2N4  
 ☎ 418 275-6581 ☎ 418 275-1391  
 @ eveilnaissance@bellnet.ca www.eveilnaissance.com  
 Sylvie Beaudoin, coordonnatrice

Année  
d'association  
1

**But** : Soutenir les familles dans le développement et le bien-être des enfants de 0 à 5 ans par la prévention et l'encouragement.

**Services** : Soutien téléphonique, marrainage (soutien et encouragement), marrainage et conseils en allaitement, rencontres pour mères allaitantes, ateliers de stimulation 0-2 ans, atelier l'Éveil 2-5 ans, Y'a personne de parfait (Y'APP), clubs parent-enfant, répit-dépannage, prêt de livres, vidéos, tire-lait électrique, location de siège pour nouveau-né, cours gardien prudent, bazars, location de porte-bébé et dépositaire « Maman Kangourou ».

**Clientèle** : Les futurs parents, les parents et leurs enfants âgés de 0-5 ans de toutes les municipalités de la MRC du Domaine-du-Roy.

**Nombre de personnes aidées** : 467

## INDEX ALPHABÉTIQUE

Les Amis compatissants (parent en deuil) secteur Lac-Saint-Jean Est .....	27
Les Gens Oubliés de Notre-Dame d'Hébertville inc. ....	27
Les Résidences Maison Blanche 02 inc. ....	13
Les Services d'Intégration Sociale Nouvel Essor du Saguenay inc. ....	14
Les Volontaires de St-Augustin Dalmas.....	35
Local jeunes centre-ville de Chicoutimi .....	14
Maison d'accueil pour sans-abri de Chicoutimi inc. ....	14
Maison d'hébergement S.O.S. Jeunesse .....	19
Maison des jeunes de St-Prime .....	40
Maison de jeunes L'Exode .....	35
Maison de l'espoir Saguenay Lac St-Jean inc. ....	22
Maison de la famille Éveil-Naissance .....	38
Maison des Familles de La Baie .....	22
Maison des jeunes (12-18) l'Entre-Parenthèse de Chambord .....	39
Maison des jeunes Alaxion .....	14
Maison des jeunes d'Alma inc. ....	28
Maison des jeunes d'Hébertville .....	28
Maison des jeunes de L'Ascension de Notre-Seigneur .....	28
Maison des jeunes de La Baie inc. ....	23
Maison des jeunes de Labrecque .....	24
Maison des jeunes de Lac-à-la-Croix .....	29
Maison des jeunes de La Doré inc.....	41
Maison des jeunes de Lamarche .....	29

Maison des jeunes de Métabetchouan .....	30
Maison des jeunes de Saint-Bruno du Lac-Saint-Jean .....	30
Maison des jeunes de Saint-Charles-de-Bourget .....	19
Maison des jeunes de Saint-Fulgence .....	15
Maison des jeunes de Saint-Gédéon.....	30
Maison des jeunes du Bas-Saguenay .....	23
Maison des jeunes « Évasion » de Chicoutimi inc. ....	15
Maison des jeunes L'illusion .....	35
Maison des jeunes Le Jouvenceau .....	36
Maison des jeunes Saint-Honoré .....	15
Maison des jeunes St-Ludger de Milot .....	36
Moisson d'Alma .....	31
Moisson Saguenay-Lac-Saint-Jean inc. ....	16
Parenfant .....	31
Popote express de Chicoutimi .....	16
Service alimentaire « La Recette » .....	16
Service Budgétaire et Communautaire de Jonquière .....	20
Service Budgétaire et Communautaire de la MRC Maria-Chapdelaine .....	36
Service Budgétaire Lac-Saint-Jean-Est .....	31
Service Budgétaire Populaire de La Baie et Bas-Saguenay .....	23
Service Budgétaire Populaire de Saint-Félicien .....	41
Service communautaire de consultation individualisée inc. ....	16
Service d'accompagnement pour jeunes mères « La Nichée » .....	32
Service d'information et intervention en toxicomanie (Unité Domrémy d'Alma) .....	32
Station Jeunesse inc. ....	32

## Agence Grands Frères Grandes Sœurs du Domaine-du-Roy

15 000 \$

869, rue Arthur, C. P. 182, Roberval (Québec) G8H 2N6  
 ☎ 418 275-0483 📠 418 275-0483  
 @ gfgsddr@destination.ca www.gfgsddr.ca  
 Pierre Donaldson, directeur général

Années  
d'association  
21

**But** : Offrir un modèle significatif aux enfants issus de familles monoparentales ou en difficulté; aider à contrer le décrochage scolaire auprès des élèves du primaire et du secondaire et les aider à avoir une meilleure estime de soi, habitudes de vie et habiletés sociales; soutenir les relations parents/enfants/bénévoles; offrir des programmes de mentorat axés sur un bénévolat de grande qualité aux personnes et aux groupes vulnérables.

**Services** : Jumelage traditionnel : un adulte/un enfant de même sexe. Jumelage de couple : un couple/un garçon ou une fille. Jumelage de groupe : activités avec les jeunes. Jumelage à l'école : un adulte/un garçon ou une fille, aînés en mouvement, lire et grandir.

**Clientèle** : Jeunes de 6 à 16 ans.

**Nombre de personnes aidées** : 88

## C.A.P. Accueil Jeunesse

5 000 \$

9, rue du Collègue, Saint-André (Québec) G0W 2K0  
 ☎ 418 349-2648 📠 418 349-1019  
 @ capaccueiljeune@derytele.com  
 Rita Chamberland, coordonnatrice

Années  
d'association  
17

**But** : Maintenir un lieu d'intervention, de prévention, d'information, d'écoute et de référence pour les adolescents, en passant par l'animation.

**Services** : Écoute, accueil et référence, activités préventives, conférences, relation parents-ados, rencontres de parents, réalisation des projets des adolescents, souper-causerie avec sujets spécifiques (toxicomanie, suicide, etc.), activités sportives et socioculturelles, coopératives d'autofinancement des jeunes pour leurs activités, voyages, sorties de groupe.

**Clientèle** : Jeunes de 11 à 18 ans.

**Nombre de personnes aidées** : 65

## L'Association canadienne pour la Santé mentale, filiale du Lac St-Jean

15 000 \$

962, rue Paradis, C. P. 214, Roberval (Québec) G8H 2N6  
 ☎ 418 275-2405 📠 418 275-8746  
 @ acsmlsj@destination.ca www.acsmlsj.ca  
 Nancy Guillemette, coordonnatrice

Années  
d'association  
30

**But** : Sensibiliser la population à l'importance de garder une bonne santé mentale, promouvoir les moyens à prendre pour s'adapter aux situations stressantes de la vie quotidienne et démystifier les maladies mentales par l'information afin de faire disparaître les préjugés véhiculés dans la société.

**Services** : Accueil, écoute, référence, information par la distribution de documentation, support, groupes d'entraide, conférences, activités de sensibilisation.

**Clientèle** : La population en générale, les organismes du milieu, les commissions scolaires, les résidences pour personnes âgées.

**Nombre de personnes aidées** : 1 500

**Maison des jeunes Le Jouvenceau**

**20 000 \$**

152, 4e Avenue, C. P. 64, Dolbeau-Mistassini (Québec) G8L 2P9  
 ☎ 418 276-8329 📠 418 276-8329  
 @jouvenceau@hotmail.com  
 Harris Minville, président

Années d'association  
8

**Autre point de service :**

115, rue de l'Église  
 Secteur Mistassini  
 Tél. : 418 276-5005

**But :** Tenir deux lieux animés par des rencontres où les jeunes de 12 à 18 ans, au contact d'adultes représentatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables dans leur communauté.

**Services :** Animation, prévention, référence, activités, projets soirées spéciales, soutien et encadrement.

**Clientèle :** Jeunes de 12 à 17 ans.

**Nombre de personnes aidées :** 215

**Maison des jeunes St-Ludger de Milot**

**6 000 \$**

739, rue Gaudreault, St-Ludger de Milot (Québec) G0W 2B0  
 ☎ 418 373-2364  
 Mylène Tremblay, présidente

Années d'association  
29

**But :** Tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 18 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.

**Services :** Animation, écoute, soutien, prévention, encadrement, activités culturelles, de loisirs, soirées thématiques, projets spécifiques.

**Clientèle :** Jeunes de 12 à 17 ans

**Nombre de personnes aidées :** 28

**Service Budgétaire et Communautaire de la MRC Maria-Chapdelaine**

**11 000 \$**

1230, boul. Wallberg, bureau 304, Dolbeau-Mistassini (Québec) G8L 1H2  
 ☎ 418 276-1211 📠 418 276-1211  
 @sbcmrc@bellnet.ca  
 Gisèle Fortin, coordonnatrice

Années d'association  
25

**But :** Améliorer la qualité de vie des personnes aux prises avec des difficultés financières et permettre à la population d'acquiescer des habitudes de consommateur averti.

**Services :** Consultation et planification budgétaire, prévention contre l'endettement, cours de budget et consommation, consultation et écoute téléphonique, service d'impôt pour la clientèle à faible revenu, médiation auprès de certains créanciers, accompagnement dans les démarches auprès de certaines institutions, rédaction de documents, aide aux personnes analphabètes et prêts sans intérêt.

**Clientèle :** La population en générale de la MRC Maria-Chapdelaine, mais surtout les gens à faible revenu.

**Nombre de personnes aidées :** 3 300

**Association régionale pour les personnes épileptiques (Région 02)**

**14 000 \$**

371, rue Racine Est, C. P. 1633, Chicoutimi (Québec) G7H 6Z5  
 ☎ 418 549-9888 📠 418 549-3547  
 @arpe@bellnet.ca www.rc02.com/epilepsie-02  
 Nicole Bouchard, coordonnatrice

Années d'association  
23

**But :** Venir en aide aux personnes épileptiques afin de leur faciliter l'accès aux soins médicaux, à l'instruction, aux loisirs et au travail; interpréter auprès du public et des corps professionnels les besoins des personnes épileptiques; coopérer avec les institutions publiques et privées susceptibles de venir en aide aux personnes épileptiques.

**Services :** Accueil, activités d'information et de sensibilisation, bulletin de liaison « Info-ARPE », conférences, information, références, service d'écoute téléphonique, soutien technique, suivi individuel ou de groupe, soutien moral, tenue de kiosque, etc.

**Clientèle :** Les personnes épileptiques, leur famille et leur entourage. La population en générale, les organismes, les services publics, les services sociaux, etc.

**Nombre de personnes aidées :** 211

**Café Jeunesse de Chicoutimi inc.**

**18 500 \$**

30, rue Jacques-Cartier Ouest, C. P. 1533, Chicoutimi (Québec) G7H 6Z5  
 ☎ 418 696-2871 📠 418 696-1328  
 @cafejeunesse@videotron.ca www.cafejeunesse.com  
 Marie-Michèle Rancourt, coordonnatrice

Années d'association  
25

**But :** Accueillir et joindre les jeunes adultes de 18 à 30 ans, les accompagner dans leurs démarches de prise en charge individuelle et collective. Faire naître, développer et soutenir des groupes selon des problématiques spécifiques.

**Services :** Accueil, écoute, animation, référence, dépannage alimentaire, accompagnement, intervention, prévention des ITS et du SIDA, groupe pour jeunes mères, camp d'hiver et vacances estivales pour les jeunes mères et leurs enfants, cuisine collective, travail de milieu dans les écoles pour adultes et dans les maisons de chambres. Accueil les lundi et mercredi de 18 h 30 à 21 h 30 par les personnes des Premières Nations.

**Clientèle :** Jeunes adultes de 18 à 30 ans ainsi que les jeunes parents.

**Nombre de personnes aidées :** 801

**Carrefour communautaire Saint-Paul – Secteur Sainte-Thérèse**

**10 000 \$**

508, rue Saint-Augustin, Chicoutimi (Québec) G7J 2J9  
 ☎ 418 543-6963 ou 418 543-5185 📠 418 543-6963  
 @carrefourstpaul@videotron.ca http://pages.videotron.com/cstpaul  
 Stéphanie Harvey, coordonnatrice

Années d'association  
8

**But :** Favoriser l'animation et le développement du milieu à partir d'un lieu commun; augmenter le sentiment d'appartenance et la prise en charge par des actions susceptibles d'améliorer les conditions de vie sur les plans éducatifs, économiques, affectifs et sociaux.

**Services :** Centre de soir-enfants 6-12 ans : soutien à la réussite sociale et scolaire à travers différentes activités telles que l'aide aux devoirs et leçons, projet long, projet avec la maternelle, projet « Le facteur », sorties familiales, collations, activités estivales, etc.; animation de quartier : acti-jeune pour les adolescents (13-17), cuisine collective, formation en informatique, journal du quartier, jardin communautaire, rencontres de parents, etc.

**Clientèle :** La population du quartier Saint-Paul, secteur Sainte-Thérèse. Enfants, adolescents, adultes, personnes âgées.

**Nombre de personnes aidées :** 274

**Centre d'action bénévole de Chicoutimi****7 000 \$**

605, rue Saint-Paul, Chicoutimi (Québec) G7J 3Z4

☎ 418 543-6639 📠 418 543-6918

@ cab@bellnet.ca www.cabchicoutimi.com

Sonia Tremblay, directrice générale

Années  
d'association  
12**But** : Promouvoir l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine de manière à susciter une réponse à des besoins du milieu.**Services** : Accompagnement-transport pour les soins de santé, accompagnement, centre de jour pour aînés, écoute, support moral, références, formation, recrutement de bénévoles, lire et faire lire, carrefour d'information pour les aînés.**Clientèle** : Personnes âgées, personnes atteintes de maladies chroniques, familles en difficulté.**Nombre de personnes aidées** : 913**Centre du Lac Pouce****42 000 \$**

6939, boul. Talbot, Laterrière (Québec) G7N 1W2

☎ 418 678-2455 📠 418 678-1595

@ info@lacpouce.com www.lacpouce.com

Laval Dionne, directeur général

Années  
d'association  
31**But** : Accueillir gratuitement des jeunes provenant de milieux défavorisés et de la classe moyenne inférieure. Offrir des tarifs préférentiels et des gratuités aux groupes des jeunes, aux groupes communautaires et à des organismes ou associations afin qu'ils réalisent leurs activités.**Services** : Activités de conscientisation et de réflexion, animation, formation des jeunes sur la réalisation de soi, la prise en charge et l'intégration.**Clientèle** : Jeunes de 4 à 17 ans provenant de milieux défavorisés, organismes sans but lucratif, organismes communautaires, associations.**Nombre de personnes aidées** : 12 858**Comptoir multiservice de Falardeau****8 000 \$**

77, boul. Saint-David, Saint-David-de-Falardeau (Québec) G0V 1C0

☎ 418 673-3776 📠 418 673-3776

@ comptoirmultiservicefalardeau@hotmail.com

Ginette\_1\_2@hotmail.com

Marie-Paule Larouche, présidente

Années  
d'association  
11**But** : Travailler dans le respect de la clientèle pour permettre à la population de Saint-David-de-Falardeau de se vêtir à moindre coût. Recycler les fibres pour en faire des articles utiles.**Services** : Vente de vêtements usagés, de pièces utilitaires faites de fibres recyclées.**Clientèle** : Population de Saint-David-de-Falardeau, principalement les personnes et les familles à faible revenu.**Nombre de personnes aidées** : 750**Le Comité de Santé de Saint-Ludger-de-Milot inc.****8 000 \$**

733, rue Gaudreault, Saint-Ludger-de-Milot (Québec) G0W 2B0

☎ 418 373-2324 📠 418 373-2324

@ centredeservicemilot@hotmail.com

Ginette Pelletier, présidente

Années  
d'association  
31**But** : Venir en aide aux personnes âgées en perte d'autonomie, aux familles en difficulté, aux familles monoparentales et aux jeunes, grâce à un soutien monétaire et moral. Collaborer, avec les institutions existantes à la mise en place et au fonctionnement de soins et de services à domicile, aider toutes personnes en difficulté afin d'améliorer leurs conditions de vie.**Services** : Soutien monétaire, sensibilisation, visites aux personnes seules, information, service de transport et d'aide pour faire les courses, échanges, rencontres pour jeunes adolescents, personnes-ressources disponibles (spécialistes), etc.**Clientèle** : Personnes âgées, familles monoparentales, familles en difficulté et jeunes.**Nombre de personnes aidées** : 75**Les Volontaires de St-Augustin Dalmas****4 000 \$**

701, rue Principale, Saint-Augustin (Québec) G0W 1K0

☎ 418 374-2489

Anne-Marie Devin, secrétaire

Années  
d'association  
11**But** : Aider les personnes âgées ou défavorisées; apporter un soutien financier aux familles en difficulté; favoriser le maintien à domicile.**Services** : Transport et accompagnement des personnes âgées, prise de tension artérielle, visites à domicile, support téléphonique, aide financière aux personnes démunies.**Clientèle** : Personnes âgées, personnes défavorisées et familles en difficulté.**Nombre de personnes aidées** : 27**Maison de jeunes L'Exode****7 000 \$**

31, ave. du Moulin, app. 2, Saint-Thomas-Didyme (Québec) G0W 1P0

☎ 418 274-4034 📠 418 274-4034

@ mdjlexode@yahoo.ca

Renée Desmeules, coordonnatrice

Années  
d'association  
16**But** : Prévenir la délinquance chez les jeunes de 12 à 17 ans, issus de toutes classes sociales de Saint-Thomas-Didyme et des environs, en offrant un lieu où ils pourront fraterniser, recevoir de l'aide et de la formation selon leurs besoins et leurs intérêts.**Services** : Organisation de loisirs sains, rencontres traitant de divers sujets comme la toxicomanie, l'alcoolisme, le retour aux études, les droits des jeunes, la sexualité, l'écoute attentive aux besoins et les préoccupations des jeunes.**Clientèle** : Jeunes de 12 à 17 ans.**Nombre de personnes aidées** : 50**Maison des jeunes L'Illusion****8 000 \$**

532, rue Bergeron, Girardville (Québec) G0W 1R0

☎ 418 258-3293 📠 418 258-3896

@ landrely@sympatico.ca

Lily St-Hilaire, responsable animation

Années  
d'association  
3**But** : Offrir un lieu de rencontres aux jeunes afin de les impliquer dans la préparation et la réalisation d'activités. Développer leur sens des responsabilités ainsi que leur autonomie.**Services** : Accueil, écoute, ateliers thématiques, participation à la vie communautaire, aide aux devoirs, branchement Internet.**Clientèle** : Jeunes de 12 à 17 ans.**Nombre de personnes aidées** : 42

**Grands Frères et Grandes Soeurs  
Lac-Saint-Jean Nord**

**9 000 \$**

1420, boul. Wallberg, bur. 106, Dolbeau-Mistassini (Québec) G8L 1H4  
 ☎ 418 276-8297 ☎ 418 276-8297  
 @ gfgslsjn@bellnet.ca www.gfgslsjn.ca  
 Audrey Noël, directrice

Années  
d'association  
23

**But :** Offrir un modèle significatif aux enfants de familles monoparentales ou en difficulté; prévenir le décrochage scolaire auprès des élèves du primaire et du secondaire; améliorer l'estime de soi, les habitudes de vie et les habiletés sociales des élèves du primaire et du secondaire; soutenir les relations parents/enfants; offrir des programmes de mentorat axés sur un bénévolat de qualité aux personnes et aux groupes vulnérables.

**Services :** Jumelage traditionnel, mentorat à l'école, écoute, référence au besoin, suivi, programme de sécurité des enfants.

**Clientèle :** Garçons et filles de 6 à 16 ans pour qui la présence d'un modèle ou d'un ami ferait une différence dans leur vie.

**Nombre de personnes aidées :** 60

**L'Association des familles monoparentales et  
recomposées La Relance inc.**

**8 000 \$**

1230, boul. Wallberg, bur. 302, Dolbeau-Mistassini (Québec) G8L 1H2  
 ☎ 418 276-0556 ☎ 418 276-0556  
 @ larelance@destination.ca  
 Nancy Labrie, coordonnatrice

Années  
d'association  
27

**But :** Regrouper et offrir du soutien à toute personne vivant ou ayant vécu une rupture d'union et aux membres de familles recomposées. Favoriser l'épanouissement personnel et l'accès à une plus grande autonomie dans une démarche de réorganisation de son nouveau mode de vie.

**Services :** Écoute, référence, soutien moral, information, cours et formation, activités récréatives et service de supervision des droits d'accès qui se fait au local de La Relance.

**Clientèle :** Pères et mères célibataires, hommes et femmes séparés ou divorcés, avec ou sans garde physique d'enfants, veufs, veuves avec enfants, membres de familles recomposées.

**Nombre de personnes aidées :** 189

**La Maison des jeunes Le Pentagone inc.**

**10 000 \$**

975, rue du Centre-Sportif, C. P. 536, Normandin (Québec) G8M 4S6  
 ☎ 418 274-7163 ☎ 418 274-7163  
 @ pentagon@destination.ca  
 Sandra Morin, coordonnatrice

Années  
d'association  
18

**But :** Offrir aux jeunes un lieu de rencontres sécuritaire et encadré afin qu'ils puissent développer leur sens des responsabilités, un sentiment d'appartenance, favoriser leur participation à différentes activités et stimuler un échange autant entre eux qu'avec des adultes significatifs.

**Services :** Animation, encadrement, écoute, référence, activités sociales, culturelles et sportives, aide aux devoirs.

**Clientèle :** Jeunes de 12 à 17 ans.

**Nombre de personnes aidées :** 175

**Corporation les adolescents et la  
Vie de quartier de Chicoutimi**

**7 000 \$**

36, rue Jacques-Cartier Est, Chicoutimi (Québec) G7H 1W2  
 ☎ 418 698-3000, poste 4163 ☎ 418 698-3086  
 @ avqc@hotmail.com www.avqc.ca  
 Janick Meunier, coordonnatrice

Années  
d'association  
13

**But :** Développer des réseaux d'entraide afin de favoriser l'engagement collectif et la prise en charge des communautés. Créer des liens avec les adolescents en mettant sur pied différentes activités qui les rejoignent. Contrer le décrochage scolaire, l'isolement, la consommation. Offrir aux jeunes la possibilité de se responsabiliser et de créer un sentiment d'appartenance. Les aider à devenir des citoyens responsables et autonomes.

**Services :** Soutien, écoute, initiatives jeunesse, travailleurs de milieu, projets visant à favoriser la participation, la sensibilisation et l'intervention auprès des jeunes, fêtes de quartier, lave-auto, murale, spectacles, ateliers de cuisine, etc.

**Clientèle :** Adolescents de 11 à 17 ans.

**Nombre de personnes aidées :** 5 449

**Femmes-Action : séparation/divorce**

**10 000 \$**

780, rue Joliet, C.P. 993, Chicoutimi (Québec) G7J 2P8  
 ☎ 418-693-1161 ☎ 418-549-7568  
 @ femmesaction@hotmail.com www.rc02.com/fa  
 Marie Bergeron, coordonnatrice

Années  
d'association  
16

**But :** Travailler avec et pour les femmes qui vivent une rupture d'union (séparation de fait, séparation légale, divorce), les aider à faire face à leur nouvelle situation dans les meilleures conditions possible et à réorganiser leur vie (retour aux études, sur le marché du travail, implication sociale, etc.).

**Services :** Accueil, écoute et référence, soutien et entraide par des rencontres de groupes, rencontres individuelles ou écoute téléphonique, accompagnement.

**Clientèle :** Femmes vivant une séparation, un divorce ou qui sont en réflexion par rapport à cette éventualité.

**Nombre de personnes aidées :** 295

**Groupe Aide-Action St-Honoré**

**10 000 \$**

170, rue Paul-Aimé Hudon, Saint-Honoré (Québec) G0V 1L0  
 ☎ 418 673-3791 ☎ 418 673-3792  
 @ groupeaideaction@hotmail.com  
 Annie Lévesque, coordonnatrice

Années  
d'association  
2

**But :** Venir en aide aux personnes âgées, handicapées, défavorisées et autres; améliorer les conditions ainsi que la qualité de vie de ces personnes.

**Services :** Transport, accompagnement médical, support moral, bonjour quotidien, visites à domicile, activités de psychomotricité, sociales, culturelles, sportives et de formation, cuisine collective, dépannage alimentaire, soutien à domicile.

**Clientèle :** Personnes âgées, handicapées, défavorisées, en difficulté, chefs de familles monoparentales et toutes personnes dans le besoin.

**Nombre de personnes aidées :** 413

Familles

Familles

Jeunesse

Jeunesse

Femmes

Action communautaire et dev. sociale

**Groupe d'Action Communautaire de Falardeau inc. 13 000 \$**

144, boul. Saint-David, Saint-David-de-Falardeau (Québec) G0V 1C0  
 ☎ 418 673-7852 ☎ 418 673-3846  
 @groupedactioncom@videotron.ca www.rc02.com/gacf  
 Cynthia Larouche, coordonnatrice

Années d'association 12

**But** : Améliorer la qualité de vie de notre clientèle.

**Services** : Centre de jour, cafétéria au Domaine des Pins, gardiennage au Domaine des Pins de soir et de nuit, distribution alimentaire à tous les lundis (52 semaines/année), transports et accompagnements, bonjour quotidien et visite à domicile pour les personnes âgées, prêt d'équipement de bureau et spécialisé, aide aux proches-aidants, encadrement de projets (subvention salariale, interagir et travaux compensatoires).

**Clientèle** : Personnes âgées, personnes handicapées, familles démunies, dans le besoin et/ou monoparentales et jeunes sans emploi.

**Nombre de personnes aidées** : 1 218

**Interassociation des personnes handicapées du Saguenay**

14 000 \$

371, rue Racine Est, Chicoutimi (Québec) G7H 1S8  
 ☎ 418 545-9453 ☎ 418 545-7271  
 @inter@cybernaute.com www.rc02.com/inter  
 Gina Villeneuve, directrice générale

Années d'association 31

**But** : Améliorer les conditions de vie des personnes qui ont une déficience et de leurs parents, en facilitant leurs démarches et en faisant la promotion de leurs intérêts. Favoriser la concertation entre les associations de personnes handicapées et faciliter l'implication bénévole.

**Services** : Centre d'information et de référence, lieu de rencontres et d'activités, service de parents-soutiens, soutien technique, accompagnement représentation, sensibilisation, concertation, formation, promotion des intérêts et des droits, amélioration des conditions de vie.

**Clientèle** : Personnes ayant une déficience physique et/ou intellectuelle, leurs parents, les associations membres, les personnes bénévoles.

**Nombre de personnes aidées** : 437

**L'Association pour le développement de l'handicapé intellectuel du Saguenay (A.D.H.I.S.) 10 000 \$**

766, rue du Cénacle, Chicoutimi (Québec) G7H 2J2  
 ☎ 418 543-0093 ou 1 866 896-0820  
 @adhis@bellnet.ca http://www.rc02.com/adhis/  
 Sylvie Jean, directrice générale

Année d'association 1

**But** : Défendre les droits et améliorer la qualité de vie des personnes et de leur famille; travailler à la promotion et à la défense des droits des personnes vivant avec une déficience intellectuelle; sensibiliser la société afin qu'elle favorise leur intégration sociale; fournir aux parents l'information, le répit, l'aide et le support nécessaires; organiser des activités de loisirs aux jeunes et adultes.

**Services** : Répit-loisirs, accompagnement en loisir, plus ou moins 25 camps de fin de semaine, intégration en terrain de jeux pour les enfants et loisirs d'été pour les adolescents et les adultes pour une période de 7 semaines.

**Clientèle** : Personnes vivant avec une déficience intellectuelle, parents, amis, intervenants du milieu.

**Nombre de personnes aidées** : 386

**Centre Plein Vie inc. 10 000 \$**

1228, avenue des Écoles, Normandin (Québec) G8M 3Z7  
 ☎ 418 274-3061 ☎ 418 274-3061  
 @pleinvie@destination.ca  
 Chantale Noël, présidente

Année d'association 1

**But** : Permettre aux personnes ayant un handicap physique et/ou intellectuel de s'intégrer à la société par le biais d'activités sociales, culturelles et économiques; offrir des activités de centre de jour; procurer un répit aux familles; écoute, soutien et références aux membres.

**Services** : Activités récréatives (arts plastiques, Viactive, artisanat, chant, etc.), activités éducatives (cuisine, entretien ménager, pastorale, français, etc.), sorties extérieures (quilles, bibliothèque, centre d'achat, etc.).

**Clientèle** : Personnes ayant un handicap physique et/ou intellectuel.

**Nombre de personnes aidées** : 28

**Club des jeunes 12-17 d'Albanel 9 000 \$**

160 C, rue Principale, Albanel (Québec) G8M 3J5  
 ☎ 418 630-0884 ou 418 279-5970  
 @just-luc1-9@hotmail.com et lavoielamb@tcalbanel.com  
 Rachel Lavoie, présidente  
 Doris Fortin, trésorière

Années d'association 9

**But** : Offrir un lieu de rencontres aux jeunes pour leur permettre de s'affirmer et de se prendre en charge afin de devenir responsables. Aider les jeunes à avoir de meilleures relations personnelles avec leur entourage et d'être mieux outillés dans la vie de tous les jours.

**Services** : Rencontres avec d'autres jeunes, aide, soutien et référence, rencontres avec les animateurs pour de l'information sur divers sujets, soirées thématiques, animation et activités de tout genre.

**Clientèle** : Jeunes de 12 à 17 ans.

**Nombre de personnes aidées** : 25

**Comptoir vestimentaire d'Albanel 4 000 \$**

153, rue Principale, Albanel (Québec) G8M 3J3  
 ☎ 418 276-8460  
 @francinechiasson@tcalbanel.com  
 Lina Marcil, présidente

Années d'association 24

**But** : Offrir du secours aux familles en leur procurant les vêtements les plus utiles, surtout dans les périodes difficiles et au moment d'une grosse épreuve comme un incendie ou autre.

**Services** : Vente à prix modique de vêtements à la population locale et des environs, soutien aux personnes démunies en cas de difficultés financières.

**Clientèle** : Personnes dans le besoin, dû à un manque de travail, à des difficultés financières ou à une épreuve (incendie, maladie, etc.)

**Nombre de personnes aidées** : 140

## Service d'accompagnement pour jeunes mères « La Nichée »

28 000 \$

670, boul. des Cascades Ouest, C. P. 441, Alma (Québec) G8B 5V9

☎ 418 668-3738 ☎ 418 668-3743

@lanichee@bellnet.ca www.lanichee.org

Diane Tanguay, coordonnatrice

Années  
d'association  
15

**But :** La mission de La Nichée est de guider et d'accompagner les femmes enceintes, particulièrement les plus jeunes, et les nouveaux parents. Elle offre des services de prévention, de soutien, d'éducation et d'accompagnement afin d'éviter l'émergence possible de problèmes sociaux et surtout afin de favoriser le bien-être de tous les membres de la famille. La Nichée se veut un milieu rassembleur disponible et accessible. L'organisme s'adresse aux mères, aux nouveaux parents isolés ou défavorisés, cela sans discrimination quant à la situation familiale, la race, l'orientation sexuelle ou autre facteur socio-économiques.

**Services :** Accompagnement des parents dans leur nouveau rôle, activités mensuelles, ateliers de stimulation pour bébé, ateliers développement personnel pour les mères, journal « Info-Nichée », écoute, soutien, référence, relevailles suite à l'accouchement, comptoir vestimentaire de maternité et articles pour bébé, activités sociocréatives.

**Clientèle :** Femmes enceintes et/ou nouveaux parents.

**Nombre de personnes aidées :** 200

## Service d'information et intervention en toxicomanie (unité Domrémy d'Alma)

22 000 \$

280, rue Scott Ouest, Alma (Québec) G8B 1P9

☎ 418 662-9251 ou 418 622-6229 ☎ 418 662-5656

@siit@siitdomremy.org www.siitdomremy.org

Manon Martin, coordonnatrice

Années  
d'association  
31

**But :** Donner un soutien à toute personne adulte aux prises avec un problème de dépendance à l'alcool, drogue, médicaments et jeu pathologique.

**Services :** Information, intervention, référence, soutien aux proches.

**Clientèle :** Hommes et femmes d'âge adulte ayant ou ayant eu des problèmes de toxicomanie et/ou de jeu pathologique ainsi que leurs proches.

**Nombre de personnes aidées :** 392

## Station Jeunesse inc.

7 000 \$

23, rue Deschênes, Hébertville-Station (Québec) G0W 1T0

☎ 418 343-2353 ou 418 343-3347

@prescyllia@hotmail.com

Prescyllia Thériault, coordonnatrice

Années  
d'association  
10

**But :** Apporter un soutien psychologique aux jeunes. Assurer un service d'écoute et de prévention. Organiser des activités socioculturelles, sportives, éducatives et thématiques pour les jeunes. Intégrer et impliquer les jeunes dans leur milieu. Soutenir les jeunes dans l'organisation de leurs activités de financement, sorties extérieures et activités sociales. Promouvoir la place des jeunes dans la communauté. Développer la relève bénévole et la prise en charge des jeunes.

**Services :** Accueil, écoute, référence, soutien, animation et activités diversifiées selon l'intérêt et les besoins de la clientèle jeunesse.

**Clientèle :** Prioritairement : jeunes de 11 à 17 ans. Jeunes de 9-à 2 ans : service l'AnDOS (tous les mardis midis + intégration aux activités et à la vie associative de la Station Jeunesse)

**Nombre de personnes aidées :** 98

## La Maison des jeunes de Laterrière inc.

10 000 \$

882, rue du Boulevard, Laterrière (Québec) G7N 1H7

☎ 418 678-9079 ☎ 418 678-3326

@dynamoss2000@hotmail.com http://pages.infinit.net/dynamoss

Luc Blackburn, coordonnateur

Années  
d'association  
17

### Autres points de service :

100, rue Élie, Canton Tremblay

Tél. : 418 696-1291 Téléc. : 418 696-3008

960, boulevard Saguenay Est, Chicoutimi

Tél. : 418 602-6612 Téléc. : 418 678-3326

**But :** Aider les jeunes dans les démarches qu'ils entreprennent, leur donner un lieu et un sentiment d'appartenance et leur offrir la chance de prendre des décisions et d'en assumer les responsabilités.

**Services :** Accueil, écoute, fraternisation, soirées d'information, organisation d'activités de tous genres.

**Clientèle :** Jeunes de 11 à 17 ans.

**Nombre de personnes aidées :** 500

## Le Maillon « Regroupement de parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale du Saguenay »

25 000 \$

232, rue Tessier, Chicoutimi (Québec) G7H 4Z6

☎ 418 543-3463 ☎ 418 543-3531

@lemaillon@qc.aira.com

www.lemaillon.com

Guylaine Laberge, directrice générale

Années  
d'association  
21

**But :** Regrouper les parents et amis de personnes atteintes de maladie mentale. Apporter soutien et entraide aux familles qui ont, parmi les leurs, une personne aux prises avec une maladie mentale.

**Services :** Information auprès des familles, aide pour briser l'isolement et éviter l'épuisement physique et psychologique.

**Clientèle :** Parents et amis des personnes atteintes de maladie mentale.

**Nombre de personnes aidées :** 5 200

## Les Résidences Maison Blanche 02 inc.

15 000 \$

583, rue Morin, Chicoutimi (Québec) G7H 4Y7

☎ 418 693-9323 ☎ 418 693-0849

@info@centrelephare.com

Sylvie Dassylva, directrice générale

Années  
d'association  
5

**But :** Fournir une maison « chez soi » sécuritaire et supportant au quotidien; un milieu de vie qui permet des apprentissages et qui offre un suivi de la santé globale de la personne.

**Services :** Hébergement transitoire, soutien d'intervenants, relation d'aide, écoute, soutien, accompagnement, animation de groupe.

**Clientèle :** Hommes et femmes âgés de 50 ans et plus, ayant une maladie mentale de longue date et résidant sur le territoire de Chicoutimi.

**Nombre de personnes aidées :** 14

**Les Services d'Intégration Sociale****Nouvel Essor du Saguenay inc.****22 000 \$**

68, rue Jacques-Cartier Ouest, Chicoutimi (Québec) G7J 1G1

☎ 418 549-3614 ☎ 418 549-0196

@ nouvelessor@bellnet.ca http://nouvelessor.com

Fabien Murray, coordonnateur

Années  
d'association  
13**But :** Aider les personnes vivant des difficultés émotionnelles à reprendre le contrôle sur leur vie et à réintégrer la communauté de façon harmonieuse, tout en faisant face aux réalités de tous les jours.**Services :** Services individuels (accueil, information et référence, relation d'aide, soutien téléphonique) et services collectifs (activités d'expression, d'apprentissage et de socialisation).**Clientèle :** Personnes en quête d'un équilibre émotionnel.**Nombre de personnes aidées :** 149**Local Jeunes centre-ville de Chicoutimi****15 000 \$**

336, rue du Havre, C.P. 542, Chicoutimi (Québec) G7H 5C8

☎ 418 696-6564 ☎ 418 696-6564

@ ados@localjeunes.ca www.rc02.com/ljcv

Marie-Claude Vaillancourt, coordonnatrice

Années  
d'association  
8**But :** Permettre aux adolescents de s'inscrire dans une démarche collective, en les amenant à se réaliser dans différentes activités qui les touchent, et ce, dans une approche d'implication libre, tant au niveau de la réflexion et de prise de décisions que de la conception et de la réalisation.**Services :** Accueil, intervention, mise sur pied de projets, prévention et sensibilisation.**Clientèle :** Jeunes de 12 à 18 ans inclusivement.**Nombre de personnes aidées :** 436**Maison d'accueil pour sans-abri de Chicoutimi inc.****65 000 \$**

299, rue Lafontaine, Chicoutimi (Québec) G7H 4T7

☎ 418 549-3510 ☎ 418 543-7444

@ msa@bellnet.ca www.maisondessans-abri.org

Denis Marcotte, directeur général

Années  
d'association  
10**But :** Héberger les personnes itinérantes ou à risque d'itinérance qui sont aux prises avec des problématiques diverses. Offrir un environnement physique et social propre à atténuer leur détresse ou leur dénuement.**Services :** Accueil et évaluation 24/24, 7/7, hébergement dépannage, intervention en situation de crise, accompagnement dans les démarches visant l'amélioration des conditions de vie et l'autonomie de la personne. Référence au besoin vers des services spécialisés.**Clientèle :** Hommes vivant une désorganisation psychosociale importante, démunis, sans-abri.**Nombre de personnes aidées :** 182**Maison des jeunes Alaxion****10 000 \$**

60, boul. Saint-David, Saint-David-de-Falardeau (Québec) G0V 1C0

☎ 418 673-3454 ☎ 418 673-3454

@ mdjalaxion@bellnet.ca

Annie Racine, directrice

Années  
d'association  
16**Moisson d'Alma****18 500 \$**

265, boul. Dequen Nord, Alma (Québec) G8B 5N8

☎ 418 480-4999 ☎ 418 480-4999

@ moissondalma@hotmail.com

Isabelle Garon, coordonnatrice

Années  
d'association  
8**But :** Récupérer les surplus de nourriture auprès de l'industrie alimentaire (producteurs, grossistes, détaillants, agriculteurs) afin de les redistribuer aux personnes vivant des conditions de pauvreté. Favoriser une plus grande autonomie économique et financière.**Services :** Récupération et redistribution de surplus alimentaires.**Clientèle :** Couples, parents-chefs de famille avec des enfants ou des adolescents et personnes seules.**Nombre de personnes aidées :** 1 552**Parentant****8 000 \$**

275, boul. Dequen Nord, Alma (Québec) G8B 5N8

☎ 418 662-8454 ☎ 418 662-8454

@ organismeparentant@cgocable.ca

Nathalie Bélanger, coordonnatrice

Années  
d'association  
13**But :** Offrir des services gratuits aux familles. Soutenir les parents ayant un ou des enfants âgés de 0 à 12 ans face à leur rôle parental.**Services :** Service de prêt de jeux et jouets « la Joujouthèque », ateliers de stimulation pour les enfants âgés de 1 à 2 1/2 ans et leurs parents, ateliers sur la discipline et l'encadrement, activités socio-récréatives pour les papas et leurs enfants, écoute, accompagnement, relation d'aide, référence, capsule d'information sur le jeu, atelier de jeux et bricolage, activités plein air parents-enfants, ateliers de soutien aux travaux parents-enfants.**Clientèle :** Familles ayant de jeunes enfants âgés de 0 à 12 ans.**Nombre de personnes aidées :** 675**Service Budgétaire Lac-Saint-Jean-Est****26 000 \$**

415, rue Collard Ouest, C. P. 594, Alma (Québec) G8B 5W1

☎ 418 668-2148 ☎ 418 668-2048

@ info@servicebudgetaire.com www.servicebudgetaire.com

Thérèse Gagnon, coordonnatrice

Années  
d'association  
19**But :** Prévenir l'endettement problématique et ses conséquences sur la qualité de vie. Éduquer au budget et à la consommation. Aider les individus et les familles à résoudre leurs difficultés financières. Soutenir les personnes vivant des situations de vie difficiles. Dénoncer les mesures appauvrissantes et agir contre elles.**Services :** Accueil, soutien, référence et information, consultation budgétaire individuelle ou en couple (analyse financière, suivi budgétaire, appui dans les démarches, recherche de solutions lors d'endettement), service de prêts sans intérêt, cours et rencontres thématiques.**Clientèle :** Individus et familles à faible ou moyen revenu, avec ou sans emploi.**Nombre de personnes aidées :** 1 280

**Maison des jeunes de Métabetchouan****5 000 \$**

21, rue Plourde, C. P. 2108, Métabet-Lac-à-la-Croix (Québec) G8G 1C7

☎ 418 349-3511 📠 418 349-3511

@ maison-des-jeunes@cgcoble.ca

Nancy Lavoie, coordonnatrice

Années  
d'association  
19

**But** : Offrir aux jeunes un lieu de prévention, de regroupement et de divertissement sécuritaire afin de développer leur sens des responsabilités, d'écoute et de partage en les impliquant dans la mise sur pied d'activités socioculturelles, sportives et communautaires. Répondre aux besoins et demandes des jeunes.

**Services** : Soirées d'information et de discussion sur différents thèmes, pièces de théâtre, improvisation, activités sportives, activités d'autofinancement (bercethon, rue payante, souper-bénéfice), tournois et jeux de divertissement. Interventions par des diplômés, distribution de moyens de contraception sur demande et référence à d'autres organismes.

**Clientèle** : Jeunes de 11 à 17 ans.**Nombre de personnes aidées** : 79**Maison des jeunes de Saint-Bruno  
du Lac-Saint-Jean****11 000 \$**

547, avenue Saint-Alphonse, Saint-Bruno (Québec) G0W 2L0

☎ 418 343-3874 ou 418 343-2303 📠 418 343-2662

@ mdjstbruno@hotmail.com

Denis Boudreault, coordonnateur

Années  
d'association  
22

**But** : Offrir un lieu de regroupement et de divertissement aux jeunes et les impliquer dans la mise sur pied d'activités sociales, culturelles et sportives, leur permettre de développer leur sens des responsabilités et leur donner la possibilité d'être plus autonomes.

**Services** : Prévention, animation, encadrement et activités sociales.**Clientèle** : Jeunes de 11 à 17 ans.**Nombre de personnes aidées** : 95**Maison des jeunes de Saint-Gédéon****7 000 \$**

208, rue Dequen, Saint-Gédéon (Québec) G0W 2P0

☎ 418 345-8001 poste 2234

@ mdjst-gedeon@hotmail.com

Isabelle Gagné, coordonnatrice

Années  
d'association  
12

**But** : Offrir un lieu où les jeunes se retrouvent, apprennent à échanger et à communiquer. Tenir un lieu animé par des rencontres où les jeunes de 11 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.

**Services** : Écoute, support et référence.**Clientèle** : Jeune de 12 à 17 ans.**Nombre de personnes aidées** : 40

**But** : Offrir un lieu de regroupement et de loisirs pour les jeunes de 12 à 17 ans. Développer le sens des responsabilités des jeunes. Impliquer les jeunes dans la mise sur pied d'activités sociales, culturelles et sportives.

**Services** : Animation de soirées sur des thèmes précis (ex. : les moyens contraceptifs, le suicide, le retour aux études, etc.), aide aux devoirs et leçons, films récréatifs et éducatifs, loisirs, etc.

**Clientèle** : Jeunes de 12 à 17 ans.**Nombre de personnes aidées** : 117**Maison des jeunes de Saint-Fulgence****8 000 \$**

8, rue de la Fabrique, Saint-Fulgence (Québec) G0V 1S0

☎ 418 674-2809 📠 418 674-9213

@ mdjstfulgence@hotmail.com www.rc02.com/mdjstfulgence

Lisa Gagnon, coordonnatrice

Années  
d'association  
5

**But** : Offrir un lieu où les jeunes se retrouvent, apprennent à échanger et à communiquer. Tenir un lieu animé par des rencontres où les jeunes de 11 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.

**Services** : Écoute, soutien et référence.**Clientèle** : Jeune de 11 à 17 ans.**Nombre de personnes aidées** : 30**Maison des jeunes « Évasion » de Chicoutimi inc.****14 000 \$**

199, rue Belleau, Chicoutimi (Québec) G7H 7S5

☎ 418 698-3285 📠 418 698-3284

@ evasioninc@videotron.ca www.rc02.com/mdjevasion

Karine Bouchard, coordonnatrice

Années  
d'association  
25

**But** : Associer des jeunes et des adultes, sur une base volontaire, afin de tenir un lieu animé par des rencontres pour les jeunes de 12 à 17 ans qui, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens actifs, critiques et responsables dans la société.

**Services** : Services orientés selon les besoins des jeunes : accompagnement, écoute, prévention, conférences, ateliers de formation, référence, voyages, etc.

**Clientèle** : Jeunes de 12 à 17 ans.**Nombre de personnes aidées** : 500**Maison des jeunes Saint-Honoré****9 000 \$**

180, rue Paul-Aimé Hudon, Saint-Honoré (Québec) G0V 1L0

☎ 418 673-1010 📠 418 673-1010

@ mdjsthonore@videotron.ca

Anne-Marie Dionne, coordonnatrice

Années  
d'association  
10

**But** : Offrir aux jeunes un lieu de rencontres leur permettant de s'affirmer et d'évoluer au contact d'adultes significatifs; aider les jeunes à cheminer dans les différentes situations de vie qu'ils rencontrent; leur offrir un encadrement permettant de développer leur sens des responsabilités.

**Services** : Aide, soutien et référence, soirées thématiques, animation et activités de tous genres, service Internet.

**Clientèle** : Jeunes de 12 à 17 ans.**Nombre de personnes aidées** : 125

**Moisson Saguenay–Lac-Saint-Jean inc. 60 000 \$**

1052, rue Anthyme-Larouche, Chicoutimi (Québec) G7H 1L9

☎ 418 698-8808 ☎ 418 698-0641

@ moisson\_slsj@hotmail.com

Donald Néron, directeur général

Années  
d'association  
12**But** : Recueillir, entreposer et distribuer des denrées alimentaires aux organismes accrédités pour lutter contre la faim au Saguenay–Lac-Saint-Jean.**Services** : Récupération et redistribution de surplus alimentaires.**Clientèle** : Organismes communautaires de la région offrant des services d'aide alimentaire et/ou de l'hébergement aux personnes dans le besoin.**Nombre de personnes aidées** : 8 496**Popote express de Chicoutimi 10 000 \$**

200, rue du Régent, Chicoutimi (Québec) G7G 2V7

☎ 418 543-7734 (administration), 418 690-1819 (local)

Chantale Dufour, directrice générale

Années  
d'association**But** : Offrir un service alimentaire à domicile de façon à procurer à la clientèle des repas de qualité.**Services** : Livraison à domicile de repas équilibrés, variés et adaptés aux besoins de la clientèle.**Clientèle** : Personnes âgées ou en perte d'autonomie, personnes convalescentes.**Nombre de personnes aidées** : 165**Service alimentaire « La Recette » 37 000 \$**

216, rue des Oblats Ouest, Chicoutimi (Québec) G7J 2B1

☎ 418 698-0230 ☎ 418 698-0990

@ larecette@videotron.com

www.rc02.com/larecette

Nathalie Lavoie, coordonnatrice

Années  
d'association  
16**But** : Donner aux personnes vivant sous le seuil de la pauvreté une épicerie communautaire qui favorise l'accueil, l'écoute, l'entraide, la valorisation des personnes et le soutien aux membres dans la recherche de solutions à leur insécurité alimentaire.**Services** : Aliments frais à prix réduit, portionnement en vrac des aliments, bons d'achats, ateliers de formation sur la nutrition, référence auprès d'autres organismes.**Clientèle** : Personnes et familles vivant sous le seuil de la pauvreté.**Nombre de personnes aidées** : 2 432**Service communautaire de consultation individualisée inc. 18 000 \$**

240, rue Bossé, Chicoutimi (Québec) G7J 1L9

☎ 418 696-5089 (coordonnatrice) ☎ 418 543-9912

☎ 418 698-1176, poste 243 (adjoite administrative)

@ huotfrance77@hotmail.com www.rc02.com/scci

Louise Girard, coordonnatrice

France Huot, adjoite administrative

Années  
d'association  
10**But** : Apporter une aide psychosociale à des personnes appauvries, parents et adultes vivant des situations problématiques (deuil, dépression, violence, échec amoureux, conflits relationnels, etc.).**Services** : Consultations individuelles, supervision et interventions téléphoniques.**Clientèle** : Adultes et intervenants vivant une situation problématique.**Nombre de personnes aidées** : 220**Maison des jeunes de Labrecque 5 000 \$**

1315, rue D'Olympie, Labrecque (Québec) G0W 2S0

☎ 418 481-1761 ☎ 418 481-1210

@ mdjlabrecque@hotmail.com

Isabelle Girard, présidente

Année  
d'association  
1**But** : Offrir aux jeunes un lieu de rencontre afin d'y apprendre la vie communautaire dans le but d'éviter l'itinérance et la délinquance; leur donner l'occasion de créer des liens significatifs avec des adultes; offrir des activités de prévention du suicide, de la toxicomanie, des agressions, etc.**Services** : Activités préventives, récréatives, culturelles et sportives, relation d'aide et possibilité d'implication des jeunes au niveau du conseil d'administration.**Clientèle** : Jeune de 12 à 17 ans.**Nombre de personnes aidées** : 30**Maison des jeunes de Lac-à-la-Croix 6 000 \$**

335, rue de Rouillac, Métabetchouan-Lac-à-la-Croix (Québec) G8G 2B5

☎ 418 349-2060, poste 2302 ☎ 418 349-2892

@ mdjlalc@live.ca

Isabelle Boivin, coordonnatrice

Années  
d'association  
5**But** : Faire en sorte que les jeunes puissent se regrouper et se divertir dans un endroit adéquat. Développer le sens des responsabilités des jeunes. Impliquer les jeunes dans la mise sur pied d'activités sociales, sportives et culturelles. Permettre aux jeunes de développer un sentiment d'appartenance et leur offrir des programmes structurés pour prévenir le développement de problèmes auxquels doivent faire face les adolescents.**Services** : Improvisation, aide au devoir, activités organisées par les jeunes.**Clientèle** : Jeunes de 11 à 17 ans.**Nombre de personnes aidées** : 25**Maison des jeunes de Lamarche 12 000 \$**

108, rue Principale, Lamarche (Québec) G0W 1X0

☎ 418 481-1405 ☎ 418 481-1412

@ mgjlamarche@hotmail.com

Lyne Bolduc, coordonnatrice-animatrice

Années  
d'association  
11**But** : Offrir un lieu animé en favorisant l'intégration et l'implication des jeunes dans leur milieu. Responsabiliser les jeunes face à leur avenir. Favoriser la prise en charge des jeunes. Développer une meilleure communication. Développer un sentiment d'appartenance. Être à l'écoute de leurs problèmes.**Services** : Accessibilité au local jeunesse. Activités de préventions, culturelles, sportives, éducatives et/ou selon leurs besoins.**Clientèle** : Jeunes de 10 à 18 ans.**Nombre de personnes aidées** : 10

**Maison des jeunes d'Alma inc.****10 000 \$**

900, rue Saint-Laurent, C. P. 335, Alma (Québec) G8B 5V8

☎ 418 662-6332 ☎ 418 662-2433

@ mdjalma@live.ca

Mélanie Desbiens, coordonnatrice

Années  
d'association  
26

**But** : Tenir un lieu animé par des rencontres de jeunes comprenant deux secteurs d'activités : le volet préventif éducatif (prévention formelle et informelle) et le volet loisir culturel. Favoriser une implication des jeunes dans leur communauté. Favoriser, chez le jeune, sa prise en charge, son autonomie et son intégration sociale.

**Services** : Rencontres traitant de divers sujets (la toxicomanie, les droits des jeunes, la sexualité, le retour aux études, etc.), activités de loisir et de plein air, voyages, etc.

**Clientèle** : Jeunes de 12 à 17 ans.

**Nombre de personnes aidées** : 512

**Maison des jeunes d'Hébertville****6 000 \$**

242, rue Turgeon, Hébertville (Québec) G8N 1R7

☎ 581 718-1212 ou 418 480-0025

@ mdjhebertville@hotmail.com

Katia Gauthier, coordonnatrice

Années  
d'association  
5

**But** : Offrir aux jeunes un lieu de rassemblement privilégié pour socialiser et réaliser des projets variés afin de développer un sentiment d'appartenance à leur communauté. Notre mission est de permettre aux jeunes de devenir des citoyens actifs, responsables et critiques.

**Services** : Activités sportives, culturelles, sociales, éducatives. Activités sur la prévention des réalités jeunesse avec des professionnels. Activités de financement.

**Clientèle** : Les adolescents entre 12 et 17 ans.

**Nombre de personnes aidées** : 110

**Maison des jeunes de L'Ascension de Notre-Seigneur****11 000 \$**

904, 4e avenue Est, L'Ascension-de-Notre-Seigneur (Québec) G0W 1Y0

☎ 418 347-4178 ☎ 418 347-4178

@ syharvey73@hotmail.com

Sylvie Harvey, secrétaire-trésorière

Années  
d'association  
8

**But** : Favoriser l'intégration et l'implication des jeunes dans la société. Susciter la participation des jeunes dans leur milieu. Être à l'écoute de ceux qui vivent différentes problématiques.

**Services** : Aide, soutien, référence, écoute, service récréatif.

**Clientèle** : Adolescents de 12 à 18 ans.

**Nombre de personnes aidées** : 25

**Centre d'action bénévole de Jonquière****22 000 \$**

3791, rue de la Fabrique, Jonquière (Québec) G7X 7W2

☎ 418 542-1625 ☎ 418 542-9021

@ info@actionbenevolejonq.qc.ca

Nathalie Potvin, directrice

Années  
d'association  
15

**But** : Favoriser le maintien des personnes en perte d'autonomie dans leur milieu. Offrir des services de soutien à domicile, d'accueil, d'entraide, de référence et d'information. Briser l'isolement et l'insécurité des personnes seules ou isolées. Développer l'autonomie et la prise en charge des personnes en favorisant l'entraide. Développer et coordonner la participation des personnes bénévoles.

**Services** : Accompagnement et transport pour soins de santé; bonjour et bonsoir quotidiens; visite d'amitié; répit famille; répit proche aidant; évaluation à domicile.

**Clientèle** : Personnes à faible revenu, familles démunies ou vulnérables, personnes en perte d'autonomie.

**Nombre de personnes aidées** : 1 350

**Centre l'Escale de Jonquière inc.****30 000 \$**

3958, rue de la Fabrique, Jonquière (Québec) G7X 3N2

☎ 418 547-3644 ☎ 418 547-9304

@ escale@qc.aira.com www.escale.org

Marie-Josée Dallaire, directrice

Années  
d'association  
27

**But** : Briser l'isolement social, favoriser l'entraide, l'autonomie et la réinsertion sociale des personnes, informer la population afin de démystifier la maladie mentale, exercer une approche préventive face à l'hospitalisation et développer des ressources d'hébergement.

**Services** : Accueil, référence, relation d'aide, écoute téléphonique, supervision en appartement, accompagnement, intervention individuelle et de groupe, activités telles que développement de la personne, cuisine collective, jardin communautaire, soutien communautaire en logement.

**Clientèle** : Personnes ayant des problèmes de santé mentale, personnes éprouvant des difficultés émotives ou une détresse émotionnelle.

**Nombre de personnes aidées** : 145

**Entre-Êtres****12 000 \$**

2327, rue Lévesque, Jonquière (Québec) G7S 3T4

☎ 418 548-5349 ☎ 418 548-5349

@ entre-etres@videotron.ca

Carole Boily, vice-présidente

Années  
d'association  
7

**But** : Favoriser le développement de la vie communautaire en impliquant les citoyens et citoyennes habitant l'arrondissement Jonquière, particulièrement le secteur Arvida, ainsi que les organisations qui travaillent à contrer les effets de la pauvreté par le biais d'activités récréatives, sociales et culturelles pour tous, et ce, dans une perspective globale de développement.

**Services** : Cuisine collective, jardin communautaire, centre d'accès communautaire à Internet, café-rencontre, atelier d'artisanat, activités sociales.

**Clientèle** : Les personnes appauvries économiquement et socialement. Le groupe Entre-Êtres rejoint prioritairement les femmes monoparentales, les personnes vivant seules et les bénéficiaires de l'aide sociale.

**Nombre de personnes aidées** : 220

## Groupe de ressources pour le trouble de panique et autres trouble anxieux G.R.T.P.

8 000 \$

2327, rue Lévesque, Jonquière (Québec) G7S 3T4

☎ 418 548-2936 ☎ 418 548-5435

@ grtp@peurs.org

Caroline Lavoie, coordonnatrice

Années  
d'association  
9

**But** : Offrir des services spécialisés dans le domaine des troubles anxieux en permettant aux personnes souffrant de ces troubles de recevoir des outils adaptés à leurs besoins. De plus, nos services offrent la possibilité de briser l'isolement et de regrouper les personnes qui souffrent de cette problématique.

**Services** : Écoute téléphonique, évaluation, thérapie de groupe, soutien, accompagnement en milieu naturel et activités de sensibilisation.

**Clientèle** : Personnes souffrant de phobie spécifique, de phobie sociale, d'agoraphobie, de trouble obsessionnel compulsif, de trouble de panique, d'angoisse, d'anxiété généralisée et de stress post-traumatique.

**Nombre de personnes aidées** : 202

## La Maison d'hébergement Le Séjour inc.

27 000 \$

2229, rue de l'Hôpital, Jonquière (Québec) G7X 4H7

☎ 418 547-8611 ☎ 418 547-4877

@ heberg-lesejour@bellnet.ca

Pascale Verreault, directrice générale

Années  
d'association  
29

**But** : Venir en aide aux personnes vivant 1) une problématique d'abus ou de dépendance à des substances psychoactives; 2) une dépendance au jeu pathologique; 3) une situation d'itinérance situationnelle; 4) une situation couvrant un ou plusieurs des problèmes précédents.

**Services** : Interne : écoute téléphonique 24h/24 et 7 jours/7, hébergement de dépannage, une précurse, une postcure et un soutien rechute. Externe : écoute, soutien rechute, prévention, suivi d'orientation, activités sociorécréatives et prévention du jeu pathologique chez les aînées et en entreprise.

**Clientèle** : Hommes ou femmes de 18 ans et plus.

**Nombre de personnes aidées** : 293

## Le Havre du Fjord inc.

35 000 \$

2187, rue Bonneau, Jonquière (Québec) G7S 4B3

☎ 418 548-0071 ☎ 418 548-0073

@ administration@havredufjord.ca

www.havredufjord.com

Aline Gagnon, directrice générale

Années  
d'association  
18

**But** : Le Havre du Fjord met à la disposition des usagers qui veulent cesser ou modifier leur consommation des services thérapeutiques spécialisés en dépendances visant à faciliter le rétablissement global de l'usager et retrouver sa fonctionnalité au sein de ses systèmes environnants (famille, école, loisirs, etc.)

**Services** : Traitement interne intensif en dépendances pour adolescents de 12 à 18 ans (thérapies individuelles, de groupe et/ou familiales. Suivi médical. Programme scolaire).

**Clientèle** : Adolescents de 12 à 18 ans et l'entourage.

**Nombre de personnes aidées** : 45

## La Petite ferme du Coteau inc.

18 000 \$

2240, chemin des Sentiers Verts, Alma (Québec) G8B 5V2

☎ 418 662-7977

@ petitefermeducoteau@gmail.com

Vincent Joly, secrétaire-trésorier

Années  
d'association  
7

**But** : Créer et exploiter une petite ferme afin d'offrir des services d'animation en animalothérapie aux personnes en perte d'autonomie et/ou handicapées afin de favoriser leur épanouissement.

**Services** : Accessibilité aux lieux, service de zoothérapie, activités d'entraide et d'accompagnement, intervention et relation d'aide, jardin communautaire, location de salles, services « Contact Jeunesse ».

**Clientèle** : Personnes en perte d'autonomie et/ou handicapées et aidants naturels.

**Nombre de personnes aidées** : 185

## Les Amis compatissants (parent en deuil)

### secteur Lac-Saint-Jean Est

1 500 \$

C. P. 13, Alma (Québec) G8B 3W1

☎ 418 668-5428

@ amiscompatissantsalma@hotmail.com

Lina Gagnon, présidente

Années  
d'association  
5

**But** : Organisme qui vient en aide aux parents qui ont perdu un enfant; offrir soutien et réconfort aux parents en deuil de leur enfant.

**Services** : Accompagnement, écoute, disponibilité, témoignage de personnes ressources, confidentialité, encouragement.

**Clientèle** : Toute personne ayant perdu un enfant.

**Nombre de personnes aidées** : 22

## Les Gens Oubliés de Notre-Dame d'Hébertville inc.

13 000 \$

408, rue Racine, Hébertville (Québec) G8N 1R1

☎ 418 344-4115 ☎ 418 344-4486

@ atelier.lgo@cgocable.ca

Ginette Dionne, coordonnatrice

Années  
d'association  
15

**But** : Maintenir un lieu communautaire accessible en mettant sur pied des ressources liées aux besoins. Assurer la défense individuelle et collective des personnes prestataires de la sécurité du revenu (aide sociale), les informer et les référer aux besoins. Comptoir vestimentaire et cuisine collective.

**Services** : Accueil, écoute, soutien moral, formation et information, référence, accompagnement, rencontres, comptoir vestimentaire, cuisine collective, location de costumes.

**Clientèle** : Personnes prestataires de la sécurité du revenu (aide sociale), travailleurs à faible revenu, personnes de 55 ans et plus.

**Nombre de personnes aidées** : 2 083

**Information et référence 02****8 000 \$**

415, rue Collard Ouest - C. P. 553, Alma (Québec) G8B 5W1  
 ☎ **418 662-6034 ou 1-877-962-6034 (sans frais)** ☎ **418 662-8338**  
 @ irr02@cgocable.ca ou carrefourdesaines@hotmail.com  
 www.irr02.com  
 Francine Brisson, coordonnatrice

Années  
d'association  
16

**But** : Agent de liaison entre les besoins des gens et les ressources du milieu, carrefour d'information pour Aînés

**Services** : Information, référence, écoute, service de déclaration de revenus, aide pour remplir différents formulaires. Séances d'information sur plusieurs programmes gouvernementaux ou autres (ex. violence aux aînés, vol d'identité, etc.)

**Clientèle** : Toute la population.

**Nombre de personnes aidées** : 5 741

**La Maison des Jeunes de Desbiens****10 000 \$**

927, rue Hébert, Desbiens (Québec) G0W 1N0  
 ☎ **418 346-5356** ☎ **418 346-5422**  
 @ mdjesbiens@cgocable.ca  
 Claude Delisle, coordonnateur

Années  
d'association  
10

**But** : Organiser des activités pour les adolescents, soit au niveau social, socioculturel, sportif ou de plein air. Favoriser la prise en charge par les jeunes de leur temps de loisir. Développer une implication des jeunes dans la vie de leur communauté.

**Services** : Accueil, activités à l'image des jeunes, rencontres avec les intervenants pour de l'information sur divers sujets, aide, écoute.

**Clientèle** : Jeunes de 10 à 17 ans.

**Nombre de personnes aidées** : 163

**La Maison des jeunes de St-Nazaire****10 000 \$**

199, rue Principale, Saint-Nazaire (Québec) G0W 2V0  
 ☎ **418 662-9364 ou 418 662-4154** ☎ **418 662-5467**  
 @ ktremblay@ville.saint-nazaire.qc.ca  
 Marilyn Deschênes, coordonnatrice

Années  
d'association  
7

**But** : Offrir aux jeunes un lieu de rassemblement sain, encadré par des personnes responsables, où ils pourront apprendre à vivre en communauté et à participer à des activités sociales et préventives. Comblent le besoin des jeunes d'appartenir à un groupe, de s'identifier à d'autres personnes, de posséder un endroit où ils pourront se retrouver entre eux et de partager. Informer les jeunes sur différents sujets.

**Services** : Soirées d'information avec des professionnels, activités plein air, soirées thématiques, activités de financement, accompagnement lors de sorties extérieures, matériel mis à la disposition des jeunes.

**Clientèle** : Adolescents de 12 à 17 ans qui ont besoin de se rassembler et d'échanger avec d'autres jeunes.

**Nombre de personnes aidées** : 25

**Le Service « Les Habitations partagées du Saguenay »****14 000 \$**

3791, rue de la Fabrique, Jonquière (Québec) G7X 3P3  
 ☎ **418 695-5577** ☎ **418 695-5577**  
 @ habitationspartagees@bellnet.ca  
 Cantalina Potvin, directrice générale

Années  
d'association  
11

**But** : Promouvoir la formule des habitations partagées, permettre à des personnes âgées de demeurer chez elles le plus longtemps possible et d'être jumelées avec des personnes de tous âges. Fournir aide, soutien et suivi.

**Services** : Aider les personnes qui veulent partager leur domicile, jumeler des personnes afin qu'elles puissent cohabiter de manière harmonieuse, entrevues et évaluation.

**Clientèle** : Familles, femmes et hommes en difficulté, personnes âgées, femmes monoparentales, personnes vivant une rupture d'union, personnes sans emploi, personnes seules ou isolées, proches d'une personne vivant un handicap.

**Nombre de personnes aidées** : 1 409

**Maison d'hébergement S.O.S. Jeunesse****10 000 \$**

2797, rue Hocquart, Jonquière (Québec) G7S 1X7  
 ☎ **418 548-1558, 418 548-3870 ou 1 877 548-1558 (ligne sans frais)**  
 ☎ **418 548-1883**  
 @ s.o.s.jeunesse@bellnet.ca  
 Laurie Gilbert, directrice générale par intérim

Années  
d'association  
12

**But** : Aider les jeunes filles de 12 à 17 ans qui vivent des situations où leur milieu familial ne répond plus à leurs besoins : décrochage scolaire, troubles de comportement, isolement, violence, problème de consommation et tous les problèmes qu'elles perçoivent sans issue. Nous sommes une auberge du cœur.

**Services** : Hébergement selon les besoins des résidentes d'une durée d'environ 5 à 6 semaines. La jeune doit être volontaire. Celle-ci bénéficie d'un plan d'intervention individuel adapté. Il y a également la possibilité de suivi après l'hébergement.

**Clientèle** : Jeunes filles de 12 à 17 ans de toute la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean.

**Nombre de personnes aidées** : 42

**Maison des jeunes de Saint-Charles-de-Bourget****9 000 \$**

357, Rang 2, Saint-Charles-de-Bourget (Québec) G0V 1G0  
 ☎ **418 672-2624 ou 418 672-1082** ☎ **418 672-4403**  
 @ jgravel@clddufjord.ca  
 Sabrina Tremblay, coordonnatrice/animatrice

Années  
d'association  
11

**But** : Faire l'apprentissage de la vie communautaire, de la démocratie et de ses mécanismes. Favoriser la prise en charge et l'autonomie chez les jeunes, en commençant par les temps de loisirs. Permettre aux jeunes d'avoir de meilleures relations personnelles avec leur entourage, d'être mieux outillés pour diriger leur vie et de participer à la vie de leur communauté.

**Services** : Activités à l'image des jeunes, rencontres avec les animateurs pour de l'information sur divers sujets, aide, écoute, soutien aux parents (journal mensuel, rencontres personnelles), conférences (toxicomanie, alcoolisme, suicide, estime de soi, etc.).

**Clientèle** : Jeunes de 9 à 17 ans.

**Nombre de personnes aidées** : 63

## Service Budgétaire et Communautaire de Jonquière

12 000 \$

3971, rue du Vieux-Pont, C. P. 42, Jonquière (Québec) G7X 7V8

☎ 418 542-8904 ☎ 418 542-1424

@ servicebudgetairejonq@videotron.ca

Mélanie Gagnon, responsable

Années  
d'association  
24

**But** : Conscientiser et éduquer la population à faible et à moyen revenu sur l'importance de se prendre en charge financièrement et apporter un soutien éducatif et psychosocial dans les domaines du budget, de la consommation et de la fiscalité.

**Services** : Consultations budgétaires, information sur l'endettement, éducation à la consommation, cours de budget adapté à chacun, thématiques de consommation, visites à domicile (personnes handicapées), prêts sans intérêt, aide technique et/ou matérielle, service d'impôt.

**Clientèle** : Personnes à faible revenu : chômeurs, petits salariés, personnes endettées, etc.

**Nombre de personnes aidées** : 1 848

## Association des citoyennes averties d'Alma inc. 5 000 \$

415, rue Collard Ouest - C. P. 184, Alma (Québec) G8B 5V6

☎ 418 662-2102 ☎ 418 662-6471

@ citoyennes@cgocable.ca

Germaine Gauthier, coordonnatrice

Année  
d'association  
1

**But** : Travailler à l'amélioration des conditions de vie des femmes et leur famille; regrouper des femmes à faibles revenus; favoriser une prise en charge personnelle et collective; acquérir une autoformation; travailler à la promotion et à la prévention en matière de santé.

**Services** : Hébergement confortable (30 personnes), services communautaires, cuisine collective, organisation de vacances pour les familles à faibles revenus, hébergement de groupes et familles pour sessions de formation et rencontres familiales.

**Clientèle** : Femmes et familles à faibles revenus, groupes populaires et communautaires.

**Nombre de personnes aidées** : 3 000

## Association des personnes handicapées visuelles de la région 02 inc. 26 000 \$

600, rue Sacré-Coeur Ouest, Alma (Québec) G8B 1L9

☎ 418 662-2714 ☎ 418 662-7922

@ aphv02@cgocable.ca www.aphv02.qc.ca

Louise Gauthier, coordonnatrice

Années  
d'association  
31

**But** : Regrouper les personnes handicapées visuelles de la région 02 pour leur mieux-être matériel et moral, favoriser leur éducation, leur instruction, leurs loisirs et leur donner les connaissances nécessaires pour qu'elles puissent gagner leur vie. Promouvoir et défendre les droits des personnes handicapées visuelles, les référer et les informer.

**Services** : Information (4 bulletins d'information), communication, activités pour briser l'isolement, référence vers les services existants, revendication, sensibilisation, alphabétisation et transcription braille, écoute, entraide, service de conférenciers, visite d'amitié, écoute téléphonique, formation informatique.

**Clientèle** : Personnes handicapées visuelles.

**Nombre de personnes aidées** : 319

## Groupe d'action bénévole Ensemble de Sainte-Monique et de Saint-Henri 6 000 \$

138, rue Honfleur, Sainte-Monique (Québec) G0W 2T0

☎ 418 480-0402 ☎ 418 347-5107

@ groupe.ensemble@hotmail.com

Nancy Brisson, coordonnatrice

Années  
d'association  
3

**But** : Mobiliser les forces vives des communautés afin d'offrir du soutien aux personnes âgées, isolées, handicapées et en perte d'autonomie; offrir des services : activités sociales, récréatives et physiques à l'aide des ressources et des bénévoles du milieu; offrir un service d'accompagnement bénévole pour les personnes âgées.

**Services** : Activités sociales, culturelles et physiques, accompagnement, écoute. Service de transport-accompagnement pour soins de santé. Service de distribution alimentaire pour personnes en difficultés financières.

**Clientèle** : Personnes âgées, isolées, handicapées et en perte d'autonomie de Sainte-Monique et de Saint-Henri.

**Nombre de personnes aidées** : 150

**Accès conditions vie Lac-Saint-Jean-Est****9 000 \$**

409, rue Collard Ouest, C. P. 595, Alma (Québec) G8B 5W1

☎ 418 668-2215 ☎ 418 668-0680

@ info@accesconditionsvie.com

Isabelle privé, coordonnatrice

Années  
d'association  
6

**But** : La défense collective et individuelle des droits des personnes assistées sociales ainsi que les travailleurs non syndiqués de la MRC Lac-Saint-Jean Est. Favoriser la prise en charge, conscientiser la population et viser l'amélioration des conditions de vie des personnes.

**Services** : Défense de droits, accompagnement dans les démarches, analyse et vulgarisation de la loi de l'aide sociale et des normes du travail. Formations diverses.

**Clientèle** : Personnes assistées sociales et/ou à faible revenu, ainsi que les travailleurs non syndiqués de MRC Lac-Saint-Jean Est.

**Nombre de personnes aidées** : 97

**Accès Entraide Familles Lac Saint-Jean Est****10 000 \$**

275, boul. Dequen Nord, Alma (Québec) G8B 5N8

☎ 418 662-5899 ☎ 418 662-3739

@ accesentraidefamilles@cogocable.ca

Nancy Tremblay, directrice générale

Années  
d'association  
6

**But** : Offrir du répit familial par l'organisation d'activités de loisirs et d'actions préventives correspondantes aux besoins des parents et des enfants dans une perspective de pouvoir d'agir et d'épanouissement des familles du territoire Lac-Saint-Jean Est.

**Services** : Répondre aux parents afin de leur donner de l'information, des ateliers et du répit.

**Clientèle** : Familles comprenant un ou des jeunes âgés de 0 à 18 ans.

**Nombre de personnes aidées** : 142

**Agence de Mentorat La Boussole****10 000 \$**

20, rue Saint-Joseph, Alma (Québec) G8B 3E4

☎ 418 668-4986 ☎ 418 662-7377

@ labousolelsje@bellnet.ca

Lilianne Boucher, directrice

Années  
d'association  
26

**But** : Favoriser le développement des enfants et améliorer leur mieux-être par le jumelage avec des adultes ou des couples qui deviennent des modèles, des mentors, des amis, et qui lui transmettent des valeurs familiales et sociales. Prévention du décrochage scolaire et des abus sexuels.

**Services** : Mentorat scolaire et de groupe, relation d'aide, atelier de prévention.

**Clientèle** : Familles et jeunes de 6 à 16 ans.

**Nombre de personnes aidées** : 60

**Centre de bénévolat « soif de vivre » de La Baie****16 000 \$**

1331, 2e Avenue, La Baie (Québec) G7B 1M6

☎ 418 544-9235 ☎ 418 544-7155

@ soifdevivre@cybernaute.com

Dorisse Boivin, directrice générale

Années  
d'association  
24

**But** : Recruter et former des bénévoles pour aider moralement et matériellement les bénéficiaires, favoriser le maintien à domicile, sortir les personnes âgées de leur isolement, sensibiliser la population aux besoins des personnes défavorisées et organiser des rencontres pour les informer des services existants et de leurs droits.

**Services** : Accueil, écoute, soutien moral, référence, rencontres, visites d'amitié, transport/ accompagnement, dépannage de dernier recours, ateliers (couture ou autre).

**Clientèle** : Personnes âgées, pauvres, malades, handicapées, défavorisées sur le plan affectif et les familles en difficulté.

**Nombre de personnes aidées** : 385

**Centre Le Phare****30 000 \$**

293, rue Onésime-Côté, La Baie (Québec) G7B 3J7

☎ 418 544-9301 ☎ 418 544-9304

@ info@centrelephare.com

Sylvie Dassylva, directrice générale

Années  
d'association  
25

**But** : Offrir des services aux personnes psychiatriquées, ex-psychiatriquées et souffrant de problèmes d'ordre émotif, à l'aide de programmes individuels et de groupe, que ce soit au centre de jour ou à la maison d'hébergement.

**Services** : Relation d'aide, interventions individuelles et de groupe, interventions en situation de crise, accompagnement, évaluation, référence, activités de réadaptation et de réinsertion sociale. Présence d'intervenants 24/24, 7/7. Hébergement pour une personne vivant une situation de crise d'une durée maximale de 7 jours. Appartement transitoire itinérance (trois chambres). Lit dépannage en itinérance (30 jours).

**Clientèle** : Personnes psychiatriquées, ex-psychiatriquées et souffrant de problèmes d'ordre émotif.

**Nombre de personnes aidées** : 140

**Groupe d'action communautaire de l'A.P.R.S. inc.****11 000 \$**

162 C, Route 170, Anse-Saint-Jean (Québec) G0V 1J0

☎ 418 272-3163 ☎ 418 272-3163

@ aprs@derytele.com

Jacynthe Savard, coordonnatrice

Années  
d'association  
10

**But** : Améliorer la qualité de vie de la population en offrant des services ou des activités répondant aux besoins réels du milieu et assurer un lien avec les établissements de santé publique lors de consultations.

**Services** : Transport-dépannage local et extérieur pour personnes âgées et familles en difficulté, bonjour quotidien téléphonique, activités de prévention et de sensibilisation, dépannage immédiat, journée Viactive, centre de jour, livraison de médicaments, Palli-aide (accompagnement en soins palliatifs), alphabétisation, podologue et aide communautaire. Popote et service de livraison des repas à domicile 2 jours/semaine.

**Clientèle** : Personnes en perte d'autonomie, familles en difficulté, personnes en difficulté financière et autres de L'Anse-Saint-Jean, Petit-Saguenay, Rivière-Éternité et Sagard.

**Nombre de personnes aidées** : 475

## Groupe d'actions communautaires de santé bénévole (G.A.C.S.B.) inc.

12 500 \$

461-4, Route 381, C. P. 7, Ferland-Boilleau (Québec) G0V 1H0

☎ 418 676-2349 ☎ 418 676-2537

@ gacfb@hotmail.com

Jeanne Gagné, responsable

Stéphanie Brunel, secrétaire administrative

Années  
d'association  
16

**But** : Donner à la population de Ferland-Boilleau des services auxquels elle a droit, dans le but de maintenir et d'améliorer la qualité de vie des personnes.

**Services** : Aide au maintien à domicile, écoute, prise de tension artérielle, suivi de la glycémie, accompagnement, suivi de cas, référence, répit-dépannage, parrainage des personnes âgées, bonjour quotidien téléphonique.

**Clientèle** : Personnes âgées, personnes atteintes de maladies chroniques et handicapées, familles en difficulté, jeunes, femmes violentées, enfants aux prises avec des problèmes.

**Nombre de personnes aidées** : 220

## Maison de l'espoir Saguenay Lac-St-Jean inc.

20 000 \$

3170, chemin du Plateau nord, La Baie (Québec) G7B 0G9

☎ 418 545-9274 ☎ 418 545-8358

@ isabelle.espoir@royaume.com www.maisonespoir.com

Isabelle Normandeau, directrice générale

Années  
d'association  
6

**But** : Soutenir et outiller les adolescents vivant différentes difficultés au niveau familial, social et/ou scolaire. Accompagner les familles afin que les réintégrations se passent dans les meilleures dispositions possibles.

**Services** : Hébergement, intervention individuelle et de groupe, suivi familial, social et scolaire, centre de jour JASE (Journée Alternative Sociale Éducative).

**Clientèle** : Hébergement : garçons âgés de 12 et 17 ans; centre de jour : garçons et filles de 12 à 17 ans.

**Nombre de personnes aidées** : 148

## Maison des Familles de La Baie inc.

34 000 \$

864, rue de la Fabrique, La Baie (Québec) G7B 2S8

☎ 418 544-0222 ☎ 418 544-2610

@ maison-des-familles@royaume.com

www.maisondesfamillesdelabaie.com

Nadine Milliard, directrice par intérim

Années  
d'association  
16

**But** : Offrir un lieu de rassemblement pour toutes les familles de La Baie et du Bas-Saguenay. Donner un service de prévention. Valoriser, soutenir et outiller les familles en tant qu'entité fondamentale de notre collectivité.

**Services** : Accueil, écoute, groupes d'entraide, activités sociorécréatives, café-rencontre, information et formation, ateliers parents/enfants, cuisine collective, joujouthèque, ateliers pour les parents.

**Clientèle** : Familles et personnes de tous âges.

**Nombre de personnes aidées** : 4 942 personnes / 265 familles

## Maison des jeunes de La Baie inc.

5 000 \$

482, rue Albert, La Baie (Québec) G7B 3L4

☎ 418 697-5097 ☎ 418 697-5223

@ dir.mdjb@royaume.com

Louise Bouchard, directrice

Années  
d'association  
10

**But** : Rendre actifs, critiques et responsables par le biais de l'action, la prévention, l'intervention, la défense de droits, le bénévolat et l'apprentissage de la vie démocratique.

**Services** : Accueil, écoute, aide, entraide, informations, relation d'aide naturelle, ateliers de prévention, activités de loisirs organisées par les jeunes, références au besoin.

**Clientèle** : Jeunes de 12 à 17 ans.

**Nombre de personnes aidées** : 218

## Maison des jeunes du Bas-Saguenay

8 500 \$

157, Route 170, L'Anse-Saint-Jean (Québec) G0V 1J0

☎ 418 272-2294 ☎ 418 272-2294

@ jeune100@royaume.com

Vanessa Gagné, coordonnatrice

Années  
d'association  
16

**But** : Offrir un lieu de rassemblement pour les jeunes, les aider à devenir des citoyens actifs, critiques et responsables, à partir de projets initiés pour et par des adolescents.

**Services** : Aide, soutien, référence, écoute, service récréatif.

**Clientèle** : Jeunes de 12 à 17 ans.

**Nombre de personnes aidées** : 60

## Service Budgétaire Populaire de La Baie et Bas-Saguenay

14 500 \$

864, rue de la Fabrique, La Baie (Québec) G7B 2S8

☎ 418 544-5611 ☎ 418 544-5590

@ s.budgetlabaie@royaume.com

Véronique Lapointe, coordonnatrice

Années  
d'association  
15

**But** : Conscientiser et éduquer la population sur l'importance de se prendre en charge financièrement et apporter du soutien éducatif et psychosocial dans le domaine du budget, de la consommation et de la fiscalité.

**Services** : Consultations budgétaires individuelles, atelier sur la consommation et le budget, prévention de l'endettement, information sur le crédit, curriculum vitae, aide pour la rédaction de certains formulaires et déclarations des revenus.

**Clientèle** : Personnes et familles à faible ou à moyen revenu, chômeurs, salariés, personnes âgées, etc.

**Nombre de personnes aidées** : 3 770