



# ■ ■ ■ *Si un don m'était raconté...*

*Témoignage d'une personne impliquée  
dans nos organismes-associés*



*Témoignante : Sophie Racine  
Organisme : Service Budgétaire Lac-Saint-Jean-Est*

Fondé en 1977, le Service budgétaire Lac-Saint-Jean-Est reçoit du financement de Centraide depuis 18 ans. Cet appui à notre mission nous permet entre autres d'opérer le principal service de notre organisme, soit la consultation budgétaire. L'an dernier, seulement pour ce service, nous avons rencontré 179 personnes différentes, pour un total de 437 rencontres.

Plus particulièrement, les gens viennent en consultation parce qu'ils ont envie de prendre le temps de réfléchir sur leur consommation et apprendre à budgéter. Par contre, même si nous visons la prévention, plus de 85 % des personnes rencontrées vivaient des problèmes assez sévères reliés à l'endettement, à la pauvreté ou les deux. En considérant que le revenu est l'un des principaux déterminants sur la santé, nous voyons régulièrement des couples en discorde, des personnes très pauvres découragées, des aînés anxieux, des jeunes endettés par la surconsommation... des gens qui ont besoin d'aide.

*« En considérant que le revenu est l'un des principaux déterminants sur la santé, nous voyons régulièrement des couples en discorde, des personnes très pauvres découragées, des aînés anxieux, des jeunes endettés par la surconsommation... des gens qui ont besoin d'aide. »*

En conclusion, je peux vous affirmer que le soutien de Centraide est essentiel dans le maintien de nos services. Un merci sincère à Centraide Saguenay-Lac-Saint-Jean pour leur prodigieux travail et le soutien financier qui nous donne le pouvoir d'aider. ■ ■ ■

# *Service Budgétaire Lac-Saint-Jean-Est* ■ ■ ■



415, rue Collard Ouest, C. P. 594, Alma (Québec) G8B 5W1

T 418 668-2148 F 418 668-2048

info@servicebudgetaire.com www.servicebudgetaire.com

Le **Service Budgétaire Lac-Saint-Jean-Est** est un organisme qui prévient l'endettement problématique et ses conséquences sur la qualité de vie. Il éduque les personnes au niveau du budget et de la consommation. Il aide les individus et les familles à résoudre leurs difficultés financières. Il soutient les personnes vivant des situations de vie difficiles. Il dénonce les mesures appauvrissantes et agit contre elles.

L'organisme offre des **services** d'accueil, de soutien, de référence et d'information, des consultations budgétaires individuelles ou en couple (analyse financière, suivi budgétaire, appui dans les démarches, recherche de solutions lors d'endettement), des services de prêts sans intérêt et des cours et rencontres thématiques.

Les **demandes** proviennent des individus et des familles à faible ou moyen revenu, avec ou sans emploi.

En **2010-2011**, les intervenants oeuvrant au sein du Service Budgétaire Lac-Saint-Jean-Est sont venus en aide à 1 280 personnes.

## ■ ■ ■ *Le soutien de Centraide*

Centraide Saguenay–Lac-Saint-Jean soutien financièrement  
l'organisme depuis 19 ans.

En 2011-2012, le montant d'aide accordé s'élève à **26 000 \$**.