



■ ■ ■ *Si un don m'était raconté...*

Témoignage d'un bénéficiaire



Témoignant : anonyme
Organisme : La Maison d'hébergement Le Séjour

On peut croire que la dépendance aux drogues et à l'alcool provient d'un manque de volonté. Cependant, on sait que ça peut provenir d'une grande souffrance intérieure due à des blessures du passé ou même à des causes que la personne en détresse ne connaît pas elle-même. Je suis une de ces personnes qui avait un mal de vivre, et je n'en connaissais pas la cause. Je peux ainsi dire que l'escalier est long à monter entre avoir un problème de consommation, s'en rendre compte et trouver le moyen de s'en sortir. J'ai dû passer à six reprises à La Maison d'Hébergement Le Séjour inc. de Jonquière. La première en avril 2008 et la dernière en mars 2011. Très compréhensif, le personnel m'a toujours reçu à bras ouverts lorsque j'avais le cœur qui voulait exploser. Ils m'ont conseillé, aidé, dirigé, responsabilisé, tout en respectant les étapes de mon cheminement. Maintenant, je peux dire que je suis heureux et abstiné, mais il m'a fallu six passages au Séjour et deux thérapies. Je crois au rétablissement de nous tous, les dépendants. C'est toujours possible, mais il faut du temps et de l'argent (cette dernière partie provenant entre autres de Centraide).

« Je crois au rétablissement de nous tous, les dépendants. C'est toujours possible, mais il faut du temps et de l'argent (cette dernière partie provenant entre autres de Centraide). »

Dès que je serai assez fort, j'aimerais donner de mon temps pour l'entraide, mais pour l'instant je me consacre avec cœur à mon travail. Puisse cette maison toujours exister. ■ ■ ■

La Maison d'hébergement Le Séjour ■■■



2229, rue de l'Hôpital, Jonquière (Québec) G7X 4H7

T 418 547-8611 F 418 547-4877

@ heberg-lesejour@bellnet.ca

La Maison d'hébergement Le Séjour inc. est un organisme qui vient en aide aux personnes vivant 1) une problématique d'abus ou de dépendance à des substances psychoactives; 2) une dépendance au jeu pathologique; 3) une situation d'itinérance situationnelle; 4) une situation couvrant un ou plusieurs des problèmes précédents.

L'organisme offre des **services** à l'interne d'écoute téléphonique 24h/24 et 7 jours/7, d'hébergement de dépannage, une précure, une postcure et un soutien rechute. À l'externe, il offre des services d'écoute, de soutien rechute, de prévention, de suivi d'orientation, des activités sociorécréatives et de prévention du jeu pathologique chez les aînées et en entreprise.

Les **demandes** proviennent d'hommes ou de femmes de 18 ans et plus.

En **2010-2011**, les intervenants oeuvrant au sein de La Maison d'hébergement Le Séjour inc. sont venus en aide à 293 personnes.

■■■ *Le soutien de Centraide*

Centraide Saguenay–Lac-Saint-Jean soutient financièrement
l'organisme depuis 29 ans.

En 2011-2012, le montant d'aide accordé s'élève à **27 000 \$**.