



NOUS BRISONS L'ISOLEMENT SOCIAL

CENTRAIDE CONCENTRE
SON ACTION AUTOUR DE
QUATRE CHAMPS :

NOUS SOUTENONS LA
RÉUSSITE DES JEUNES

NOUS ASSURONS L'ESSENTIEL

NOUS BRISONS
L'ISOLEMENT SOCIAL

- > Nous favorisons l'inclusion des personnes handicapées
- > Nous aidons les personnes en situation de crise, en difficulté ou avec un enjeu de santé mentale
- > Nous brisons l'isolement des aînés

NOUS BÂTISSONS DES MILIEUX DE
VIE RASSEMBLEURS



Témoignage sur l'organisme Les Gens oubliés de Notre-Dame d'Hébertville, l'un des 92 organismes associés à Centraide dans la région.

« J'ai fréquenté l'organisme Les Gens oubliés d'Hébertville pendant plusieurs années, soit environ 10 ans. Cet organisme m'a aidée à m'épanouir. Madame Ginette et les membres du C.A ont collaboré à mon cheminement personnel. Cela n'a pas toujours été facile. Le découragement était présent, mais au fil du temps j'ai vécu des moments très agréables.

J'ai participé à des ateliers de cuisine, de formation et d'information, de même que des activités comme celle du refus de la misère, le dîner de Noël et les discussions en lien avec la journée de la Femme. Depuis, je travaille et je suis mamie cinq fois. **Je redonne à mes petits-enfants ce que j'ai reçu de cet organisme: le respect, la dignité, de saines habitudes de vie et, surtout, la joie de vivre !**

Merci à Madame Ginette pour son soutien, à Monsieur Alain pour les cuisines collectives, et à vous deux pour votre persévérance à me faire remarquer mes progrès, car aujourd'hui j'ai les bons outils pour continuer à vivre dans la paix intérieure. Si je n'avais pas connu le centre Les Gens oubliés, je serais encore chez moi, dépressive, isolée et je n'aurais sûrement pas connu la joie de vivre que j'ai présentement. Merci !»

- Bisous anonymes



Centraide
Saguenay-Lac-Saint-Jean
Nous tous, ici

Vous avez le pouvoir de
changer des vies pour la
vie: **donnez.**

418 543-3131

www.centraidesaglac.ca