



NOUS BÂTISSONS DES MILIEUX DE VIE RASSEMBLEURS

CENTRAIDE CONCENTRE
SON ACTION AUTOUR DE
QUATRE CHAMPS :

NOUS SOUTENONS LA
RÉUSSITE DES JEUNES

NOUS ASSURONS L'ESSENTIEL

NOUS BRISONS
L'ISOLEMENT SOCIAL

NOUS BÂTISSONS DES MILIEUX
DE VIE RASSEMBLEURS

- > Nous dynamisons la vie de quartier
- > Nous encourageons l'action bénévole
- > Nous renforçons les compétences et le leadership des organismes

Témoignage sur la Maison des Familles de La Baie, l'un des 92 organismes associés à Centraide dans la région.

« À la suite d'une rupture, une fragilité extrême m'habitait. Pendant cette période, ma sœur a eu la brillante idée de me faire visiter la Maison des Familles. En entrant, malgré l'effort de simplement sortir de chez moi, j'ai ressenti un bien-être immédiat. Tous les gens présents, sans exception, m'ont saluée. Ils ont tous démontré un réel intérêt pour ma personne. Je n'en croyais pas mes yeux. Je me sentais revivre... Une charmante employée m'a indiqué tout ce qu'il y avait comme programmes et activités. Immédiatement, j'ai eu envie de m'inscrire. Depuis ce fameux jour, je n'ai pas passé une semaine sans m'y rendre. Simplement pour aller voir d'autres adultes et décrocher du rôle de mère quelques instants, ou pour les nombreux ateliers : aide aux parents, confiance en soi, cuisine, etc. J'ai eu la possibilité de dépasser mes limites et vaincre certaines peurs tout en m'impliquant bénévolement. Pleins de défis qui me redonnent confiance en moi et me prouvent ma valeur. Et, dans les moments un peu plus difficiles, il y a toujours une bonne oreille pour m'écouter. **La Maison des Familles de La Baie est ma deuxième maison, ma deuxième famille. Je l'ai dans le cœur.** Elle m'a aidée à redevenir quelqu'un que je respecte, quelqu'un que j'aime. Pour moi, comme pour beaucoup de personnes, elle est une partie de nos vies, une partie indispensable. »

- Stéphanie Côté



Centraide
Saguenay-Lac-Saint-Jean
Nous tous, ici

Vous avez le pouvoir de changer
des vies pour la vie: **donnez.**

418 543-3131

www.centraidesaglac.ca