



NOUS BÂTISSONS DES MILIEUX DE VIE RASSEMBLEURS

CENTRAIDE CONCENTRE
SON ACTION AUTOUR DE
QUATRE CHAMPS :

NOUS SOUTENONS LA
RÉUSSITE DES JEUNES

NOUS ASSURONS
L'ESSENTIEL

NOUS BRISONS
L'ISOLEMENT SOCIAL

NOUS BÂTISSONS
DES MILIEUX
DE VIE
RASSEMBLEURS

- > Nous dynamisons
la vie de quartier
- > Nous encourageons
l'action bénévole
- > Nous renforçons
les compétences
et le leadership
des organismes



Témoignages sur Paresemble, situé à Dolbeau-Mistassini,
l'un des 92 organismes associés à Centraide dans la région.

« Paresemble est là pour moi. Il m'apporte réconfort,
joie de vivre et bonheur. L'organisme trouve des
solutions à mes problèmes, il m'écoute et me
fournit un soutien mental et matériel. **C'est comme
une grande famille.**

Les intervenants sont là pour tous les membres des
familles, ils aident autant les enfants, les mères que
les pères. J'aurais aimé les connaître avant. Merci. »

- Un parent

« Je suis vraiment contente d'avoir
Paresemble dans ma vie pour moi et
mon garçon de quatre ans. Grâce à ses
intervenants, mon fils a pu participer à des
ateliers de stimulation quand il avait
environ quatre mois. L'accès aux
vêtements et au parc nous permet de
passer du temps avec des gens sou-
riants, à l'écoute, et qui peuvent nous
donner une panoplie d'informations.

Grâce à Paresemble, nous avons pu mettre
en pratique plusieurs conseils que nous avons
eus (enfant qui jette sa nourriture par terre,
etc.) et **notre petite famille a pu continuer
d'évoluer dans la joie et le bonheur.** »

- Une mère



Centraide
Saguenay-Lac-Saint-Jean
Nous tous, ici

Vous avez le pouvoir de changer
des vies pour la vie: **donnez.**

418 543-3131

www.centraidesaglac.ca