



# NOUS BÂTISSONS DES MILIEUX DE VIE RASSEMBLEURS

CENTRAIDE CONCENTRE  
SON ACTION AUTOUR DE  
QUATRE CHAMPS :

NOUS SOUTENONS LA  
RÉUSSITE DES JEUNES

NOUS ASSURONS  
L'ESSENTIEL

NOUS BRISONS  
L'ISOLEMENT SOCIAL

NOUS BÂTISSONS  
DES MILIEUX  
DE VIE  
RASSEMBLEURS

- > Nous dynamisons  
la vie de quartier
- > Nous encourageons  
l'action bénévole
- > Nous renforçons  
les compétences  
et le leadership  
des organismes

Témoignages sur Paresemble, situé à Dolbeau-Mistassini,  
l'un des 92 organismes associés à Centraide dans la région.

« Paresemble est là pour moi. Il m'apporte réconfort,  
joie de vivre et bonheur. L'organisme trouve des  
solutions à mes problèmes, il m'écoute et me  
fournit un soutien mental et matériel. **C'est comme  
une grande famille.**

Les intervenants sont là pour tous les membres des  
familles, ils aident autant les enfants, les mères que  
les pères. J'aurais aimé les connaître avant. Merci. »

- Un parent

« Je suis vraiment contente d'avoir  
Paresemble dans ma vie pour moi et  
mon garçon de quatre ans. Grâce à ses  
intervenants, mon fils a pu participer à des  
ateliers de stimulation quand il avait  
environ quatre mois. L'accès aux  
vêtements et au parc nous permet de  
passer du temps avec des gens sou-  
riants, à l'écoute, et qui peuvent nous  
donner une panoplie d'informations.

Grâce à Paresemble, nous avons pu mettre  
en pratique plusieurs conseils que nous avons  
eus (enfant qui jette sa nourriture par terre,  
etc.) et **notre petite famille a pu continuer  
d'évoluer dans la joie et le bonheur.** »

- Une mère



**Centraide**  
Saguenay-Lac-Saint-Jean  
Nous tous, ici

Vous avez le pouvoir de changer  
des vies pour la vie: **donnez.**

418 543-3131

[www.centraidesaglac.ca](http://www.centraidesaglac.ca)