



Centraide
Saguenay-Lac-Saint-Jean
Nous tous, ici

Répertoire des organismes

2017-2018



Changez des vies pour la vie

Centraide vise à briser le cycle de la pauvreté
et de l'exclusion sociale

TABLE DES MATIÈRES

- Nous multiplions les possibilités 4
- Nous soutenons la réussite des jeunes 4
- Nous assurons l'essentiel 4
- Nous brisons l'isolement social 4
- Nous bâtissons des milieux de vie rassembleurs 4
- Nous analysons avec rigueur 4
- Critères d'évaluation 4
- Critères d'admissibilité 5
- Nous investissons dans la communauté 5
- Nous soutenons les initiatives des milieux 5

- Index par champs d'action. 6**
- Chicoutimi et les environs 9
- Jonquière et les environs 18
- La Baie et Bas-Saguenay 21
- Lac-Saint-Jean Est 23
- Maria-Chapdelaine 30
- Roberval et les environs 35
- Saint-Félicien et les environs 37



NOUS MULTIPLIONS LES POSSIBILITÉS

Centraide Saguenay–Lac-Saint-Jean pose des actions concrètes adaptées aux réalités de la région. Chaque don à Centraide permet d’offrir un soutien matériel, financier et humain à des organismes communautaires et à des projets de concertation aux quatre coins du Royaume, tout en sensibilisant la population envers les enjeux sociaux. La pauvreté a de multiples visages et des causes de plus en plus complexes et notre belle région n’y échappe pas. Centraide appuie ainsi un imposant réseau de ressources dans de multiples champs d’intervention.

Nous soutenons la réussite des jeunes

- Nous stimulons le développement des tout-petits.
- Nous encourageons la persévérance scolaire.
- Nous appuyons les parents et les familles.
- Nous prévenons l’itinérance.

Nous assurons l’essentiel

- Nous facilitons l’accès à un logement convenable.
- Nous assurons la sécurité alimentaire.

Nous brisons l’isolement social

- Nous favorisons l’inclusion des personnes handicapées.
- Nous brisons l’isolement des aînés.
- Nous aidons les personnes en situation de crise, en difficulté ou avec un enjeu de santé mentale.

Nous bâtissons des milieux de vie rassembleurs

- Nous soutenons les initiatives de développement communautaire.
- Nous dynamisons la vie de quartier.
- Nous encourageons l’action bénévole.
- Nous renforçons les compétences et le leadership des organismes.

NOUS ANALYSONS AVEC RIGUEUR

Pour faire une différence dans la communauté, une connaissance approfondie de la réalité des milieux est fondamentale. Les problématiques doivent y être identifiées et les organismes les mieux placés pour intervenir doivent être ciblés. Afin de cerner la région dans sa globalité, Centraide compte sur le professionnalisme et la vision des bénévoles du Comité d’attribution des fonds, composé de plus de 20 personnes issues de domaines variés et possédant des expertises diverses et complémentaires. Ces bénévoles suivent un processus rigoureux et analysent toutes les demandes d’aide financière déposées par les organismes auprès de Centraide. De janvier à avril, ils visitent les organismes, évaluent les demandes et soumettent leurs recommandations au conseil d’administration. De cette manière, Centraide s’assure d’une analyse impartiale et optimale, qui vise l’équilibre et cible les besoins prioritaires.

CRITÈRES D’ÉVALUATION

- La pertinence, pour Centraide Saguenay–Lac-Saint-Jean, d’intervenir par rapport à la problématique sociale touchée par l’organisme;
- La pertinence de l’action de l’organisme et de ses résultats, en regard de la problématique touchée;
- Les conditions de réalisation de l’intervention de l’organisme;
- La qualité de gestion financière de l’organisme;
- Les besoins financiers, en regard de l’action prévue et de la situation financière de l’organisme.

CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ

- Être établi sur le territoire du Saguenay–Lac-Saint-Jean;
- Être légalement incorporé comme organisme à but non lucratif;
- Être enregistré auprès de Revenu Canada à titre d'organisme de charité;
- Faire une utilisation optimale du bénévolat à tous les niveaux;
- Ne faire aucune campagne de souscription publique;
- Avoir tenu une assemblée générale annuelle;
- Être administré par un conseil d'administration bénévole;
- Avoir déposé son rapport annuel à l'Inspecteur des institutions financières;
- Être en règle avec Revenu Québec et Revenu Canada.

NOUS INVESTISSONS DANS LA COMMUNAUTÉ

Cette année, les besoins présentés par les organismes communautaires de la région totalisaient 2 593 156 \$.

Pour la période 2017-2018, Centraide Saguenay–Lac-Saint-Jean redistribuera un minimum de 1 628 591 \$ à 92 organismes communautaires.

Investissements par secteurs géographiques

- Chicoutimi et les environs : 556 750 \$
- Jonquière et les environs : 186 000 \$
- La Baie et Bas-Saguenay : 148 000 \$
- Lac-Saint-Jean Est : 284 000 \$
- Maria-Chapdelaine : 103 500 \$
- Roberval et les environs : 91 750 \$
- Saint-Félicien et les environs : 60 000 \$
- Services aux organismes, dons désignés, programmes et projets de concertation : 198 571 \$

NOUS SOUTENONS LES INITIATIVES DES MILIEUX

À titre d'investisseur social, il est également essentiel pour Centraide de faire une différence en mobilisant les différents acteurs et les ressources pour la réalisation de projets communs. Lorsqu'une communauté, un quartier ou une ville propose une solution durable à un enjeu qui le touche, Centraide favorise une action concertée pour obtenir le plus d'impact possible... parce que la lutte à la pauvreté et à l'exclusion sociale passe également par les projets structurants pour le milieu.

En 2017, 5 000 \$ ont été attribués à un projet de concertation :

- L'épicerie communautaire Le Garde Manger de Dolbeau-Mistassini

INDEX PAR CHAMPS D'ACTION

Nous assurons l'essentiel



Comptoir multiservice de Falardeau	11
Épicerie communautaire le Garde-Manger	31
Épicerie l'Halte-ternative de Jonquière	19
Gens oubliés de Notre-Dame d'Hébertville.....	25
Maison d'accueil pour sans-abri de Chicoutimi.....	14
Moisson d'Alma	29
Moisson Saguenay-Lac-Saint-Jean	16
Popote Express de Chicoutimi	16
Service alimentaire La Recette.....	16
Service Budgétaire et Communautaire de Jonquière	20
Service Budgétaire Lac-Saint-Jean Est	29
Service Budgétaire Populaire de La Baie et du Bas-Saguenay.....	23
Service budgétaire de Saint-Félicien	39

Nous brisons l'isolement social



Association des personnes handicapées visuelles de la région 02.....	24
Association pour personnes handicapées « Le Goéland ».....	37
Association régionale pour les personnes épileptiques (Région 02).....	9
Centre de bénévolat « Soif de vivre » de La Baie	21
Centre de rétablissement Le Renfort d'Alma	24

Centre l'Escale de Jonquière.....	18
Centre Le Phare.....	21
Comité de santé de Saint-Ludger-de-Milot.....	31
Corporation des services aux personnes handicapées de Roberval.....	36
Femmes-Action : séparation/divorce.....	12
Information et référence 02.....	25
Interassociation des personnes handicapées du Saguenay.....	13
Le Cran d'arrêt de Dolbeau-Mistassini.....	32
Le Maillon « Regroupement de parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale du Saguenay ».....	13
Maison d'hébergement Le Séjour.....	20
Santé mentale Québec, Lac-Saint-Jean.....	37
Séjour Marie Fitzbach.....	16
Service communautaire de consultation individualisée.....	17
Services Les Habitations partagées du Saguenay.....	20
Service d'information et intervention en toxicomanie (unité Domrémy d'Alma).....	30
Services d'Intégration Sociale Nouvel Essor du Saguenay.....	17
Toxic-Actions.....	34

Nous bâtissons des milieux de vie rassembleurs



Accès Entraide Familles Lac-Saint-Jean Est.....	23
Aide-Parents Plus.....	18
Carrefour communautaire Saint-Paul.....	9
Carrefour bénévole Labrecque Lamarche.....	24
Centre d'action bénévole de Chicoutimi.....	10
Centre d'action bénévole de Jonquière.....	18
Centre d'action bénévole de Laterrière.....	10
Centre d'action bénévole de Saint-Félicien.....	38
Centre de développement personnel et conjugal.....	10
Centre populaire.....	35
Entre-Êtres.....	19
Groupe Aide-Action Saint-Honoré.....	12
Groupe d'Action communautaire de Falardeau.....	12
Groupe d'Action communautaire de l'A.P.R.S.....	21
Groupe d'Action communautaire de santé bénévole (G.A.C.S.B.).....	22
Maison de Campagne et d'Entraide communautaire du Lac.....	25
Maison des Familles de La Baie.....	22
Parensemble.....	34
Service d'accompagnement pour jeunes mères « La Nichée ».....	30

Nous soutenons la réussite des jeunes



Photo : Maison des jeunes d'Alma

Agence Grands Frères Grandes Sœurs du Domaine-du-Roy.....	35
C.A.P. Accueil Jeunesse.....	35
Café Jeunesse de Chicoutimi.....	9
Centre des enfants.....	10
Centre du Lac Pouce.....	11
Club des jeunes 12-17 d'Albanel.....	30
Corporation les adolescents et la vie de quartier de Chicoutimi.....	11
Grands Frères Grandes Sœurs Lac-Saint-Jean Nord.....	31
Le Havre du Fjord.....	19
Local jeunes centre-ville de Chicoutimi.....	13
Maison de l'espoir Saguenay-Lac-Saint-Jean.....	22
Maison de jeunes l'Exode.....	32
Maison des jeunes (12-18) l'Entre-Parenthèse de Chambord.....	36
Maison des jeunes Alaxion.....	14
Maison des jeunes Escale du centre-ville.....	38
Maison des jeunes « Évasion » de Chicoutimi.....	14
Maison des jeunes d'Alma.....	26
Maison des jeunes de Desbiens.....	26
Maison des jeunes de Labrecque.....	27
Maison des jeunes de Lac-Bouchette.....	36
Maison des jeunes de La Doré.....	38
Maison des jeunes de Lamarche.....	27
Maison des jeunes de L'Ascension-de-Notre-Seigneur.....	27
Maison des jeunes de Laterrière.....	15
Maison des jeunes de Métabetchouan.....	28
Maison des jeunes de Saint-Augustin.....	33
Maison des jeunes de Saint-Bruno du Lac-Saint-Jean.....	28
Maison des jeunes de Saint-Fulgence.....	15
Maison des jeunes de Saint-Honoré.....	15
Maison des jeunes de Saint-Nazaire.....	28
Maison des jeunes de Saint-Prime.....	38
Maison des jeunes d'Hébertville.....	26
Maison des jeunes du Bas-Saguenay.....	23
Maison des jeunes Le Jouveceau.....	33
Maison des jeunes Le Pentagone.....	33
Maison des jeunes L'Illusion.....	32
Maison des jeunes Station Jeunesse.....	29
Service de travail de rue de Chicoutimi.....	17

CHICOUTIMI ET LES ENVIRONS

Association régionale pour les personnes épileptiques (Région 02) 16 000 \$

110, rue Racine Est, suite 218, C. P. 8333, Chicoutimi (Québec) G7H 5C2

Années d'association : 29

Tél. : 418 549-9888

Téloc. : 418 549-3547

arpe@bellnet.ca

www.arpe02.com

Nicole Bouchard, coordonnatrice

But : Venir en aide aux personnes épileptiques afin de leur faciliter l'accès aux soins médicaux, à l'instruction, aux loisirs et au travail; interpréter auprès du public et des corps professionnels les besoins des personnes épileptiques; coopérer avec les institutions publiques et privées susceptibles de venir en aide aux personnes épileptiques.

Services : Accueil, activités d'information et de sensibilisation, bulletin de liaison « Info-ARPE », conférences, information, références, service d'écoute téléphonique, soutien technique, suivi individuel ou de groupe, soutien moral, tenue de kiosques, etc.

Clientèle : Les personnes épileptiques, leur famille et leur entourage. La population en général, les organismes, les services publics, les services sociaux, etc.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 263

Nombre d'interventions en 2016 : 319

Café Jeunesse de Chicoutimi 21 000 \$

30, rue Jacques-Cartier Ouest, Chicoutimi (Québec) G7J 1E6

Années d'association : 31

Tél. : 418 696-2871

cafejeunesse@videotron.ca www.cafejeunesse.com

Marie-Michèle Rancourt, coordonnatrice

But : Accueillir et joindre les jeunes adultes de 18 à 30 ans, les accompagner dans leurs démarches de prise en charge individuelle et collective. Faire naître, développer et soutenir des groupes selon des problématiques spécifiques.

Services : Accueil, écoute, animation, référence, dépannage alimentaire, accompagnement, intervention, prévention des ITS et du SIDA, groupe pour jeunes mères, camp d'hiver et vacances estivales pour les jeunes mères et leurs enfants, cuisine collective, travail de milieu dans les écoles pour adultes et dans les maisons de chambres.

Clientèle : Jeunes adultes de 18 à 30 ans ainsi que les jeunes parents.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 850

Carrefour communautaire Saint-Paul 12 000 \$

508, rue Saint-Augustin, Chicoutimi (Québec) G7J 2J9

Années d'association : 14

Tél. : 418 543-6963 ou 418 543-5185

carrefourstpaul@videotron.ca

Maude Gravel, coordonnatrice

But : Favoriser l'animation et le développement du milieu à partir d'un lieu commun; augmenter le sentiment d'appartenance et la prise en charge par des actions susceptibles d'améliorer les conditions de vie sur les plans éducatifs, économiques, affectifs et sociaux.

Services : Centre de soir-enfants 6-12 ans : soutien à la réussite sociale et scolaire à travers différentes activités telles que l'aide aux devoirs et leçons, projet long, projet avec la maternelle, projet « Le facteur », sorties familiales, collations, activités estivales, etc.; animation de quartier : acti-jeune pour les adolescents (13-17), cuisine collective, formation en informatique, journal du quartier, jardin communautaire, rencontres de parents, etc.

Clientèle : La population du quartier Saint-Paul. Enfants, adolescents, adultes, personnes âgées.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 225

CHICOUTIMI ET LES ENVIRONS

Centre d'action bénévole de Chicoutimi

8 000 \$

605, rue Saint-Paul, bureau 100, Chicoutimi (Québec) G7J 3Z4

Années d'association : 18

Tél. : 418 543-6639

Télex. : 418 543-6918

direction@cabchicoutimi.com

www.cabchicoutimi.com

Sonia Tremblay, directrice

But : Promouvoir l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine, de manière à susciter une réponse à des besoins du milieu.

Services : Promotion de l'action bénévole, accompagnement transport bénévole, centre d'activités, travail de milieu avec les aînés, entre voisins, ARS, programme « Lire et faire lire », visites d'amitié, trousse de sécurité RAPPID-OR, lecture pour aînés, orientation personnalisée.

Clientèle : La clientèle desservie est de tout âge. Cependant, les personnes aînées sont la clientèle principale de trois des services du Centre d'action bénévole de Chicoutimi.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 1466

Centre d'action bénévole de Laterrière

2 250 \$

6166, rue Notre-Dame, C.P. 7, Laterrière (Québec) G7N 1A1

Années d'association : 3

Tél. : 418 678-1927

centreactionbl@hotmail.com

Diane Lapointe, coordonnatrice

But : Promouvoir l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine, de manière à susciter une réponse à des besoins du milieu.

Services : Transport et accompagnement pour les soins de santé, renseigner et informer, bonjour quotidien, visite amicale et lecture aux aînés.

Clientèle : Familles en difficulté et personnes aînées.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 101

Nombre d'interventions en 2016: 1094

Centre de développement personnel et conjugal

8 000 \$

602, rue Racine est, Chicoutimi (Québec) G7H 1V1

Années d'association : 3

Télé. : (418) 545-0886

cdpec@yahoo.ca

www.cdpec02.ca

Maryse Gaudreault, directrice

But : Offrir des services de consultation, de formation, de référence et d'entraide aux couples et aux personnes qui vivent des difficultés conjugales.

Services : Thérapie conjugale, formation.

Clientèle : Adultes et couples.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 245

Nombre d'interventions en 2016: 1066

Centre des enfants

12 000 \$

522, rue Sainte-Anne, Chicoutimi (Québec) G7J 2N4

Années d'association : 5

Tél. : 418 698-5151, poste 3131

Télex. : 418 698-5333

centredesenfants@hotmail.com

Joany Gagnon, coordonnatrice

But : Maximiser le développement des enfants qui vivent en milieu défavorisé.

Services : Pour les jeunes : Ateliers d'aide aux devoirs et aux leçons, soutien personnalisé. Pour les parents : Activités parents/enfants : fêtes familiales, camp familial, ateliers d'habileté parentale, soutien à la famille.

Clientèle : Enfants de 4 à 12 ans

Nombre de personnes aidées en 2016 : 134

CHICOUTIMI ET LES ENVIRONS

Centre du Lac Pouce

43 000 \$

6939, boul. Talbot, Laterrière (Québec) G7N 1W2

Années d'association : 37

Tél. : 418 678-2455

Télec. : 418 678-1595

info@lacpouce.com

www.lacpouce.com

Laval Dionne, directeur général

But : Accueillir gratuitement des jeunes provenant de milieux défavorisés et de la classe moyenne inférieure. Offrir des tarifs préférentiels et des gratuités aux groupes des jeunes, aux groupes communautaires et à des organismes ou associations afin qu'ils réalisent leurs activités.

Services : Activités de conscientisation et de réflexion, animation, formation des jeunes sur la réalisation de soi, la prise en charge et l'intégration.

Clientèle : Jeunes de 4 à 17 ans provenant de milieux défavorisés, organismes sans but lucratif, organismes communautaires, associations.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 16 000

Comptoir multiservice de Falardeau

13 000 \$

77, boul. Saint-David, Saint-David-de-Falardeau (Québec) G0V 1C0

Années d'association : 17

Tél. : 418 673-3776

Télec. : 418 673-3776

comptoirmultiservicefalardeau@hotmail.com

Ginette Larouche, coordonnatrice

But : Travailler dans le respect de la clientèle pour permettre à la population de Saint-David-de-Falardeau de se vêtir à moindre coût. Recycler les fibres pour en faire des articles utiles.

Services : Vente de vêtements usagés, de pièces utilitaires faites de fibres recyclées.

Clientèle : Population de Saint-David-de-Falardeau, principalement les personnes et les familles à faible revenu.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 825

Corporation les adolescents et la vie de quartier de Chicoutimi

7 500 \$

36, rue Jacques-Cartier Est, Chicoutimi (Québec) G7H 1W2

Années d'association : 19

Tél. : 418 549-7272

Télec. : 418 549-7212

avqc@hotmail.com

www.avqc.ca

Andréanne Ouellet, coordonnatrice

But : Développer des réseaux d'entraide afin de favoriser l'engagement collectif et la prise en charge des communautés. Créer des liens avec les adolescents en mettant sur pied différentes activités qui les rejoignent. Contrer le décrochage scolaire, l'isolement, la consommation. Offrir aux jeunes la possibilité de se responsabiliser et de créer un sentiment d'appartenance. Les aider à devenir des citoyens responsables et autonomes.

Services : Soutien, écoute, initiatives jeunesse, travailleurs de milieu, projets visant à favoriser la participation, la sensibilisation et l'intervention auprès des jeunes, fêtes de quartier, lave-auto, murale, spectacles, ateliers de cuisine, etc.

Clientèle : Adolescents de 11 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 5 000

CHICOUTIMI ET LES ENVIRONS

Femmes-Action : séparation/divorce

18 000 \$

780, rue Joliet, C. P. 8208, Chicoutimi (Québec) G7H 5B7

Années d'association : 22

Tél. : 418 693-1161

Téloc. : 418 693-1505

femmesaction@hotmail.com

Marie Bergeron, coordonnatrice

But : Travailler avec et pour les femmes qui vivent une rupture d'union (séparation de fait, séparation légale, divorce), les aider à faire face à leur nouvelle situation dans les meilleures conditions possibles et à réorganiser leur vie (retour aux études, sur le marché du travail, implication sociale, etc.).

Services : Accueil, écoute et référence, soutien et entraide par des rencontres de groupes, rencontres individuelles ou écoute téléphonique, accompagnement.

Clientèle : Femmes vivant une séparation, un divorce ou qui sont en réflexion par rapport à cette éventualité.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 225

Nombre d'interventions en 2016 : 200

Groupe Aide-Action Saint-Honoré

10 000 \$

170, rue Paul-Aimé Hudon, Saint-Honoré (Québec) G0V 1L0

Années d'association : 8

Tél. : 418 673-3791

Téloc. : 418 673-3792

groupeaideaction@hotmail.com

Andréa Gagnon, directrice

But : Venir en aide aux personnes âgées, handicapées, défavorisées et autres; améliorer les conditions ainsi que la qualité de vie de ces personnes.

Services : Transport, accompagnement médical, support moral, bonjour quotidien, visites à domicile, activités de psychomotricité, sociales, culturelles, sportives et de formation, cuisine collective, dépannage alimentaire, soutien à domicile.

Clientèle : Personnes âgées, handicapées, défavorisées, en difficulté, chefs de familles monoparentales et toutes personnes dans le besoin.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 250

Groupe d'Action communautaire de Falardeau

14 000 \$

169, boul. Saint-David, Saint-David-de-Falardeau (Québec) G0V 1C0

Années d'association : 18

Tél. : 418 673-7852

Téloc. : 418 673-3846

groupedactioncom@videotron.ca

Cynthia Larouche, directrice

But : Améliorer la qualité de vie de notre clientèle. Construire une communauté en santé, sans pauvreté, harmonieuse et solidaire.

Services : Centre de jour, cafétéria pour les personnes âgées et les jeunes, accompagnement transport bénévole, soutien alimentaire, prêts d'équipements spécialisés et de bureau, insertion à l'emploi (projets étudiants, subventions salariales et Paas Action), déjeuners et dîners communautaires, interventions auprès des aînés vulnérables, aide, soutien, écoute et références.

Clientèle : Personnes âgées, personnes handicapées, familles démunies.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 439

CHICOUTIMI ET LES ENVIRONS

Interassociation des personnes handicapées du Saguenay

28 000 \$

138, rue Price Ouest, suite 107, Chicoutimi (Québec) G7J 1G8

Années d'association : 37

Tél. : 418 545-9453

Télé. : 418 545-7271

inter@cybernaute.com

www.lavilla.ca/inter

Gina Villeneuve, directrice générale

But : Venir en aide et améliorer les conditions de vie des personnes qui ont une déficience et leurs proches, en facilitant leurs démarches et en faisant la promotion de leurs intérêts.

Services : Centre d'information et de référence, lieu de rencontres et d'activités l'Amicale, écoute et support moral, entraide, soutien technique, accompagnement, représentation, sensibilisation, concertation, formation, promotion des intérêts et des droits, amélioration des conditions de vie.

Clientèle : Personnes ayant une déficience physique et/ou intellectuelle et leurs proches, les associations membres, les personnes bénévoles.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 329

Le Maillon « Regroupement de parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale du Saguenay »

28 000 \$

232, rue Tessier, Chicoutimi (Québec) G7H 4Z6

Années d'association : 27

Tél. : 418 543-3463

Télé. : 418 543-3531

info@lemaillon.com

www.lemaillon.com

Guylaine Laberge, directrice générale

But : Regrouper les parents et amis de personnes atteintes de maladie mentale. Apporter soutien et entraide aux familles qui ont, parmi les leurs, une personne aux prises avec une maladie mentale.

Services : Information auprès des familles, aide pour briser l'isolement et éviter l'épuisement physique et psychologique.

Clientèle : Parents et amis des personnes atteintes de maladie mentale.

Nombre d'interventions en 2016: 4893

Local jeunes centre-ville de Chicoutimi

21 000 \$

336, rue du Havre, Chicoutimi (Québec) G7H 1N4

Années d'association : 14

Tél. : 418 696-6564

Télé. : 418 696-6564

ados@localjeunes.ca

Marie-Claude Vaillancourt, coordonnatrice

But : Permettre aux adolescents de s'inscrire dans une démarche collective, en les amenant à se réaliser dans différentes activités qui les touchent, et ce, dans une approche d'implication libre, tant au niveau de la réflexion et de la prise de décisions que de la conception et de la réalisation.

Services : Accueil, intervention, mise sur pied de projets, prévention et sensibilisation.

Clientèle : Jeunes de 12 à 18 ans inclusivement.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 1 400

CHICOUTIMI ET LES ENVIRONS

Maison d'accueil pour sans-abri de Chicoutimi

75 000 \$

299, rue Lafontaine, Chicoutimi (Québec) G7H 4T7

Années d'association : 16

Tél. : 418 549-3510

Téloc. : 418 543-7444

msa@bellnet.ca

www.maisondessans-abri.org

Michel St-Gelais, directeur général

But : Héberger les personnes itinérantes ou à risque d'itinérance qui sont aux prises avec des problématiques diverses. Offrir un environnement physique et social propre à atténuer leur détresse ou leur dénuement.

Services : Accueil et évaluation 24 heures/24, 7 jours/7, hébergement, intervention en situation de crise, accompagnement dans les démarches visant l'amélioration des conditions de vie et l'autonomie de la personne. Référence au besoin vers des services spécialisés.

Clientèle : Hommes de 18 ans et plus vivant une désorganisation psychosociale importante, démunis, sans-abri.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 360

Maison des jeunes Alaxion

9 000 \$

60, boul. Saint-David, Saint-David-de-Falardeau (Québec) G0V 1C0

Années d'association : 22

Tél. : 418 673-3454

Téloc. : 418 673-3454

mdjalaxion60@hotmail.com

Andréanne Lessard, coordonnatrice

But : Offrir un lieu de regroupement et de loisirs pour les jeunes de 12 à 17 ans. Développer le sens des responsabilités des jeunes. Impliquer les jeunes dans la mise sur pied d'activités sociales, culturelles et sportives.

Services : Animation de soirées sur des thèmes précis (ex. : les moyens contraceptifs, le suicide, le retour aux études, etc.), aide aux devoirs et leçons, films récréatifs et éducatifs, loisirs, etc.

Clientèle : Jeunes de 12 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 64

Maison des jeunes « Évasion » de Chicoutimi

12 000 \$

199, rue Belleau, Chicoutimi (Québec) G7H 7S5

Années d'association : 31

Tél. : 418 698-3285

Téloc. : 418 698-3284

evasioninc@videotron.ca

Karine Bouchard, coordonnatrice

Autres points de service :

Maison des Jeunes Cabane Élie : 100 rue Élie, Canton-Tremblay, G7H 5B7

Maison des Jeunes «La Clic du Nord»: 124, rue Colinette, Canton-Tremblay, G7H 5A8

Maison des Jeunes Les Radioactifs et le skate parc de l'église : 960 boul. Saguenay Est, G7H 1L5

But : Associer des jeunes et des adultes, sur une base volontaire, afin de tenir un lieu animé par des rencontres pour les jeunes de 12 à 17 ans qui, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens actifs, critiques et responsables dans la société.

Services : Services orientés selon les besoins des jeunes : accompagnement, écoute, prévention, conférences, ateliers de formation, référence, voyages, etc.

Clientèle : Jeunes de 12 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 235

CHICOUTIMI ET LES ENVIRONS

Maison des jeunes de Laterrière

8 000 \$

882, rue du Boulevard, Laterrière (Québec) G7N 1H7

Années d'association : 23

Tél. : 418 678-9079

Télé. : 418 678-3326

info@dynamoss.ca

Luc Blackburn, coordonnateur

But : Aider les jeunes dans les démarches qu'ils entreprennent, leur donner un lieu et un sentiment d'appartenance et leur offrir la chance de prendre des décisions et d'en assumer les responsabilités.

Services : Accueil, écoute, fraternisation, soirées d'information, organisation d'activités de tous genres.

Clientèle : Jeunes de 11 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 175

Maison des jeunes de Saint-Fulgence

9 000 \$

8, rue de la Fabrique, Saint-Fulgence (Québec) G0V 1S0

Années d'association : 11

Tél. : 418 674-2809

Télé. : 418 674-9213

mdjstfulgence@hotmail.com

Lisa Gagnon, coordonnatrice

But : Offrir un lieu où les jeunes se retrouvent, apprennent à échanger et à communiquer. Tenir un lieu animé par des rencontres où les jeunes de 11 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.

Services : Écoute, soutien et référence.

Clientèle : Jeune de 11 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 61

Nombre d'interventions en 2016 : 1100

Maison des jeunes de Saint-Honoré

6 000 \$

180, rue Paul-Aimé Hudon, Saint-Honoré (Québec) G0V 1L0

Années d'association : 15

Tél. : 418 673-1010

Télé. : 418 673-1010

mdjsthonore@videotron.ca

Sarah Therrien, coordonnatrice

But : Offrir aux jeunes un lieu de rencontres leur permettant de s'affirmer et d'évoluer au contact d'adultes significatifs; aider les jeunes à cheminer dans les différentes situations de vie qu'ils rencontrent; leur offrir un encadrement permettant de développer leur sens des responsabilités.

Services : Aide, soutien et référence, soirées thématiques, animation et activités de tous genres, service Internet.

Clientèle : Jeunes de 12 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 688

Nombre d'interventions en 2016 : 1 533

CHICOUTIMI ET LES ENVIRONS

Moisson Saguenay-Lac-Saint-Jean

55 000 \$

1052, rue Anthyme-Larouche, Chicoutimi (Québec) G7H 1L9

Années d'association : 18

Tél. : 418 698-8808 ou 1 866 698-8844

Télé. : 418 698-0641

moissonsjsj@videotron.ca

Carole Simard, directrice générale

But : Recueillir, entreposer et distribuer des denrées alimentaires aux organismes accrédités pour lutter contre la faim au Saguenay-Lac-Saint-Jean.

Services : Récupération et redistribution de surplus alimentaires.

Clientèle : Organismes communautaires de la région offrant des services d'aide alimentaire et/ou de l'hébergement aux personnes dans le besoin.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 39 624

Popote express de Chicoutimi

13 500 \$

930, rue Jacques-Cartier Ouest, Chicoutimi (Québec) G7H 7K9

Années d'association : 9

Tél. : 418 543-7734 (administration), 418 690-1819 (local)

popoteexpress@hotmail.com

Chantale Dufour, directrice générale

But : Offrir un service alimentaire à domicile de façon à procurer à la clientèle des repas de qualité.

Services : Livraison à domicile de repas équilibrés, variés et adaptés aux besoins de la clientèle.

Clientèle : Personnes âgées ou en perte d'autonomie, personnes convalescentes.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 225

Séjour Marie Fitzbach

13 500 \$

Chicoutimi (Québec)

Années d'association : 11

Tél. : 418 690-3679

Télé. : 418 698-2636

marie_fitzbach@hotmail.com

Hélène Fortin, coordonnatrice

But : Hébergement pour femmes en difficulté sans-abri ou en situation de crise; centre de dernier recours.

Services : Accueil, hébergement, références, écoute, accompagnement, animation, activités de groupes, consultation, suivi post-hébergement.

Clientèle : Femmes seules de 18 ans et plus qui vivent différentes difficultés ou situations de détresse qui ont besoin de compréhension ainsi que de soutien, sans critères d'exclusion.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 233

Service alimentaire « La Recette »

36 000 \$

216, rue des Oblats Ouest, Chicoutimi (Québec) G7J 2B1

Années d'association : 22

Tél. : 418 698-0230

Télé. : 418 698-0990

larecette@videotron.ca

www.epicerielarecette.com

Nathalie Lavoie, coordonnatrice

But : Donner aux personnes vivant sous le seuil de la pauvreté une épicerie communautaire qui favorise l'accueil, l'écoute, l'entraide, la valorisation des personnes et le soutien aux membres dans la recherche de solutions à leur insécurité alimentaire.

Services : Aliments frais à prix réduit, portionnement en vrac des aliments, bons d'achat, ateliers de formation sur la nutrition, référence auprès d'autres organismes.

Clientèle : Personnes et familles vivant sous le seuil de la pauvreté.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 6429

CHICOUTIMI ET LES ENVIRONS

Service communautaire de consultation individualisée

20 000 \$

602, rue Racine Est, Chicoutimi (Québec) G7H 1V1

Années d'association : 16

Tél. : 418 545-0886

Télé. : 418 543-9912

scci1994@gmail.com

mgaudreault.scci@gmail.com

Maryste Gaudreault, coordonnatrice

But : Apporter une aide psychosociale à des personnes appauvries, parents et adultes vivant des situations problématiques (deuil, dépression, violence, échec amoureux, conflits relationnels, etc.).

Services : Consultations individuelles, supervision et interventions téléphoniques.

Clientèle : Adultes et intervenants vivant une situation problématique.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 145

Nombre d'interventions en 2016 : 733

Service de travail de rue de Chicoutimi

10 000 \$

221, rue Tessier, C. P. 8154, Chicoutimi (Québec) G7H 4Z5

Années d'association : 3

Tél. : (418) 545-0999

trchic_emploi@hotmail.com

Janick Meunier, coordonnatrice

But : Offrir des services de prévention, d'information, de sensibilisation et d'intervention, et ce, directement dans le milieu de vie des personnes ayant des besoins particuliers. Nos services visent principalement les clientèles vulnérables et marginalisées.

Services : Information, prévention, intervention, distribution de matériel préventif, accompagnement et référence personnalisée.

Clientèle : Hommes et femmes âgés de 12 à 35 ans vivant sur le territoire couvert par l'organisme : Chicoutimi, Laterrière, Saint-Honoré, Saint-Fulgence, Sainte-Rose-du-Nord, Saint-David de Falardeau, Rivière-Éternité, L'Anse-Saint-Jean, Petit-Saguenay et La Baie. Aucune discrimination n'est cependant faite en fonction de l'âge, du sexe ou de la situation des personnes rencontrées.

Nombre d'interventions en 2016: 4174

Services d'Intégration Sociale Nouvel Essor du Saguenay

22 000 \$

68, rue Jacques-Cartier Ouest, Chicoutimi (Québec) G7J 1G1

Années d'association : 19

Tél. : 418 549-3614

nouvelessor@videotron.ca

<http://nouvelessor.com>

Facebook: Centre Nouvel Essor

Fabien Murray, coordonnateur

But : Aider les personnes vivant des difficultés émotionnelles à reprendre le contrôle sur leur vie et à réintégrer la communauté de façon harmonieuse, tout en faisant face aux réalités de tous les jours

Services : Services individuels (accueil, information et référence, relation d'aide, soutien téléphonique) et services collectifs (activités d'expression, d'apprentissage et de socialisation).

Clientèle : Personnes en quête d'un équilibre émotionnel.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 160

JONQUIÈRE ET LES ENVIRONS

Aide-Parents Plus

8 000 \$

3842, boulevard Harvey, suite 101, Jonquière (Québec) G7X 2Z4

Années d'association : 4

Tél. : 418 547-4792

Télé. : 418 547-3049

info@aideparentsplus.com

www.aideparentsplus.com

Patricia Côté, directrice générale

But : Venir en aide aux femmes enceintes ainsi qu'aux familles ayant des enfants de 0 à 5 ans. Tous nos services visent à créer des réseaux d'entraide et à outiller les parents afin d'augmenter leurs compétences parentales.

Services : Ateliers d'éveil parents-enfants 2 à 5 ans, atelier de stimulation précoce 0 à 2 ans, café-rencontre, programme Yapp, cuisines collectives, location et vérification de sièges d'auto, répit parental, relevailles, dépannage vestimentaire et matériel.

Clientèle : Famille (0 à 5 ans) et parents attendant un enfant

Nombre de personnes aidées en 2016 : 800

Centre d'action bénévole de Jonquière

22 000 \$

2001, rue Price, Jonquière (Québec) G7X 5R8

Années d'association : 21

Tél. : 418 542-1625

Télé. : 418 542-9021

info@actionbenevolejonq.qc.ca

Louise Tremblay, directrice

But : Favoriser le maintien des personnes en perte d'autonomie dans leur milieu. Offrir des services de soutien à domicile, d'accueil, d'entraide, de référence et d'information. Briser l'isolement et l'insécurité des personnes seules ou isolées. Développer l'autonomie et la prise en charge des personnes en favorisant l'entraide. Développer et coordonner la participation des personnes bénévoles.

Services : Accompagnement et transport pour soins de santé; bonjour et bonsoir quotidiens; visite d'amitié; répit famille; répit proche aidant; évaluation à domicile.

Clientèle : Personnes à faible revenu, familles démunies ou vulnérables, personnes en perte d'autonomie.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 1 702

Centre l'Escale de Jonquière

29 000 \$

3958, rue de la Fabrique, Jonquière (Québec) G7G 3P9

Années d'association : 33

Tél. : 418 547-3644

Télé. : 418 547-9304

escale@centreescale.com

www.escale.org

Caroline Dubé, directrice générale

But : Briser l'isolement social, favoriser l'entraide, l'autonomie et la réinsertion sociale des personnes, informer la population afin de démystifier la maladie mentale, exercer une approche préventive face à l'hospitalisation et développer des ressources d'hébergement.

Services : Accueil, référence, relation d'aide, écoute téléphonique, supervision en appartement, accompagnement, intervention individuelle et de groupe, activités telles que développement de la personne, cuisine collective, jardin communautaire, soutien communautaire en logement.

Clientèle : Personnes ayant des problèmes de santé mentale, personnes éprouvant des difficultés émotives ou une détresse émotionnelle.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 284

Nombre d'interventions en 2016 : 2074

JONQUIÈRE ET LES ENVIRONS

Entre-Êtres

15 000 \$

2327, rue Lévesque, C.P. 31056, Jonquière (Québec) G7S 6C2

Années d'association : 13

Tél. : 418 548-5349

Télé. : 418 548-5349

entre-etres@videotron.ca

Olivier Pineault, coordonnateur-intervenant

But : Favoriser le développement de la vie communautaire en impliquant les citoyens et citoyennes habitant l'arrondissement Jonquière, particulièrement le secteur Arvida, ainsi que les organisations qui travaillent à contrer les effets de la pauvreté par le biais d'activités récréatives, sociales et culturelles pour tous, et ce, dans une perspective globale de développement.

Services : Cuisine collective, jardin communautaire, centre d'accès communautaire à Internet, café-rencontre, atelier d'artisanat, activités sociales.

Clientèle : Les personnes appauvries économiquement et socialement. Le groupe Entre-Êtres rejoint prioritairement les femmes monoparentales, les personnes vivant seules et les bénéficiaires de l'aide sociale.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 205

Nombre d'interventions en 2016: 576

Épicerie Halte-ternative

12 000 \$

3958, rue de la Fabrique, Jonquière (Québec) G7X 7Z9

Année d'association : 2

Tél. : 418 412-6155

Télé. : 418 412-3471

halte-ternative@outlook.fr

Mélanie St-Gelais, coordonnatrice

But : En invitant les familles à bien s'alimenter, l'organisation espère pouvoir sensibiliser les enfants dans le besoin à adopter de saines habitudes de vie et ainsi contribuer à briser le cycle de la pauvreté.

Services : Accueillir tout individu vivant une situation de précarité financière ou de vulnérabilité sociale ou personnelle, pour lui offrir l'accessibilité à une saine alimentation à moindre coût.

Clientèle : Gens qui vivent sous le seuil de la pauvreté

Nombre de personnes aidées en 2016 : 475

Le Havre du Fjord

36 000 \$

2187, rue Bonneau, Jonquière (Québec) G7S 4B3

Années d'association : 24

Tél. : 418 548-0071

Télé. : 418 548-0073

administration@havredufjord.com

www.havredufjord.com

Aline Gagnon, directrice générale

But : Permettre aux adolescents qui intègrent le service de les aider à mieux se connaître, à trouver des alternatives à la consommation, à apprendre à s'aimer tels qu'ils sont et à se réintégrer socialement.

Services : Traitement interne intensif en dépendances pour adolescents de 12 à 18 ans (thérapies individuelles, de groupe et/ou familiales. Suivi médical. Programme scolaire).

Clientèle : Adolescents de 12 à 18 ans et l'entourage.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 33

JONQUIÈRE ET LES ENVIRONS

Maison d'hébergement Le Séjour

35 000 \$

2229, rue de l'Hôpital, Jonquière (Québec) G7X 4H7

Années d'association : 35

Tél. : 418 547-8611

Télé. : 418 547-4877

heberg-lesejour@bellnet.ca www.hebergementlesejour.ca

Pascale Verreault, directrice générale

But : Venir en aide aux personnes vivant 1) une problématique d'abus ou de dépendance à des substances psychoactives; 2) une dépendance au jeu pathologique; 3) une situation d'itinérance situationnelle; 4) une situation couvrant un ou plusieurs des problèmes précédents.

Services : Interne : écoute téléphonique 24 heures/24 et 7 jours/7, hébergement dépannage, une précurseur en toxicomanie et une précurseur en jeu pathologique, une postcure et un soutien rechute. Externe : écoute, soutien rechute, prévention des toxicomanies, suivi d'orientation, activités socio-créatives, développement social, prévention du jeu pathologique en milieu de travail et chez les aînées,

Clientèle : Hommes ou femmes de 18 ans et plus.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 300

Service Budgétaire et Communautaire de Jonquière

14 000 \$

3971, rue du Vieux-Pont, C. P. 42, Jonquière (Québec) G7X 7V8

Années d'association : 30

Tél. : 418 542-8904

Télé. : 418 542-1424

servicebudgetairejonq@videotron.ca

Mélanie Gagnon, responsable

But : Offrir des services qui s'adressent à toute la population de son territoire, mais plus particulièrement aux personnes à faibles et modestes revenus. Intervenir auprès des consommateurs afin qu'ils développent des capacités à gérer sainement leurs finances personnelles. Informer et sensibiliser l'ensemble de la société dans une perspective de respect des droits des individus.

Services : Consultations budgétaires, information sur l'endettement, éducation à la consommation, cours de budget adapté à chacun, thématiques de consommation, visites à domicile (personnes handicapées), prêts sans intérêt, aide technique et/ou matérielle, service d'impôt.

Clientèle : Personnes à faible revenu : chômeurs, petits salariés, personnes endettées, etc.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 2 217

Nombre d'interventions en 2016 : 4762

Service « Les Habitations partagées du Saguenay »

12 000 \$

2505, rue Saint-Hubert, Jonquière (Québec) G7X 7W2

Années d'association : 17

Tél. : 418 695-5577

Télé. : 418 695-5577

habitationspartagees@bellnet.ca

www.leshabitationspartagees.com

Karen St-Gelais, directrice générale

But : Promouvoir la formule des habitations partagées, permettre à des personnes âgées de demeurer chez elles le plus longtemps possible et d'être jumelées avec des personnes de tous âges. Fournir aide, soutien et suivi.

Services : Aider les personnes qui veulent partager leur domicile, jumeler des personnes afin qu'elles puissent cohabiter de manière harmonieuse, entrevues et évaluation.

Clientèle : Familles, femmes et hommes en difficulté, personnes âgées, femmes monoparentales, personnes vivant une rupture d'union, personnes sans emploi, personnes seules ou isolées, proches d'une personne vivant un handicap.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 900

LA BAIE ET BAS SAGUENAY

Centre de bénévolat « Soif de vivre » de La Baie

16 000 \$

1331, 2^e Avenue, La Baie (Québec) G7B 1M6

Années d'association : 30

Tél. : 418 544-9235

Télé. : 418 544-7155

soifdevivre@cybernaute.com

Dorisse Boivin, directrice générale

But : Recruter et former des bénévoles pour aider moralement et matériellement les bénéficiaires, favoriser le maintien à domicile, sortir les personnes âgées de leur isolement, sensibiliser la population aux besoins des personnes défavorisées et organiser des rencontres pour les informer des services existants et de leurs droits.

Services : Accueil, écoute, soutien moral, référence, rencontres, visites d'amitié, transport/ accompagnement, dépannage de dernier recours, ateliers (couture ou autre).

Clientèle : Personnes âgées, pauvres, malades, handicapées, défavorisées sur le plan affectif et les familles en difficulté.

Nombre de personnes aidées en 2016: 393

Nombre d'interventions en 2016: 4060

Centre Le Phare

35 000 \$

293, rue Onésime-Côté, La Baie (Québec) G7B 3J7

Années d'association : 31

Tél. : 418 544-9301

Télé. : 418 544-9304

info@centrelephare.com

Sylvie Dassylva, directrice générale

Autres points de service :

583, rue Morin, Chicoutimi

Tél. : 418 693-9323

Télé. : 418 693-0849

993 rue Docteur-Desgagné, La Baie

Tél. : 418 544-0045

Télé. : 418 544-9843

But : Offrir des services aux personnes psychiatisées, ex-psychiatisées et souffrant de problèmes d'ordre émotif, à l'aide de programmes individuels et de groupe, au centre de jour ou à la maison d'hébergement.

Services : Relation d'aide, interventions individuelles et de groupe, interventions en situation de crise, accompagnement, évaluation, référence, activités de réadaptation et de réinsertion sociale. Présence d'intervenants 24 heures/24, 7 jours/7. Hébergement pour une personne vivant une situation de crise d'une durée maximale de 7 jours. Appartement transitoire itinérance (trois chambres). Lit dépannage en itinérance (30 jours).

Clientèle : Personnes psychiatisées, ex-psychiatisées et souffrant de problèmes d'ordre émotif.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 170

Nombre d'interventions en 2016: 2134

Groupe d'action communautaire de l'A.P.R.S.

11 000 \$

162 C, Route 170, L'Anse-Saint-Jean (Québec) G0V 1J0

Années d'association : 16

Tél. : 418 272-3163

Télé. : 418 272-3163

aprs@derytele.com

Jacynthe Savard, coordonnatrice

But : Améliorer la qualité de vie de la population en offrant des services ou des activités répondant aux besoins réels du milieu et assurer un lien avec les établissements de santé publique lors de consultations.

Services : Transport-dépannage local et extérieur pour personnes âgées et familles en difficulté, bonjour quotidien téléphonique, activités de prévention et de sensibilisation, dépannage immédiat, journée Viactive, centre de jour, livraison de médicaments, Palli-aide (accompagnement en soins palliatifs), alphabétisation, podologue et aide communautaire. Popote et service de livraison des repas à domicile 2 jours/semaine. Paniers mensuels en collaboration avec Moisson Saguenay.

Clientèle : Personnes en perte d'autonomie, familles en difficulté, personnes en difficulté financière et autres de L'Anse-Saint-Jean, Petit-Saguenay, Rivière-Éternité et Sagard.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 250

LA BAIE ET BAS SAGUENAY

Groupe d'action communautaire de santé bénévole (G.A.C.S.B.) **7 000 \$**

461-4, Route 381, Ferland-Boilleau (Québec) G0V 1H0

Années d'association : 15

Tél. : 418 676-2349

Téloc. : 418 676-2537

gacfb@hotmail.com

Jeanne Gagné, responsable

But : Donner à la population de Ferland-Boilleau des services auxquels elle a droit, dans le but de maintenir et d'améliorer la qualité de vie des personnes.

Services : Aide au maintien à domicile, écoute, prise de tension artérielle, suivi de la glycémie, accompagnement, suivi de cas, référence, répit-dépannage, parrainage des personnes âgées, bonjour quotidien téléphonique.

Clientèle : Personnes âgées, personnes atteintes de maladies chroniques et handicapées, familles en difficulté, jeunes, femmes violentées, enfants aux prises avec des problèmes.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 124

Nombre d'interventions en 2016: 1 300

Maison de l'espoir Saguenay-Lac-Saint-Jean **23 000 \$**

3170, chemin du Plateau Nord, La Baie (Québec) G7B 0G9

Années d'association : 11

Tél. : 418 545-9274

Téloc. : 418 545-8358

administration.espoir@royaume.com www.maisonespoir.com

Isabelle Normandeau, directrice générale

But : Soutenir et outiller les adolescents vivant différentes difficultés au niveau familial, social et/ou scolaire. Accompagner les familles afin que les réintégrations se passent dans les meilleures dispositions possibles.

Services : Hébergement, intervention individuelle et de groupe, suivi familial, social et scolaire, centre de jour JASE (Journée Alternative Sociale Éducative). Programme estival de séjour thérapeutique pour garçons de 12 à 17 ans

Clientèle : Hébergement : garçons âgés de 12 et 17 ans; centre de jour : garçons et filles de 12 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 133

Maison des Familles de La Baie **32 000 \$**

864, rue de la Fabrique, La Baie (Québec) G7B 2S8

Années d'association : 22

Tél. : 418 544-0222

Téloc. : 418 544-2610

maison-des-familles@royaume.com

www.maisondesfamillesdelabaie.com

Nadine Milliard, directrice

But : Offrir un lieu de rassemblement pour toutes les familles de La Baie et du Bas-Saguenay. Donner un service de prévention. Valoriser, soutenir et outiller les familles en tant qu'entité fondamentale de notre collectivité.

Services : Accueil, écoute, groupes d'entraide, activités sociorécréatives, café-rencontre, information et formation, ateliers parents/enfants, cuisine collective, joujouthèque, ateliers pour les parents.

Clientèle : Familles et personnes de tous âges.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 422

LA BAIE ET BAS SAGUENAY

Maison des jeunes et du Bas-Saguenay

10 000 \$

157, Route 170, L'Anse-Saint-Jean (Québec) G0V 1J0

Années d'association : 22

Tél. : 418 272-2294

Télé. : 418 272-2294

jeune100@royaume.com

Karine Aubé, coordonnatrice

But : Offrir un lieu de rassemblement pour les jeunes, les aider à devenir des citoyens actifs, critiques et responsables, à partir de projets initiés pour et par des adolescents.

Services : Aide, soutien, référence, écoute, service récréatif.

Clientèle : Jeunes de 12 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 128

Service Budgétaire Populaire de La Baie et du Bas-Saguenay

12 000 \$

524, boul. Grande-Baie Sud, La Baie (Québec) G7B 2C7

Années d'association : 21

Tél. : 418 544-5611

dgbudgetlabaie@royaume.com www.servicebudgetairelabaie.com

Véronique Lapointe, directrice, générale

But : Conscientiser et éduquer la population sur l'importance de se prendre en charge financièrement et apporter du soutien éducatif et psychosocial dans le domaine du budget, de la consommation et de la fiscalité.

Services : Consultations budgétaires individuelles, atelier sur la consommation et le budget, prévention de l'endettement, information sur le crédit, curriculum vitae, aide pour la rédaction de certains formulaires et déclarations des revenus et projet d'accompagnement personnalisé pour hommes.

Clientèle : Personnes et familles à faible ou à moyen revenu, chômeurs, salariés, personnes âgées, etc.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 880

LAC-SAINT-JEAN EST

Accès Entraide Familles Lac-Saint-Jean Est

14 000 \$

275, boul. Dequen Nord, Alma (Québec) G8B 5N8

Années d'association : 32

Tél. : 418 662-5899

Télé. : 418 668-0509

accesentraidefamilles@cgocable.ca

Line Tremblay, coordonnatrice

But : Offrir du répit familial par l'organisation d'activités de loisirs et d'actions préventives correspondant aux besoins des parents et des enfants dans une perspective de pouvoir d'agir et d'épanouissement des familles du territoire Lac-Saint-Jean Est.

Services : Répondre aux parents afin de leur donner de l'information, des ateliers et du répit par différents programmes.

Clientèle : Familles comprenant un ou des jeunes âgés de 0 à 18 ans.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 300

LAC-SAINT-JEAN EST

Association des personnes handicapées visuelles de la région 02 **24 000 \$**

600, rue Sacré-Coeur Ouest, Alma (Québec) G8B 1L9

Années d'association : 37

Tél. : 418 662-2714

Téloc. : 418 662-7922

aphv02@cogocable.ca

www.aphv02.qc.ca

Mélissa Gagnon, adjointe-administrative

But : Regrouper les personnes handicapées visuelles de la région 02 pour leur mieux-être matériel et moral, favoriser leur éducation, leur instruction, leurs loisirs et leur donner les connaissances nécessaires pour qu'elles puissent gagner leur vie. Promouvoir et défendre les droits des personnes handicapées visuelles, les référer et les informer.

Services : Information (4 bulletins d'information), communication, activités pour briser l'isolement, référence vers les services existants, revendication, sensibilisation, alphabétisation et transcription braille, écoute, entraide, service de conférenciers, visite d'amitié, écoute téléphonique, formation informatique.

Clientèle : Personnes handicapées visuelles.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 325

Carrefour bénévole Labrecque Lamarche **7 500 \$**

132, rue Principale, Lamarche (Québec) G0W 1X0

Année d'association : 1

Tél. : 418 481-2229

carrefour.bl@live.com

Éric Lessard, coordonnateur

But : Offrir des services liés à la santé et au bien-être à la population de Labrecque et Lamarche afin de pallier la lacune de l'éloignement géographique du principal pôle de services qu'est Alma.

Services : Service d'accompagnement et de transport bénévole, repas livrés à domicile, activités de maintien de la condition physique des aînés, jardin communautaire, représentation des aînés auprès des instances gouvernementales, centralisation des services, aires d'exercices et de repos.

Clientèle : Les personnes seules, à mobilité réduite ou en perte d'autonomie, dont la famille ou les proches ne sont pas ou peu disponibles.

Nombre d'interventions en 2016 : 168 accompagnements et 950 repas

Centre de rétablissement Le Renfort d'Alma **15 000 \$**

122, rue Harvey Est, Alma (Québec) G8B 1B3

Année d'association : 2

Tél. : 418 668-8706

info@renfort.ca

Lili Simard, directrice générale

But : Viser le soutien, l'intégration et l'accompagnement des personnes vivant ou ayant vécu une problématique en santé mentale dans l'actualisation de leur projet de vie afin de leur permettre de retrouver leur pleine citoyenneté.

Services : Milieu de jour, soutien au logement, intégration au travail IPS, support à la famille et aux proches, hébergement de crise et de transition, autogestion des soins, groupes de soutien, ateliers psychoéducatifs, pair-aidant, information et sensibilisation.

Clientèle : Toute personne âgée de plus de 18 ans vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale et leurs familles.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 449

Nombre d'interventions en 2016 : 19 125

LAC-SAINT-JEAN EST

Gens oubliés de Notre-Dame d'Hébertville

17 500 \$

408, rue Racine, Hébertville (Québec) G8N 1R1

Années d'association : 21

Tél. : 418 344-4115

Téloc. : 418 344-4486

atelier.lgo@cgocable.ca

Ginette Dionne, coordonnatrice

But : Maintenir un lieu communautaire accessible en mettant sur pieds des ressources liées aux besoins. Assurer la défense individuelle et collective des personnes prestataires de la sécurité du revenu (aide sociale), les informer et les référer aux besoins. Comptoir vestimentaire et cuisine collective.

Services : Accueil, écoute, soutien moral, formation et information, référence, accompagnement, rencontres, comptoir vestimentaire, cuisine collective, location de costumes.

Clientèle : Personnes prestataires de la sécurité du revenu (aide sociale), travailleurs à faible revenu, personnes de 55 ans et plus.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 198

Nombre d'interventions en 2016 : 2300

Information et référence 02

6 000 \$

255, rue Collard Ouest, suite 3, Alma (Québec) G8B 1M8

Années d'association : 22

Tél. : 418 662-6034 ou 1-877-962-6034 (sans frais)

Téloc. : 418 662-8338

direction@irr02.com

Line Harvey, agente d'informations

But : Agent de liaison entre les besoins des gens et les ressources du milieu, carrefour d'information pour aînés

Services : Information, référence, écoute, service de déclaration de revenus, aide pour remplir différents formulaires. Séances d'information sur plusieurs programmes gouvernementaux ou autres (ex. violence aux aînés, vol d'identité, etc.).

Clientèle : Toute la population.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 7048

Nombre d'interventions en 2016 : 275

Maison de Campagne et d'Entraide Communautaire du Lac

7 500 \$

2915, route du Lac Ouest, C. P. 184, Alma (Québec) G8B 5V6

Années d'association : 7

Tél. : 418 662-2102

Téloc. : 418 662-6471

maicamedl@cgocable.ca

Germaine Gauthier, directrice générale

But : Permettre aux familles, aux personnes seules et aux aînés d'améliorer leur condition de vie en brisant leur isolement et en développant leur capacité d'agir sur le plan individuel et social.

Services : Hébergement confortable (30 personnes), services communautaires, cuisine collective, organisation de vacances pour les familles à faible revenu, hébergement de groupes et familles pour sessions de formation et rencontres familiales, jardin collectif des générations. Groupe de soutien pour les personnes atteintes de douleurs chroniques.

Clientèle : Familles, personnes seules et aînés à faible revenu et/ou exclus socialement.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 2 000

LAC-SAINT-JEAN EST

Maison des jeunes d'Alma

7 500 \$

900, rue Laurent Ouest, Alma (Québec) G8B 1K8

Années d'association : 32

Tél. : 418 662-6332

Télé. : 418 662-2433

mdjalma@live.ca

Mélanie Desbiens, coordonnatrice

But : Tenir un lieu animé par des rencontres de jeunes comprenant deux secteurs d'activités : le volet préventif éducatif (prévention formelle et informelle) et le volet loisir culturel. Favoriser une implication des jeunes dans leur communauté. Favoriser, chez le jeune, sa prise en charge, son autonomie et son intégration sociale.

Services : Rencontres traitant de divers sujets (la toxicomanie, les droits des jeunes, la sexualité, le retour aux études, etc.), activités de loisir et de plein air, voyages, etc.

Clientèle : Jeunes de 12 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 800

Maison des jeunes d'Hébertville

7 000 \$

242, rue Turgeon, Hébertville (Québec) G8N 1R8

Années d'association : 11

Tél. : 581 718-1212 ou 418 487-8302

lazonehebertville@hotmail.com

Suzie Hudon, coordonnatrice

But : Offrir aux jeunes un lieu de rassemblement privilégié pour socialiser et réaliser des projets variés afin de développer un sentiment d'appartenance à leur communauté. Notre mission est de permettre aux jeunes de devenir des citoyens actifs, responsables et critiques.

Services : Activités sportives, culturelles, sociales, éducatives. Activités sur la prévention des réalités jeunesse avec des professionnels. Activités de financement.

Clientèle : Les adolescents entre 12 et 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 70

Maison des jeunes de Desbiens

13 000 \$

927, rue Hébert, Desbiens (Québec) G0W 1N0

Années d'association : 16

Tél. : 418 346-5356

Télé. : 418 346-5422

mdjdesbiens@cgocable.ca

Claude Delisle, coordonnateur

But : Organiser des activités pour les adolescents, soit au niveau social, socioculturel, sportif ou de plein air. Favoriser la prise en charge par les jeunes de leur temps de loisir. Développer une implication des jeunes dans la vie de leur communauté.

Services : Accueil, activités à l'image des jeunes, rencontres avec les intervenants pour de l'information sur divers sujets, aide, écoute.

Clientèle : Jeunes de 10 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 90

LAC-SAINT-JEAN EST

Maison des jeunes de L'Ascension-de-Notre-Seigneur

9 000 \$

904, 4e Avenue Est, L'Ascension-de-Notre-Seigneur (Québec) G0W 1Y0

Tél. : 418 347-4178

Télec. : 418 347-4178

Années d'association : 14

mdjascensionns@live.fr

Sylvie Harvey, secrétaire-trésorière

But : Favoriser l'intégration et l'implication des jeunes dans la société. Susciter la participation des jeunes dans leur milieu. Être à l'écoute de ceux qui vivent différentes problématiques.

Services : Aide, soutien, référence, écoute, service récréatif.

Clientèle : Adolescents de 12 à 18 ans.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 40

Maison des jeunes de Labrecque

5 000 \$

3359, rue Damasse, Labrecque (Québec) G0W 2S0

Années d'association : 7

Tél. : 418 481-1979

mdj.labrecque@gmail.com

Manon Dufour, présidente

But : Offrir aux jeunes un lieu de rencontre afin d'y apprendre la vie communautaire dans le but d'éviter l'itinérance et la délinquance; leur donner l'occasion de créer des liens significatifs avec des adultes; offrir des activités de prévention du suicide, de la toxicomanie, des agressions, etc.

Services : Activités préventives, récréatives, culturelles et sportives, relation d'aide et possibilité d'implication des jeunes au niveau du conseil d'administration.

Clientèle : Jeune de 12 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 20

Maison des jeunes de Lamarche

13 000 \$

108, rue Principale, Lamarche (Québec) G0W 1X0

Années d'association : 17

Tél. : 418 481-1405

Télec. : 418 481-1412

mgjlamarche@hotmail.com

Lyne Bolduc, coordonnatrice-animatrice

But : Offrir un lieu animé en favorisant l'intégration et l'implication des jeunes dans leur milieu. Responsabiliser les jeunes face à leur avenir. Favoriser la prise en charge des jeunes. Développer une meilleure communication. Développer un sentiment d'appartenance. Être à l'écoute de leurs problèmes.

Services : Accessibilité au local jeunesse. Activités de préventions, culturelles, sportives, éducatives et/ou selon leurs besoins.

Clientèle : Jeunes de 10 à 18 ans.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 66

LAC-SAINT-JEAN EST

Maison des jeunes de Métabetchouan

8 000 \$

64, rue St-André, Métabetchouan-Lac-à-la-Croix (Québec) G8G 1T9

Tél. : 418 349-3511

Télec. : 418 349-3511

Années d'association : 25

mdjrevolution@outlook.com

Nancy Lavoie, coordonnatrice

But : Offrir aux jeunes un lieu de prévention, de regroupement et de divertissement sécuritaire afin de développer leur sens des responsabilités, d'écoute et de partage en les impliquant dans la mise sur pied d'activités socioculturelles, sportives et communautaires. Répondre aux besoins et demandes des jeunes.

Services : Soirées d'information et de discussion sur différents thèmes, pièces de théâtre, improvisation, activités sportives, activités d'autofinancement (bercethon, rue payante, souper-bénéfice), tournois et jeux de divertissement. Interventions par des diplômés, distribution de moyens de contraception sur demande et référence à d'autres organismes.

Clientèle : Jeunes de 11 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 111

Maison des jeunes de Saint-Bruno du Lac-Saint-Jean

12 000 \$

547, avenue Saint-Alphonse, Saint-Bruno (Québec) G0W 2L0

Tél. : 418 212-8007, poste 2

Télec. : 418 343-2662

Années d'association : 28

mdjstbruno@hotmail.com

Denis Boudreault, président

But : Offrir un lieu de regroupement et de divertissement aux jeunes et les impliquer dans la mise sur pied d'activités sociales, culturelles et sportives, leur permettre de développer leur sens des responsabilités et leur donner la possibilité d'être plus autonomes.

Services : Prévention, animation, encadrement et activités sociales.

Clientèle : Jeunes de 11 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 157

Maison des jeunes de Saint-Nazaire

5 000 \$

199, rue Principale, Saint-Nazaire (Québec) G0W 2V0

Tél. : 418 487-6220

Années d'association : 13

bouchard_david@hotmail.com

David Bouchard, coordonnateur

But : Offrir aux jeunes un lieu de rassemblement sain, encadré par des personnes responsables, où ils pourront apprendre à vivre en communauté et à participer à des activités sociales et préventives. Comblent le besoin des jeunes d'appartenir à un groupe, de s'identifier à d'autres personnes, de posséder un endroit où ils pourront se retrouver entre eux et de partager. Informer les jeunes sur différents sujets.

Services : Soirées d'information avec des professionnels, activités plein air, soirées thématiques, activités de financement, accompagnement lors de sorties extérieures, matériel mis à la disposition des jeunes.

Clientèle : Adolescents de 12 à 17 ans qui ont besoin de se rassembler et d'échanger avec d'autres jeunes.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 25

LAC-SAINT-JEAN EST

Maison des jeunes Station Jeunesse

7 000 \$

23, rue Deschênes, Hébertville-Station (Québec) G0W 1T0

Années d'association : 16

Tél. : 418 343-3961, poste : 2731 ou 418 343-3347

prescylia@hotmail.com

Prescylia Thériault, coordonnatrice

But : Apporter un soutien psychologique aux jeunes. Assurer un service d'écoute et de prévention. Organiser des activités socioculturelles, sportives, éducatives et thématiques pour les jeunes. Intégrer et impliquer les jeunes dans leur milieu. Soutenir les jeunes dans l'organisation de leurs activités de financement, sorties extérieures et activités sociales. Promouvoir la place des jeunes dans la communauté. Développer la relève bénévole et la prise en charge des jeunes.

Services : Accueil, écoute, référence, soutien, animation et activités diversifiées selon l'intérêt et les besoins de la clientèle jeunesse.

Clientèle : Prioritairement : jeunes de 11 à 17 ans. Jeunes de 10 à 12 ans : service l'AnDOS (tous les mardis midis + intégration aux activités et à la vie associative de la Station Jeunesse).

Nombre de personnes aidées en 2016 : 82

Nombre d'interventions en 2016 : 40

Moisson d'Alma

25 000 \$

265, boul. Dequen Nord, Alma (Québec) G8B 5N8

Années d'association : 14

Tél. : 418 480-4999

Télé. : 418 480-4999

moissonalma@cgcable.ca

Nancy Bolduc, coordonnatrice

But : Récupérer les surplus de nourriture auprès de l'industrie alimentaire (producteurs, grossistes, détaillants, agriculteurs) afin de les redistribuer aux personnes vivant des conditions de pauvreté. Favoriser une plus grande autonomie économique et financière.

Services : Récupération et redistribution de surplus alimentaires.

Clientèle : Couples, parents-chefs de famille avec des enfants ou des adolescents et personnes seules.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 6 000

Service Budgétaire Lac-Saint-Jean-Est

24 000 \$

415, rue Collard Ouest, C. P. 2034, Alma (Québec) G8B 5W1

Années d'association : 24

Tél. : 418 668-2148

Télé. : 418 668-2048

info@servicebudgetaire.com

www.servicebudgetaire.com

Samuel Boily, coordonnateur

But : Prévenir l'endettement problématique et ses conséquences sur la qualité de vie. Éduquer au budget et à la consommation. Aider les individus et les familles à résoudre leurs difficultés financières. Soutenir les personnes vivant des situations de vie difficiles. Dénoncer les mesures appauvrissantes et agir contre elles.

Services : Accueil, soutien, référence et information, consultation budgétaire individuelle ou en couple (analyse financière, suivi budgétaire, appui dans les démarches, recherche de solutions lors d'endettement), service de prêts sans intérêt, cours et rencontres thématiques.

Clientèle : Individus et familles à faible ou moyen revenu, avec ou sans emploi.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 533

Nombre d'interventions en 2016 : 364

LAC-SAINT-JEAN EST

Service d'accompagnement pour jeunes mères « La Nichée »

34 000 \$

670, boul. des Cascades Ouest, Alma (Québec) G8B 5W1

Années d'association : 21

Tél. : 418 668-3738

Télé. : 418 668-3743

lanichee@bellnet.ca

Diane Tanguay, directrice

But : Guider et d'accompagner les femmes enceintes, particulièrement les plus jeunes, et les nouveaux parents. Services de prévention, de soutien, d'éducation et d'accompagnement afin d'éviter l'émergence possible de problèmes sociaux et surtout afin de favoriser le bien-être de tous les membres de la famille. La Nichée se veut un milieu rassembleur disponible et accessible. L'organisme s'adresse aux mères, aux nouveaux parents isolés ou défavorisés, cela sans discrimination quant à la situation familiale, la race, l'orientation sexuelle ou autre facteur socioéconomiques.

Services : Accompagnement des parents dans leur nouveau rôle, activités mensuelles, ateliers de stimulation pour bébé, ateliers développement personnel pour les mères, journal « Info-Nichée », écoute, soutien, référence, relevailles suite à l'accouchement, comptoir vestimentaire de maternité et articles pour bébé, activités sociorécréatives.

Clientèle : Femmes enceintes et/ou nouveaux parents.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 210

Service d'information et intervention en toxicomanie (unité Domrémy d'Alma)

22 000 \$

280, rue Scott Ouest, Alma (Québec) G8B 1P9

Années d'association : 37

Tél. : 418 662-9251 ou 418 622-6229

Télé. : 418 662-5656

siit@siitdomremy.org

www.siitdomremy.org

Manon Martin, directrice

But : Donner un soutien à toute personne adulte aux prises avec un problème de dépendance à l'alcool, à la drogue, aux médicaments et au jeu pathologique.

Services : Information, intervention, référence, soutien aux proches.

Clientèle : Hommes et femmes d'âge adulte ayant ou ayant eu des problèmes de toxicomanie et/ou de jeu pathologique ainsi que leurs proches.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 350

MARIA-CHAPDELAINE

Club des jeunes 12-17 d'Albanel

6 000 \$

160 C, rue Principale, Albanel (Québec) G8M 3J5

Années d'association : 15

Tél. : 418 279-5250

cdj.albanel@gmail.com

Émilie Poirier, coordonnatrice

But : Offrir un lieu de rencontres aux jeunes pour leur permettre de s'affirmer et de se prendre en charge afin de devenir responsables. Aider les jeunes à avoir de meilleures relations personnelles avec leur entourage et d'être mieux outillés dans la vie de tous les jours.

Services : Rencontres avec d'autres jeunes, aide, soutien et référence, rencontres avec les animateurs pour de l'information sur divers sujets, soirées thématiques, animation et activités de tout genre.

Clientèle : Jeunes de 12 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 45

MARIA-CHAPDELAINE

Comité de santé de Saint-Ludger-de-Milot

5 000 \$

733, rue Gaudreault, Saint-Ludger-de-Milot (Québec) G0W 2B0

Années d'association : 37

Tél. : 418 373-2324

Télé. : 418 373-2621

centredeservicemilot@hotmail.com

Ginette Pelletier, présidente

But : Venir en aide aux personnes âgées en perte d'autonomie, aux familles en difficulté, aux familles monoparentales et aux jeunes, grâce à un soutien monétaire et moral. Collaborer, avec les institutions existantes, à la mise en place et au fonctionnement de soins et de services à domicile, aider toutes personnes en difficulté afin d'améliorer leurs conditions de vie.

Services : Soutien monétaire, sensibilisation, visites aux personnes seules, information, service de transport et d'aide pour faire les courses, échanges, rencontres pour jeunes adolescents, personnes-ressources disponibles (spécialistes), etc.

Clientèle : Personnes âgées, familles monoparentales, familles en difficulté et jeunes.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 246

Nombre d'interventions en 2016 : 40

Épicerie communautaire Le Garde-Manger

7 750 \$

Adresse : 203-A boul. Saint-Michel, Dolbeau-Mistassini (Québec) G8L 5Y9

Années d'association : 3

Tél. : (418) 276-9998

Télé. : (418) 276-9998

epiceriegardemanger@gmail.com

Rémy Therrien, coordonnateur

But : Soulager la pauvreté en opérant une épicerie communautaire offrant des denrées à faible coût aux personnes vivant sous le seuil de la pauvreté.

Services : Contribuer à la sécurité alimentaire des personnes démunies en organisant un regroupement de leurs achats afin de leur permettre de réaliser des économies. Promouvoir la santé de nos bénéficiaires en les informant sur l'importance de la bonne alimentation, de la qualité nutritive des aliments et de la façon de les apprêter ou de les intégrer dans leur alimentation quotidienne.

Clientèle : Les personnes vivant sous le seuil de la pauvreté dans la MRC Maria-Chapdelaine, incluant Saint-Ludger-de-Milot.

Nombre de personnes aidées en 2016 : plus de 500

Nombre d'interventions en 2016 : 4160

Grands Frères Grandes Soeurs Lac-Saint-Jean Nord

15 000 \$

1420, boul. Wallberg, bur. 106, Dolbeau-Mistassini (Québec) G8L 1H4

Tél. : 418 276-8297

Télé. : 418 276-8297

Années d'association : 21

gfgslsjn@bellnet.ca

www.gfgslsjn.ca

Audrey Noël, directrice

But : Offrir un modèle significatif aux enfants de familles monoparentales ou en difficulté; prévenir le décrochage scolaire auprès des élèves du primaire et du secondaire; améliorer l'estime de soi, les habitudes de vie et les habiletés sociales des élèves du primaire et du secondaire; soutenir les relations parents/enfants; offrir des programmes de mentorat axés sur un bénévolat de qualité aux personnes et aux groupes vulnérables.

Services : Jumelage traditionnel, mentorat à l'école, Lire et Grandir, écoute, référence au besoin, suivi, formations bénévoles.

Clientèle : Garçons et filles de 6 à 16 ans pour qui la présence d'un modèle ou d'un ami ferait une différence dans leur vie.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 516

MARIA-CHAPDELAINE

Le Cran d'arrêt

8 000 \$

1230, boulevard Wallberg, suite 313, Dolbeau-Mistassini (Québec) G8L 1H2

Tél. : 418 276-5802

Téloc. : 418 276-1821

Années d'association : 13

administration@lecran.info

Sébastien Ouellet, directeur général

But : Offrir des services d'aide et de rencontre de groupe pour les hommes ayant des comportements violents et impulsifs ainsi que pour les hommes en difficulté.

Services : Éventail de services aux hommes qui vivent des difficultés et voulant améliorer leur qualité de vie dans chacune des trois MRC du Lac-Saint-Jean. Principaux programmes offerts : Trajectoires et Le Cran d'Arrêt.

Clientèle : Exclusivement masculine. Nos priorités sont axées sur les hommes ayant des comportements violents et qui désirent changer (service Cran d'arrêt), ainsi que les hommes en difficulté et en détresse (service trajectoire).

Nombre de personnes aidées en 2016 : 614

Nombre d'interventions en 2016 : 1228

Maison de jeunes L'Exode

7 000 \$

31, avenue du Moulin, app. 2, Saint-Thomas-Didyme (Québec) G0W 1P0

Tél. : 418 274-3638, poste 5

Années d'association : 22

mdjlexode@yahoo.ca

Renée Desmeules, coordonnatrice

But : Offrir aux jeunes de 12 à 17 ans un endroit où ils peuvent s'épanouir et développer différentes habiletés personnelles, et ce, par le biais d'activités éducatives, culturelles et sociales. En aidant nos jeunes à vivre sainement leurs moments de loisir, nous pourrions également détecter et aider les jeunes en difficulté.

Services : Animation, écoute, référence, activités sportives, sociales, artistiques et culturelles, rencontres d'information traitant de divers sujets comme le tabagisme, la toxicomanie, la sexualité, la violence, l'alimentation et autres.

Clientèle : Jeunes de 12 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 90

Maison des jeunes L'Illusion

7 000 \$

532, rue Bergeron, Girardville (Québec) G0W 1R0

Tél. : 418 258-3293

Téloc. : 418 258-3896

Années d'association : 9

ana18@hotmail.ca

Christine Richer, trésorière

But : Offrir un lieu de rencontres aux jeunes afin de les impliquer dans la préparation et la réalisation d'activités. Développer leur sens des responsabilités ainsi que leur autonomie.

Services : Accueil, écoute, ateliers thématiques, participation à la vie communautaire, aide aux devoirs, branchement Internet.

Clientèle : Jeunes de 12 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 40

Nombre d'interventions en 2016 : 125

MARIA-CHAPDELAINE

Maison des jeunes Le Jouvenceau

17 000 \$

152, 4^e Avenue, C. P. 64, Dolbeau-Mistassini (Québec) G8L 2P9

Années d'association : 14

Tél. : 418 276-8329

Télé. : 418 276-8329

jouvenceau@hotmail.com

Sthépane Gagnon, directeur général

Autre point de service :

115, rue de l'Église, Secteur Mistassini

Tél. : 418 276-5005

But : Tenir deux lieux animés par des rencontres où les jeunes de 12 à 18 ans, au contact d'adultes représentatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables dans leur communauté.

Services : Animation, prévention, référence, activités, projets soirées spéciales, soutien et encadrement.

Clientèle : Jeunes de 12 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 200

Maison des jeunes Le Pentagone

8 500 \$

1228, avenue des Cèdres, Normandin (Québec) G8M 3Z7

Années d'association : 24

Tél. : 418 274-2004, poste 3232

mdjnormandin@hotmail.ca

Pascale Deschênes, directrice

But : Offrir aux jeunes un lieu de rencontres sécuritaire et encadré afin qu'ils puissent développer leur sens des responsabilités, un sentiment d'appartenance, favoriser leur participation à différentes activités et stimuler un échange autant entre eux qu'avec des adultes significatifs.

Services : Animation, encadrement, écoute, référence, activités sociales, culturelles et sportives, aide aux devoirs.

Clientèle : Jeunes de 12 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2016: 50

Nombre d'interventions en 2016 : 180

Maison des jeunes Saint-Augustin

5 000 \$

714, rue des loisirs, Saint-Augustin Dalmas (Québec) G0W 1K0

Années d'association : 4

Tél. : 418 374-2147, poste 3660

Mdjst-augustin@hotmail.ca

Mireille Allard, coordonnatrice

But : Opérer et administrer une maison des jeunes pour les jeunes âgés de 12 à 17 ans, dans un environnement supervisé, dans le but de favoriser leur intégration sociale et personnelle.

Services : Écoute, soutien, accompagnement et prévention. Activités éducatives, récréatives et sociales et programmes structurés axés sur la résolution de problèmes auxquels font face les jeunes.

Clientèle : Jeunes de 12 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 20

MARIA-CHAPDELAINE

Paresemble

8000 \$

1879, rue des Mélèzes, Dolbeau-Mistassini (Québec) G8L 2E5

Années d'association : 3

Tél. : 418 239-0339

Télé. : 418 239-0702

paresemble@videotron.ca

Isabelle Lamontagne, directrice

But : Développer l'entraide parentale en offrant à tous les types de familles un milieu de vie accueillant, chaleureux et respectueux. Rechercher et trouver des solutions qui correspondent aux besoins des familles et favoriser le développement et l'épanouissement de celles-ci.

Services : Écoute, soutien, valorisation et accompagnement de l'ensemble des membres de la famille, du plus petit au plus grand, à travers les différentes étapes de la vie familiale. Ateliers parents/enfants, café-rencontre, causeries allaitement, ateliers de purée et de massage, articles pour enfants à donner (vêtements, accessoires, jouets, etc.), rencontre Y'APP, halte-garderie, activités familiales, mairaines d'allaitement, vérification et prêts de sièges d'auto.

Clientèle : Tous les types de familles de la MRC Maria-Chapdelaine, incluant Saint-Ludger-de-Milot.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 400

Toxic-Actions

8500 \$

1440, boul. Wallberg, suite 141, Dolbeau-Mistassini (Québec) G8L 1H4

Tél. : 418 276-2090

Télé. : 418 276-1961

Années d'association : 1

toxic-actions@videotron.ca

Christina Gagnon, directrice générale

But : Oeuvre en prévention des toxicomanies et du jeu pathologique depuis 1996 sur le territoire de la MRC Maria-Chapdelaine, incluant St-Ludger-de-Milot. L'organisme a pour but de prévenir l'émergence de comportement à risque en donnant de l'information, en promouvant la saine gestion de la consommation, en distribuant du matériel de prévention, en développant les habiletés des usagers, en référant et en accompagnant les utilisateurs vers d'autres services appropriés.

Services : Travail de rue, travail de milieu auprès des aînés vulnérable (ITMAV) (: Information, prévention, intervention, distribution de matériel préventif, accompagnement et référence personnalisée), Groupe d'entraide et de support pour les parents d'adolescents (APAM Association de parents d'adolescents-es de la MRC Maria-Chapdelaine), sensibilisation sur le jeu pathologique, sensibilisation à l'hépatite C, sensibilisation au VIH/SIDA (Les pairs aidants de Toxic-Actions), lutte à l'homophobie (atelier de sensibilisation afin de diminuer les préjugés et travail de rue et travail de rue), sensibilisation à l'usage responsable et sécuritaire des médicaments.

Clientèle : Personnes vulnérables et exclues vivant avec un problème relié à la toxicomanie, au jeu pathologique, à la dépendance aux médicaments avec ou sans ordonnance, personnes utilisatrices de drogues par injection, personnes sans domicile fixe, travailleurs et travailleuses du sexe ou personnes ayant des comportements sexuels à risque, personnes aînées vulnérable et/ou vivant de la maltraitance. Toute personne vivant de près ou de loin une problématique reliée à la toxicomanie, aux parents d'adolescents, aux jeunes.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 991

ROBERVAL ET LES ENVIRONS

Agence Grands Frères Grandes Sœurs du Domaine-du-Roy

15 000 \$

181, rue Saint-Alphonse, C. P. 182, Roberval (Québec) G8H 2N6

Années d'association : 27

Tél. : 418 275-0483

Télé. : 418 275-0483

veronique.potvin@grandsfreresgrandessoeurs.ca

www.gfgsddr.ca

Véronique Potvin, directrice

But : Offrir un modèle significatif aux enfants de 6 à 16 ans et à leur famille; favoriser la persévérance scolaire auprès des élèves du primaire et du secondaire et les aider à avoir une meilleure estime de soi, habitudes de vie et habiletés sociales; soutenir les relations parents/enfants/bénévoles; offrir des programmes de mentorat axés sur un bénévolat de grande qualité aux personnes et aux groupes vulnérables. Être une référence positive pour la communauté.

Services : Jumelage traditionnel : un adulte/un enfant de même sexe. Jumelage de couple : un couple/un garçon ou une fille. Jumelage de groupe : activités avec les jeunes : cuisine Léonce Levesque, Prométhée, Go les filles, soirées de jeux. Jumelage à l'école, lire et grandir.

Clientèle : Jeunes de 6 à 16 ans.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 192

C.A.P Accueil Jeunesse

4 750 \$

9, rue du Collègue, Saint-André (Québec) G0W 2K0

Années d'association : 23

Tél. : 418 349-2648

Télé. : 418 349-1019

capaccueiljeune@derytele.com

Rita Chamberland, coordonnatrice

But : Maintenir un lieu d'intervention, de prévention, d'information, d'écoute et de référence pour les adolescents, en passant par l'animation.

Services : Écoute, accueil et référence, activités préventives, conférences, relation parents-ados, rencontres de parents, réalisation des projets des adolescents, souper-causerie avec sujets spécifiques (toxicomanie, suicide, etc.), activités sportives et socioculturelles, coopératives d'autofinancement des jeunes pour leurs activités, voyages, sorties de groupe.

Clientèle : Jeunes de 11 à 18 ans.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 41

Centre populaire

24 500 \$

106, avenue Marcoux, Roberval (Québec) G8H 1E7

Années d'association : 34

Tél. : 418 275-4222

Télé. : 418 275-9097

info@centrepopulaire.com

Esther Girard, directrice

But : Accueillir les personnes dont la situation individuelle, familiale ou sociale mérite une attention particulière, favoriser le regroupement et la prise en charge des personnes défavorisées, promouvoir et défendre les droits des personnes.

Services : Accueil, information, accompagnement, aide et soutien, cuisine collective, centre du vêtement et du meuble, consultations budgétaires, service d'impôt, prêts sans intérêt, etc.

Clientèle : Personnes et familles à faible revenu.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 7 656

ROBERVAL ET LES ENVIRONS

Corporation des services aux personnes handicapées de Roberval 26 000 \$

1079, rue Bolduc, C. P. 221, Roberval (Québec) G8H 1N8

Années d'association : 26

Tél. : 418 275-0876

horizoncsp@outlook.com

Marie Néron, directrice générale

But : Regrouper les personnes handicapées et leur offrir différents services, activités répondant à leurs besoins afin de les aider à s'intégrer dans la société. Améliorer leur autonomie en favorisant leur implication directe dans l'organisation de leurs loisirs.

Services : Centre de jour, activités sociales, soirées d'information, activités d'échanges, de discussions et de valorisation. Journal mensuel, ateliers de création, soirées d'improvisation. Activités favorisant la bonne forme physique (gymnase, club de marche, quilles). Activités de valorisation et d'estime de soi.

Clientèle : Personnes vivant avec des limitations fonctionnelles physiques, intellectuelles et/ou psychiques et leurs proches.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 40

Nombre d'interventions en 2016 : 101

Maison des jeunes (12-18) l'Entre-Parenthèse de Chambord 4 000 \$

65, boul. de la Montagne, Chambord (Québec) G0W 1G0

Années d'association : 19

Tél. : 418 342-6274, poste 310

Télé. : 418 342-8633

mdj_chambord@hotmail.com

Cécile Chamberland, coordonnatrice

But : Tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 18 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.

Services : Animation, écoute, soutien, prévention, encadrement, activités culturelles, de loisirs, soirées thématiques, projets spécifiques.

Clientèle : jeunes de 12 à 18 ans

Nombre de personnes aidées en 2016 : 96

Maison des jeunes de Lac-Bouchette 3 000 \$

213, rue Principale, Lac-Bouchette (Québec) G0W 1V0

Années d'association : 4

Tél. : 418 348-6306, poste : 5163

mdjlacbouchette@hotmail.com

Jean-François Bilodeau, coordonnateur

But : Opérer et administrer une maison des jeunes qui offre des programmes structurés axés sur la prévention, le soutien et la résolution de problèmes auxquels ils font face tels que : la délinquance juvénile, l'usage d'alcool et de drogues et le décrochage scolaire. Offrir des activités pédagogiques, culturelles, récréatives et sociales dans un environnement supervisé.

Services : Accueil, écoute, soirées d'information et de prévention avec des professionnels sur des sujets d'actualité. Soirées thématiques (danse, cinéma). Matériel mis à la disposition (billard, ping-pong, mississippi, air hockey, etc.). Organisation d'activités de tous genres ainsi que des campagnes de financement.

Clientèle : Jeunes de 12 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 60

ROBERVAL ET LES ENVIRONS

Santé mentale Québec, Lac-Saint-Jean

14 500 \$

962, rue Paradis, C. P. 214, Roberval (Québec) G8H 2N6

Années d'association : 36

Tél. : 418 275-2405

direction@smqlsj.com santementalelac.com

Nancy Guillemette, directrice générale

But : Sensibiliser la population à l'importance de garder une bonne santé mentale, promouvoir les moyens à prendre pour s'adapter aux situations stressantes de la vie quotidienne et démystifier les maladies mentales par l'information afin de faire disparaître les préjugés véhiculés dans la société.

Services : Accueil, écoute, référence, information par la distribution de documentation, support, groupes d'entraide, conférences, activités de sensibilisation.

Clientèle : La population en générale, les organismes du milieu, les commissions scolaires, les résidences pour personnes âgées.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 1 500

SAINT-FÉLICIEN ET LES ENVIRONS

Association pour personnes handicapées « Le Goéland »

8 000 \$

1255, rue des Mélèzes, Saint-Félicien (Québec) G8K 2W7

Années d'association : 30

Tél. : 418 679-5453

asso.hand.goeland@bellnet.ca

Gaétan Bouchard, directeur général

But : Améliorer les conditions de vie des personnes handicapées et favoriser leur intégration à la vie dans la communauté.

Services : Hébergement, soutien à la personne et à la famille, promotion et défense des droits, centre de jour, activités et sorties de groupes, logements adaptés.

Clientèle : Personnes vivant avec des limitations fonctionnelles.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 75

Nombre d'interventions en 2016 : 4000

Centre d'action bénévole de Saint-Félicien

12 000 \$

1209, boulevard Sacré-Coeur, 4^e étage, C.P. 46, Saint-Félicien (Québec) G8K 2P8

Tél. : 418 679-1712

Télé. : 418 679-5902

Années d'association : 23

info@actionbenevolesf.ca

Josée Lemay, directrice générale

But : Organiser des activités et offrir des services aux personnes âgées. Offrir une entraide et un support aux autres groupes sociocommunautaires et aux personnes bénévoles. Assurer la sécurité alimentaire aux familles à faibles revenus.

Services : Recrutement et orientation de bénévoles, accompagnement/transport, bonjour quotidien, visites d'amitié, bénévolat intergénérationnel, collecte et vente de jouets usagés, service d'impôts, cuisine collective, groupe d'achats, lire et faire lire.

Clientèle : Personnes âgées, personnes et/ou familles à faibles revenus, bénévoles, groupes communautaires.

Nombre de personnes aidées en 2016: 765

SAINT-FÉLICIEN ET LES ENVIRONS

Maison des jeunes Escale du centre-ville

7 500 \$

1150, rue Monseigneur-Bluteau, C. P. 5055, Saint-Félicien (Québec) G8K 2R1

Tél. : 418 679-9262

Télé. : 418 679-2757

Années d'association : 28

mdjstfelicien@videotron.ca

www.mdjstfelicien.com

Annie Bradette, coordonnatrice

But : Tenir un lieu animé par des rencontres où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, peuvent devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.

Services : Regroupement répondant aux besoins d'identification et de développement des jeunes, échange sur des problématiques.

Clientèle : Jeunes de 12 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 115

Maison des jeunes de La Doré

10 500 \$

4951, rue des Saules, La Doré (Québec) G8J 1G8

Années d'association : 9

Tél. : 418 256-3545, poste 2400 ou 418 679-1850

Télé. : 418 307-8012

mdj@municipalite.ladore.qc.ca

Gilles Carrier, coordonnateur

But : Offrir aux jeunes un lieu de rencontre afin d'y apprendre la vie communautaire dans le but d'éviter l'itinérance et la délinquance; leur donner l'occasion de créer des liens significatifs avec des adultes; offrir des activités de prévention du suicide, de la toxicomanie, des agressions, etc.

Services : Activités préventives, récréatives, culturelles et sportives, relation d'aide et possibilité d'implication des jeunes au niveau du conseil d'administration.

Clientèle : Jeune de 12 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 90

Maison de jeune de Saint-Prime

5 000 \$

150, rue Saint-Hilaire, Saint-Prime (Québec) G8J 0B4

Années d'association : 17

Tél. : 418 251-2116, poste 2301

Télé. : 418 251-2823

mdjst-prime@saint-prime.ca

Martine Lambert, coordonnatrice

But : Tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables; milieu de prévention, de divertissement et de ressources.

Services : Activités de sensibilisation sur les thèmes d'actualité (drogue, toxico, etc.), écoute active et intervention auprès des jeunes ayant des problèmes, jeux (billard, ordinateur) et sorties spéciales.

Clientèle : adolescents de 12 à 17 ans.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 95

SAINT-FÉLICIEN ET LES ENVIRONS

Service budgétaire de Saint-Félicien

17 000 \$

1209, boulevard Sacré-Coeur, 4^e étage, C.P. 46, Saint-Félicien (Québec) G8K 2P8

Tél. : 418 679-4646

Télé. : 418 679-5902

Années d'association : 21

info@servicebudgetairesf.ca

Josée Lemay, Directrice générale

But : Aider les personnes et/ou familles ayant des revenus élevés, moyens et faibles qui ont des difficultés d'équilibre budgétaire, d'endettement et les problèmes qui en découlent (pauvreté, maladie, isolement, angoisse, exclusion, etc.).

Services : Consultations budgétaires, formation sur la consommation, sur le budget, prêts populaires sans intérêts, clinique d'impôt, formulaires gouvernementaux, rencontres thématiques, collecte, rénovation et vente de meubles usagés, déjeuners à l'école, prévention de l'endettement des étudiants, rentrée scolaire.

Clientèle : Consommateurs, travailleurs, chômeurs, familles à faible revenu, bénéficiaires de la sécurité du revenu, parents uniques, personnes seules, personnes âgées, couples.

Nombre de personnes aidées en 2016 : 95



Photo : Centre Le Phare

Territoire desservi par Centraide Saguenay–Lac-Saint-Jean

1. Maria-Chapdelaine	12 organismes
2. Saint-Félicien et les environs	6 organismes
3. Roberval et les environs	7 organismes
4. Lac-Saint-Jean-Est	21 organismes
5. Jonquière et les environs	9 organismes
6. Chicoutimi et les environs	29 organismes
7. La Baie et Bas-Saguenay	8 organismes



Centraide
Saguenay–Lac-Saint-Jean
Nous tous, ici

475, boulevard Talbot, bureau 107, Chicoutimi (Québec) G7H 4A3
Tél. : 418 543-3131 • Téléc. : 418 543-0665
info@centraideslsj.ca • www.centraidesaglac.ca

