



Centraide
Saguenay-Lac-Saint-Jean
Nous tous, ici

DONNER UNE DEUXIÈME CHANCE AU COUPLE

Par ses investissements dans des organismes communautaires et des projets dynamiques et rassembleurs, Centraide vise à briser le cycle de la pauvreté et de l'exclusion sociale.

« Mon conjoint et moi sommes allés consulter au Centre de développement personnel et conjugal (CDPEC), afin de pouvoir obtenir de l'aide dans notre relation. Leur accueil ainsi que leur écoute nous ont tout de suite permis de nous sentir à l'aise. L'intervenante rencontrée nous a pris sous son aile, sans jamais nous juger. Son calme et sa neutralité nous ont tout de suite mis en confiance. Les outils qui nous ont été offerts et les différents ateliers nous ont permis de nous ouvrir sur nous-mêmes et ainsi comprendre nos erreurs. L'ouverture du dialogue était beaucoup plus facile par la suite.

Grâce au CDPEC, nous avons pu donner une deuxième chance à notre couple et, depuis ce temps, nous sommes très heureux et nous connaissons davantage d'outils pour surmonter les moments plus difficiles.
Merci à toute l'équipe. »

– Karine & Patrice

CENTRAIDE REJOINT
1 PERSONNE SUR **3**
au Saguenay-Lac-Saint-Jean



Le Centre de développement personnel et conjugal (CDPEC) offre des services de consultation, de formation, de référence et d'entraide aux couples et aux personnes qui vivent des difficultés conjugales.

Téléphone : 418-545-0886

Centraide soutient le CDPEC depuis 2 ans.



Nous soutenons la réussite des jeunes



Nous bâtissons des milieux de vie rassembleurs

1 ACTION GLOBALE
4 CHAMPS D'ACTION



Nous assurons l'essentiel



Nous brisons l'isolement social

Les photos de ce document ont été prises par des organismes appuyés par Centraide :
Agence Grands frères Grandes Sœurs du Domaine-du-Roy,
Maison des Familles de La Baie,
Maison d'accueil pour sans-abri de Chicoutimi,
Maison des jeunes de La Doré

Centraide Saguenay-Lac-Saint-Jean

107-475, boul. Talbot, Chicoutimi, Québec G7H 4A3
Tél. : 418-543-3131 Téléc. : 418-543-0665 info@centraideslsj.ca



centraidesaglac.ca