



Centraide
Saguenay-Lac-Saint-Jean
 Nous tous, ici

S'OUVRIER SANS CONTRAINTE

Par ses investissements dans des organismes communautaires et des projets dynamiques et rassembleurs, Centraide vise à briser le cycle de la pauvreté et de l'exclusion sociale.

« Le Phare, pour moi, c'est un endroit où je peux être naturelle, un endroit où je suis écoutée quand j'en ai besoin, un Centre de jour où les activités sont variées et intéressantes et où on peut avoir beaucoup de plaisir.

Nous pouvons parler de tout, car aucun sujet n'est tabou et personne ne nous juge. On fait aussi des rencontres enrichissantes et inspirantes et on y trouve des ressources dont on peut avoir besoin dans notre quotidien.

Enfin, c'est une place où la chaleur humaine nous enveloppe dès qu'on franchit la porte. L'amitié est une grande qualité dont j'ai besoin, qui donne sans compter. Les activités nous permettent de briser l'isolement, de s'ouvrir sans contrainte et de nous garder en forme. »

– Anonyme



Le Centre Le Phare offre des services aux personnes psychiatisées, ex-psychiatisées et souffrant de problèmes d'ordre émotif, à l'aide de programmes individuels et de groupe.

Téléphone : 418-544-9301

Centraide soutient le Centre Le Phare depuis 30 ans.



Nous soutenons la réussite des jeunes



Nous bâtissons des milieux de vie rassembleurs

1 ACTION GLOBALE
4 CHAMPS D'ACTION



Nous assurons l'essentiel



Nous brisons l'isolement social

Les photos de ce document ont été prises par des organismes appuyés par Centraide :
 Agence Grands frères Grandes Soeurs du Domaine-du-Roy,
 Maison des Familles de La Baie,
 Maison d'accueil pour sans-abri de Chicoutimi,
 Maison des jeunes de La Doré

Centraide Saguenay-Lac-Saint-Jean

107-475, boul. Talbot, Chicoutimi, Québec G7H 4A3
 Tél. : 418-543-3131 Téléc. : 418-543-0665 info@centraideslsj.ca



centraidesaglac.ca