



Par ses investissements dans des organismes communautaires et des projets dynamiques et rassembleurs, Centraide vise à briser le cycle de la pauvreté et de l'exclusion sociale.

## JE NE CROYAIS JAMAIS ME RETROUVER...

« Le Havre du Fjord, merci pour tout. Merci de m'avoir appris à me connaître, moi la p'tite... que j'ai toujours voulu être. Vous m'avez aidée dans tous mes mauvais moments, comme dans mes bons. Vous en avez vu de toutes les couleurs avec moi. Mais tout ça m'a appris à évoluer du mieux que j'ai pu.

Aujourd'hui, après 4 mois de thérapie, j'ai atteint tous les objectifs que je m'étais fixés. Je m'étais perdu depuis 9 ans, et je ne croyais jamais me retrouver. Mais oui, finalement, c'est possible!

Merci de m'avoir aidée à croire en moi, à m'aimer comme je suis et, surtout, à m'accepter. Oui quelques fois je vous ai insultés, et j'en suis consciente, mais je vous aime beaucoup les intervenants, parce que c'est grâce à vous que je suis devenue comme je suis aujourd'hui.

La meilleure décision que j'ai pu prendre en 16 ans d'existence c'est de venir ici au Havre du Fjord. Je vous remercie du plus profond de mon cœur. »

CENTRAIDE REJOINT  
**1** PERSONNE SUR **3**  
au Saguenay-Lac-Saint-Jean



Le Havre du Fjord met à la disposition des adolescents de 12 à 18 ans qui veulent cesser ou modifier leur consommation des services thérapeutiques spécialisés en dépendances visant à faciliter le rétablissement global de l'utilisateur et retrouver sa fonctionnalité au sein de ses systèmes environnants (famille, école, loisirs, etc.)

Téléphone : 418-548-0071

Centraide soutient Le Havre du Fjord depuis 23 ans.



Nous soutenons la réussite des jeunes



Nous bâtissons des milieux de vie rassembleurs

**1** ACTION GLOBALE  
**4** CHAMPS D'ACTION



Nous assurons l'essentiel



Nous brisons l'isolement social

Les photos de ce document ont été prises par des organismes appuyés par Centraide :  
Agence Grands frères Grandes Soeurs du Domaine-du-Roy,  
Maison des Familles de La Baie,  
Maison d'accueil pour sans-abri de Chicoutimi,  
Maison des jeunes de La Doré

Centraide Saguenay-Lac-Saint-Jean

107-475, boul. Talbot, Chicoutimi, Québec G7H 4A3  
Tél. : 418-543-3131 Téléc. : 418-543-0665 info@centraideslsj.ca



centraidesaglac.ca