



**Centraide**  
Saguenay-Lac-Saint-Jean  
Nous tous, ici

## AIDER SANS JUGER

Par ses investissements dans des organismes communautaires et des projets dynamiques et rassembleurs, Centraide vise à briser le cycle de la pauvreté et de l'exclusion sociale.

« J'étais en situation de crise et j'ai été hospitalisé. Le lendemain matin, je suis retourné chez moi. Je me suis retrouvé encore seul et j'avais envie de boire de l'alcool, mais j'ai réfléchi et je me suis dit que j'avais besoin d'aide. C'est alors que j'ai pensé au Séjour. J'ai appelé le matin à mon arrivée chez moi et ils m'ont dit que j'avais une place. J'étais vraiment déprimé, mais cette réponse m'a fait du bien. Mon accueil a été courtois et professionnel. Les gens ne semblaient pas me juger; ce qui est important pour moi.

Ici, nous sommes encadrés et dirigés. Il y a des ateliers thématiques, de la marche, des réflexions, des discussions et des routines. Tout pour nous aider. Sans le support du Séjour, je serais encore en état de crise et je vivrais dans la rue. Donc, ce service est très important pour moi et pour bien d'autres. »

– Réjean, 51 ans

CENTRAIDE REJOINT  
**1** PERSONNE SUR **3**  
au Saguenay-Lac-Saint-Jean



« Le Séjour tient une place très importante dans ma vie en ce sens qu'il m'a sorti de l'enfer. Le personnel s'occupe et se préoccupe de moi avec expérience et d'une gentillesse sans borne. Ils m'ont redonné le goût de vivre et je leur serai toujours reconnaissant. Merci à toute l'équipe du Séjour, c'est de tout mon cœur. Diplomatie, franchise, sincérité, honnêteté et très professionnel. Encore merci! »

– Anonyme



Nous soutenons la réussite des jeunes



Nous bâtissons des milieux de vie rassembleurs

**1** ACTION GLOBALE  
**4** CHAMPS D'ACTION



Nous assurons l'essentiel



Nous brisons l'isolement social

La Maison d'hébergement le Séjour vient en aide aux personnes vivant 1) une problématique d'abus ou de dépendance à des substances psychoactives; 2) une dépendance au jeu pathologique; 3) une situation d'itinérance situationnelle; 4) une situation couvrant un ou plusieurs des problèmes précédents.

Téléphone : 418-547-8611

Centraide soutient Le Séjour depuis 34 ans.

Les photos de ce document ont été prises par des organismes appuyés par Centraide :  
Agence Grands frères Grandes Soeurs du Domaine-du-Roy,  
Maison des Familles de La Baie,  
Maison d'accueil pour sans-abri de Chicoutimi,  
Maison des jeunes de La Doré

Centraide Saguenay-Lac-Saint-Jean

107-475, boul. Talbot, Chicoutimi, Québec G7H 4A3  
Tél. : 418-543-3131 Téléc. : 418-543-0665 info@centraideslsj.ca



centraidesaglac.ca