



## UN MILIEU DE VIE APPRÉCIÉ DES JEUNES

« La Maison de Jeunes l'Exode est un endroit pour se réunir entre jeunes et avoir du plaisir, un endroit fait pour s'amuser.

Par ses investissements dans des organismes communautaires et des projets dynamiques et rassembleurs, Centraide vise à briser le cycle de la pauvreté et de l'exclusion sociale.

On vient pour voir nos amis et s'amuser avec eux. Nous aimons le fait que les jeunes soient tous dans les mêmes âges que nous et qu'il n'y ait ni trop de jeunes ni trop de vieux. La principale raison pour se déplacer à la MDJ est que c'est « plate » chez nous. Au lieu de n'avoir rien à faire, c'est très plaisant de venir à la MDJ. Elle nous permet d'avoir la paix de nos frères et sœurs. Également, nous venons participer aux activités proposées.

Nous aimons bien les animateurs, qui sont toujours dynamiques, gentils et ne font pas la « baboune ». Nous aimons parler avec eux et nous savons qu'ils sont toujours à l'écoute de ce que nous pouvons leur confier. C'est aussi un bel endroit pour placoter avec nos amis. Les activités sont bien plaisantes : popote, activités extérieures, gymnase, fêtes diverses (Noël, Halloween, St-Valentin...). Tout cela, sans compter l'accès à Internet et la cantine.

S'il n'y avait pas de MDJ, nous serions beaucoup plus souvent dans nos maisons, souvent seuls chez nous. Plusieurs feraient une dépression! (Haha!). Il y aurait peut-être plus de mal dans le village. La MDJ nous permet d'ailleurs de nous apprendre ou montrer certaines choses par rapport à notre vie et ce qui nous entoure. »

– Alyson Bergeron et Élodie Clément-Morrow



La Maison des jeunes l'Exode offre un lieu de rassemblement pour les jeunes, les aider à devenir des citoyens actifs, critiques et responsables, à partir de projets initiés pour et par des adolescents..

Téléphone : 418-274-3628, poste 5

Centraide soutient la Maison des jeunes l'Exode depuis 21 ans.



Nous soutenons la réussite des jeunes



Nous bâtissons des milieux de vie rassembleurs



Nous assurons l'essentiel



Nous brisons l'isolement social

**1** ACTION GLOBALE  
**4** CHAMPS D'ACTION

Les photos de ce document ont été prises par des organismes appuyés par Centraide :  
Agence Grands frères Grandes Sœurs du Domaine-du-Roy,  
Maison des Familles de La Baie,  
Maison d'accueil pour sans-abri de Chicoutimi,  
Maison des jeunes de La Doré

Centraide Saguenay-Lac-Saint-Jean

107-475, boul. Talbot, Chicoutimi, Québec G7H 4A3  
Tél. : 418-543-3131 Téléc. : 418-543-0665 info@centraideslsj.ca



centraidesaglac.ca