



**Centraide**  
Saguenay-Lac-Saint-Jean  
Nous tous, ici

Par ses investissements dans des organismes communautaires et des projets dynamiques et rassembleurs, Centraide vise à briser le cycle de la pauvreté et de l'exclusion sociale.

## UN MODE DE VIE...

« Depuis 42 ans, je me fais caméléon. Je suis épuisé de me conformer à l'image sociale demandée et fatigué de porter des masques pour éviter d'être jugé. Rien n'est plus lourd que de prétendre être quelqu'un d'autre. Aujourd'hui, je n'ai pas le choix d'en parler parce que je vois que je ne suis pas seul. Je suis tanné de voir les regards qui se détournent sur mon passage et les gens qui changent de trottoir ou de place dans les endroits publics. Je suis désolé de me voir refuser un emploi simplement parce que je n'ai pas d'adresse. Certains vont même jusqu'à m'interdire l'accès aux toilettes ou au téléphone. Encore pire, d'autres me suivent dans les magasins par crainte de se faire voler, sans parler des policiers qui me harcèlent constamment jour et nuit parce que j'erre dans les rues faute de logis.

Je suis peut-être votre fils, votre voisin ou même vous dans un avenir prochain. Je n'ai pas une vie à la mode, j'ai un mode de vie. »

– Sylvain

CENTRAIDE REJOINT

**1** PERSONNE SUR **3**  
au Saguenay-Lac-Saint-Jean



La Maison pour sans-abri de Chicoutimi héberge les hommes de 18 ans et plus itinérants ou à risque d'itinérance qui sont aux prises avec des problématiques diverses.

Téléphone : 418-549-3510

Centraide soutient la Maison d'accueil pour sans-abri de Chicoutimi depuis 15 ans.



Nous soutenons la réussite des jeunes



Nous bâtissons des milieux de vie rassembleurs

**1** ACTION GLOBALE

**4** CHAMPS D'ACTION



Nous assurons l'essentiel



Nous brisons l'isolement social

Les photos de ce document ont été prises par des organismes appuyés par Centraide :  
Agence Grands frères Grandes Soeurs du Domaine-du-Roy,  
Maison des Familles de La Baie,  
Maison d'accueil pour sans-abri de Chicoutimi,  
Maison des jeunes de La Doré

Centraide Saguenay-Lac-Saint-Jean

107-475, boul. Talbot, Chicoutimi, Québec G7H 4A3  
Tél. : 418-543-3131 Téléc. : 418-543-0665 info@centraideslsj.ca



centraidesaglac.ca