



Par ses investissements dans des organismes communautaires et des projets dynamiques et rassembleurs, Centraide vise à briser le cycle de la pauvreté et de l'exclusion sociale.

## UNE ENVIE DE CONSTRUIRE UN MONDE MEILLEUR

« En préparation de ma chirurgie bariatrique, le personnel du réseau de la santé m'a recommandé de consulter un thérapeute. Par un heureux hasard, j'ai atterri au Service communautaire de consultation individualisé, où j'ai eu le bonheur de bénéficier de leurs services. J'ai commencé une thérapie individuelle, que j'ai aimée dès le début. J'ai apprécié l'approche de l'intervenant, la profondeur et la simplicité de nos rencontres.

J'ai aussi fréquenté les jeudis thématiques, que j'ai adoré, tant au niveau du contenu que des intervenants. Les thèmes se déroulent en toute simplicité et joie de vivre. Je m'y sens à ma place et au bon endroit.

Dernièrement, j'ai participé, à titre de membre actif, à leur assemblée générale. Le tout s'est déroulé dans la bonne entente, sans que quiconque ne soit lésé, bafoué ou mis de côté. Il régnait un esprit de partage et une envie de construire un monde meilleur. »

– Stéphane

CENTRAIDE REJOINT  
**1** PERSONNE SUR **3**  
au Saguenay-Lac-Saint-Jean



Le Service communautaire de consultation individualisée (SCCI) apporte une aide psychosociale à des personnes appauvries, parents et adultes vivant des situations problématiques (deuil, dépression, violence, échec amoureux, conflits relationnels, etc.).

Téléphone : 418-545-0886

Centraide soutient le SCCI depuis 15 ans.



Nous soutenons la réussite des jeunes



Nous bâtissons des milieux de vie rassembleurs

**1** ACTION GLOBALE  
**4** CHAMPS D'ACTION



Nous assurons l'essentiel



Nous brisons l'isolement social

Les photos de ce document ont été prises par des organismes appuyés par Centraide :  
Agence Grands frères Grandes Soeurs du Domaine-du-Roy,  
Maison des Familles de La Baie,  
Maison d'accueil pour sans-abri de Chicoutimi,  
Maison des jeunes de La Doré

Centraide Saguenay-Lac-Saint-Jean

107-475, boul. Talbot, Chicoutimi, Québec G7H 4A3  
Tél. : 418-543-3131 Téléc. : 418-543-0665 info@centraideslsj.ca



centraidesaglac.ca