



# L'INFO-CENTRAIDE

## Le journal de Centraide Saguenay-Lac-Saint-Jean

Avril 2012

### DANS CETTE ÉDITION

- **Merci à nos 5 500 bénévoles!**
- **Centraide participe à une série de reportages sur le bénévolat**
- **Un nouveau projet pour contrer l'itinérance dans le secteur Dolbeau-Mistassini**
- **Un 5 à 7 pour la reconnaissance des partenaires du secteur Lac-Saint-Jean**
- **Centraide participe au forum de consultation vers l'Alliance régionale pour la solidarité et l'inclusion sociale**

### ACTIVITÉ À VENIR

**Colloque des organismes-associés**

Hôtel Universel Alma  
24 avril 2012

**Assemblée générale annuelle**

Hôtel Universel Alma  
24 avril 2012

**Dîner-conférence Centraide**

Hôtel La Saguenéenne  
17 mai

### NOUVELLES RECHERCHÉES

Vous avez organisé une activité dont vous êtes fier dans le cadre de votre campagne en milieu de travail ou vous avez une activité à annoncer? Transmettez l'information, avec photo, à [melanie.simard@centraideslsj.ca](mailto:melanie.simard@centraideslsj.ca)

## MERCI À NOS 5 500 BÉNÉVOLES!



97 organismes-associés intéressent de bénéficier de leurs connaissances et de leur expertise. Quel que soit notre âge ou notre condition sociale, on ressort gagnant de notre expérience en acquérant de l'expérience et en développant un bon réseau de contacts.

Les bénévoles jouent un rôle essentiel au sein des organismes tels que le nôtre. Ils partagent leur temps, leur énergie et leur savoir au bénéfice des personnes démunies de la région.

Si vous souhaitez vous impliquer au sein de Centraide, contactez-nous via notre page Facebook au [www.facebook.com/Centraidesaglac](http://www.facebook.com/Centraidesaglac) ou par courriel au [info@centraidesaglac.ca](mailto:info@centraidesaglac.ca).

### En cette semaine de l'action bénévole, Pourquoi s'engager?

Centraide Saguenay-Lac-Saint-Jean souhaite remercier tous ceux et celles qui s'impliquent au conseil d'administration et dans les différents comités (cabinet de campagne, comité de communications, attribution des fonds, secteurs géographiques), dans les 320 campagnes en milieu de travail, au porte-à-porte, au sein de ses

Il existe plusieurs types de bénévolat pouvant répondre à ses aspirations et à ses disponibilités. Tous ont leur place et les besoins de bénévoles sont grands. En ce qui concerne les jeunes, les organismes ont besoin de leurs nouvelles idées, de leur énergie. Du côté des personnes retraitées, il est

## CENTRAIDE PARTICIPE À UNE SÉRIE DE REPORTAGES SUR LE BÉNÉVOLAT



tâches, ce qui nous permet de garder nos bénévoles longtemps ».

### Et les jeunes?

Contrairement à ce qu'on peut penser, les jeunes s'impliquent beaucoup dans leur école et dans leur communauté. Une étude publiée en mai 2011 révèle que 58 % des jeunes âgés de 15 et 24 ans font du bénévolat. Dans le reportage, on y entend des témoignages inspirants de trois jeunes engagés pour qui il est essentiel de s'impliquer.

Radio-Canada a réalisé une série de deux reportages intitulés *Bénévolat en changement* qui ont été diffusés les 19 et 20 mars dernier. La journaliste Linda Bergeron y dresse un portrait du monde du bénévolat qui est en profonde transformation : vieillissement des bénévoles, temps alloué, préparation de la relève, motivations à s'engager, etc.

### Une relève plus difficile

Il y aurait 22 000 bénévoles au Saguenay-Lac-Saint-Jean. Au Québec, 25 % des Québécois réalisent 75 % des heures de bénévolat. On les surnomme les « TLM » (Toujours les mêmes). Dans le reportage, on fait ressortir que la relève est rare pour remplacer les bénévoles vieillissants. La nouvelle génération a moins de temps à donner et les motivations à s'engager sont différentes : on le fait pour soi, on « magazine » ses causes. Aussi, la notion de plaisir est désormais très importante. Les organismes doivent s'ajuster à ces nouvelles réalités afin de recruter des bénévoles et, surtout, de les conserver. M. Martin St-Pierre, directeur général de Centraide Saguenay-Lac-Saint-Jean, explique en entrevue que Centraide s'est adapté en se reposant sur un plus grand bassin de bénévoles et en demandant moins d'heures d'implication pour chacun : « Pour le peu de temps qu'ils ont à nous donner, on le prend, on s'adapte et on le respecte. On évite de surcharger le bénévole en partageant les

Centraide a amorcé une réflexion afin d'attirer les jeunes à s'impliquer. Depuis une dizaine d'années, l'organisation coordonne la Matinée scolaire de l'entraide, un événement rassembleur qui encourage la participation des enfants à la vie communautaire. Cette activité s'effectue par le biais d'une rencontre entre des enfants de 4<sup>e</sup> année et des bénévoles ou des porte-parole d'organismes communautaires qui se rendent dans les écoles pour témoigner de leurs expériences d'entraide. Aussi, plusieurs étudiants collégiaux et universitaires se sont impliqués en 2011 en organisant des activités-bénéfiques au profit de Centraide ou en participant à l'organisation d'activités.

Pour visionner les deux reportages réalisés par Radio-Canada, rendez-vous sur notre page [Facebook](https://www.facebook.com/Centraidesaglac).





# L'INFO-CENTRAIDE

## Le journal de Centraide Saguenay-Lac-Saint-Jean

### UN NOUVEAU PROJET POUR CONTRER L'ITINÉRANCE DANS LE SECTEUR DOLBEAU-MISTASSINI



Les personnes itinérantes ne sont pas toujours visibles puisqu'elles ne vivent pas toujours dans la rue.

Mistassini. Malheureusement, il existe peu de ressources dans le milieu pour les soutenir.

Ces personnes sans-abri ne sont pas toujours visibles étant donné qu'elles ne vivent pas nécessairement dans la rue. Elles sont souvent sans domicile fixe et changent fréquemment d'endroit (amis, automobile, tente, etc.) et de ville. Les personnes à risque de devenir itinérantes le sont souvent par leur mode de vie (consommation de drogues et d'alcool), par un problème de santé mentale ou par un événement déstabilisant (perte d'emploi, séparation). Ces personnes sont parfois sans papier et sans aide de la famille.

L'Arrimage, ARDU et le CSSS de Maria-Chapdelaine. Ces derniers travaillent présentement à mettre sur pied un projet qui permettra de développer des services pour pallier au manque de ressources pour les personnes en situation d'itinérance ou en voie de le devenir. On souhaite accompagner ces personnes dans leurs démarches d'autonomie en leur trouvant un logement, en les mettant en contact avec les banques alimentaires, en les informant sur les ressources du milieu, en les aidant à retrouver leurs pièces d'identité, etc.).

Centraide Saguenay-Lac-Saint-Jean soutient le projet *L'itinérant Dolbeau-Mistassini* en versant un montant de 5 000 \$ par son volet de concertation.

Depuis la dernière année, une trentaine de personnes au minimum vivent ou sont en risque de vivre une situation d'itinérance dans le secteur Dolbeau-

Plusieurs partenaires du milieu se sont concertés afin de trouver une solution concrète pour venir en aide à ces personnes : Toxic-Action, Le Cran d'Arrêt, CSM

### CENTRAIDE RECONNAÎT SES PARTENAIRES DU LAC-SAINT-JEAN



certificats Don corporatif, Mention Or, Mention Argent, Mention Bronze et Résultats remarquables.

La soirée s'est clôturée sur une bonne note par la conférence-témoignage donnée par Mme Sylvie Beaudoin, coordonnatrice

Une quarantaine de personnes ont participé au 5<sup>e</sup> à 7<sup>e</sup> reconnaissance organisé en l'honneur des partenaires du Lac-Saint-Jean. Centraide a profité de l'occasion pour souligner les résultats de la campagne obtenus dans le secteur qui a contribué pour un montant total de 220 170 \$, soit environ 14 000 \$ de plus que l'an dernier. Centraide a également remercié les entreprises et des milieux de travail présents qui se sont impliqués dans la campagne en remettant des

de la Maison de la famille Éveil-Naissance, qui en est à sa première année d'association avec Centraide. Mme Beaudoin a partagé un peu du quotidien de son organisme avec les personnes présentes. Nous tenons à remercier le Cégep de Saint-Félicien et la Ville de Saint-Félicien qui ont permis d'organiser cette activité à moindres coûts.

### CENTRAIDE PARTICIPE AU FORUM DE CONSULTATION VERS L'ALLIANCE POUR LA SOLIDARITÉ ET L'INCLUSION SOCIALE

Le forum, organisé par la développement des communautés Conférence régionale des élus du et la lutte contre la pauvreté et Saguenay-Lac-Saint-Jean avait l'exclusion sociale.

Le lieu dans le cadre de l'Entente de collaboration en matière d'inclusion sociale et de lutte à la pauvreté. Ce forum consultatif conduira à la mise en place de l'Alliance pour la solidarité et l'inclusion sociale. Les objectifs de l'Alliance sont de développer, dans chacune des régions du Québec, une stratégie globale intégrée misant sur la mobilisation et la concertation des partenaires et intervenants concernés par le

Les quelque 250 participants ont eu l'occasion de se prononcer sur les enjeux qui pourraient constituer les fondements du plan d'action régional de lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale 2012-2015. Ces enjeux ont été identifiés à partir des portraits locaux par territoire de CSSS réalisés à l'automne 2011 par les partenaires des milieux.

## NOUVELLES EN VRAC

#### MOBILIER ET MATÉRIEL RECHERCHÉ

La maison des jeunes de Labrecque se relocalise et a besoin de mobilier et de matériel de bureau. Voici une liste détaillée du nécessaire à recueillir :

- Un bureau de travail
- Une chaise de travail
- Une imprimante
- Une photocopieuse
- Un fax
- Un scanner

- Une plastifieuse
- Un classeur
- Du matériel de bureau de toutes sortes (ex : une perceuse)
- Des divans (modulaires de préférence)
- Un radio
- Des amplificateurs
- Des baguettes de billard
- Une table de babyfoot
- Une table de ping pong (des palettes et des balles)
- Une boîte pour récupérer les cannettes, etc.

Pour vos dons, veuillez communiquer avec Priscilla Côté (coordonnatrice) au 418-481-2888 ou par courriel à l'adresse suivante : [mdj.labrecque@gmail.com](mailto:mdj.labrecque@gmail.com)

**Moisson Saguenay-Lac-Saint-Jean** est à la recherche d'une table de conférence. Si vous en avez une et souhaitez en faire don, contactez M. Donald Néron au 418 698-8808.

#### DÉJÀ 115 UNITÉS DE DONNÉS DISTRIBUÉS À 11 ORGANISMES

Depuis le début de l'année, déjà 115 unités de dons en nature ont été remis à 11 organismes. Ces dons consistent principalement en des meubles et de l'électronique. Merci aux généreuses entreprises qui ont pensé à nos organismes!