



NOUS BRISONS L'ISOLEMENT SOCIAL

CENTRAIDE CONCENTRE
SON ACTION AUTOUR DE
QUATRE CHAMPS :

NOUS SOUTENONS LA
RÉUSSITE DES JEUNES

NOUS ASSURONS L'ESSENTIEL

NOUS BRISONS
L'ISOLEMENT SOCIAL

- > Nous favorisons l'inclusion des personnes handicapées
- > Nous aidons les personnes en situation de crise, en difficulté ou avec un enjeu de santé mentale
- > Nous brisons l'isolement des aînés

NOUS BÂTISSONS
DES MILIEUX DE VIE
RASSEMBLEURS



Centraide
Saguenay-Lac-Saint-Jean
Nous tous, ici

Témoignage sur Femmes-Action: séparation/divorce de Chicoutimi, l'un des 92 organismes associés à Centraide dans la région.

« Je désire vous témoigner toute ma gratitude envers l'organisme Femmes-Action, qui vient en aide aux femmes qui vivent une séparation difficile. Ma séparation est très éprouvante, avec un mari violent, manipulateur, très contrôlant et avec des problèmes d'alcoolisme. Nous sommes mariés depuis 25 ans et avons deux enfants. J'ai tant espéré un changement, et je suis restée pour les enfants. Mais, ma santé m'oblige à prendre cette décision. Je vis cela comme un gros échec. Ce n'est pas cela que je voulais, je me voyais vieillir avec mon mari et mes enfants dans la maison familiale. L'intervenante de l'organisme m'a rassurée et m'a informée sur mes droits. Elle m'accompagne dans mes démarches juridiques. Je participe aussi au groupe du mercredi soir et je réalise que je ne suis pas la seule à vivre ce cauchemar. Je continue de rencontrer une intervenante en séance individuelle afin de retrouver ma joie de vivre et pour mettre un terme légal à mon mariage, car j'ai besoin d'aide pour remplir tous les documents et, parfois, je ne comprends pas bien ce que l'avocate m'explique parce que je suis trop dans mes émotions. L'intervenante me rassure et me calme énormément. Merci pour tout ce que l'organisme fait pour moi parce que je n'aurais pas été capable de m'en sortir toute seule. »

- Anonyme

**Vous avez le pouvoir de changer des vies
pour la vie: donnez.**

418 543-3131

www.centraidesaglac.ca