



UN EX-DÉTENU S'IMPLIQUE BÉNÉVOLEMENT

Par ses investissements dans des organismes communautaires et des projets dynamiques et rassembleurs, Centraide vise à briser le cycle de la pauvreté et de l'exclusion sociale.

CENTRAIDE REJOINT
1 PERSONNE SUR **3**
au Saguenay-Lac-Saint-Jean



« Sortir d'une prison fédérale après 6 ans n'a pas été un cheminement facile. Premièrement, j'ai développé des comportements plutôt inadaptés dans le but de me protéger des autres, probablement. J'ai rencontré toute sorte de détenus qui n'étaient clairement pas des enfants de cœur et qui m'ont poussé à toujours surveiller mes arrières. J'étais devenu complètement antisocial. Je ne voulais entrer en relation avec personne. Je n'ai jamais été capable de faire confiance à personne, de toute façon.

J'avais entendu parler du Centre populaire. Comme j'avais besoin d'occuper mes journées, j'ai donc commencé par donner de mon temps en faisant du bénévolat.

J'ai été engagé au Centre populaire pour faire du déballage et du tri de vêtements. J'avais toujours plus de responsabilités et je gagnais encore plus la confiance des gens avec qui je travaillais. Tellement qu'un jour on m'a suffisamment fait confiance pour me remettre les clés du Centre. Vous ne pouvez même pas savoir le sentiment que ça procure quand des gens vous font confiance à nouveau. Tout ça m'a permis de voir, et surtout de croire, une fois pour toutes en mes capacités.

Avec toutes les habiletés et les aptitudes de travail que j'ai acquis en travaillant au Centre populaire, je me sens prêt à faire mes preuves ailleurs, dans un autre contexte. J'ai appris à me faire confiance et je sais que je suis capable de le faire. »



Nous soutenons la réussite des jeunes



Nous bâtissons des milieux de vie rassembleurs

1 ACTION GLOBALE
4 CHAMPS D'ACTION



Nous assurons l'essentiel



Nous brisons l'isolement social

Le Centre populaire accueille les personnes dont la situation individuelle, familiale ou sociale mérite une attention particulière. Il favorise le regroupement et la prise en charge des personnes défavorisées.

Téléphone : 418-275-4222

Centraide soutient le Centre populaire depuis 33 ans.

Les photos de ce document ont été prises par des organismes appuyés par Centraide :
Agence Grands frères Grandes Soeurs du Domaine-du-Roy,
Maison des Familles de La Baie,
Maison d'accueil pour sans-abri de Chicoutimi,
Maison des jeunes de La Doré

Centraide Saguenay-Lac-Saint-Jean

107-475, boul. Talbot, Chicoutimi, Québec G7H 4A3
Tél. : 418-543-3131 Téléc. : 418-543-0665 info@centraideslsj.ca



centraidesaglac.ca