



ÊTRE ACCEPTÉ TEL QUE L'ON EST

Par ses investissements dans des organismes communautaires et des projets dynamiques et rassembleurs, Centraide vise à briser le cycle de la pauvreté et de l'exclusion sociale.

« Cela m'a pris beaucoup de courage avant de franchir la porte de la Maison des familles. Plusieurs personnes et organismes m'avaient grandement suggéré de m'y rendre, mais j'en étais incapable. Vivant une dépression sévère et chronique depuis plusieurs années, je n'étais pas capable d'être en présence de gens. Mais, je sais que j'en avais besoin. Et surtout, surtout, pour ma petite fille qui avait à peine cinq ans à l'époque. Il me fallait un réseau social nous permettant d'être bien et entourées.

Ma fille vivait elle aussi de l'anxiété et ne se sentait que rarement bien en présence de gens. J'ai été accueillie avec une telle chaleur que mon inquiétude a vite chuté. Des gens souriants, une maison tellement paisible et une énergie d'amour indescriptible y régnaient. J'étais à la bonne place. Je comprenais pourquoi tant de gens m'avait vivement conseillé de m'y rendre. On me prenait telle que j'étais. Merci!

Cet organisme et surtout ses employées et bénévoles sont d'une importance capitale. Au sein de notre société, se sentir accueilli et soutenu, accepté comme on est, et ce, peu importe notre état, c'est tellement gagnant et aidant. Donc, chaque don, chaque implication qui va à la Maison des Familles aident et soutiennent, propulsent les gens, les familles qui ont besoin de support pour continuer à exercer un rôle crucial : celui de continuer à œuvrer au sein de leur famille. Merci de tout cœur! »

– Valérie Tremblay

CENTRAIDE REJOINT
1 PERSONNE SUR **3**
au Saguenay-Lac-Saint-Jean




Nous soutenons la réussite des jeunes



Nous bâtissons des milieux de vie rassembleurs

1 ACTION GLOBALE
4 CHAMPS D'ACTION



Nous assurons l'essentiel



Nous brisons l'isolement social

La Maison des Familles de La Baie offre un lieu de rassemblement pour toutes les familles de La Baie et du Bas-Saguenay. Elle valorise, soutient et outille les familles en tant qu'entité fondamentale de notre collectivité.

Téléphone : 418-544-0222

Centraide soutient La Maison des Familles de La Baie depuis 21 ans.

Les photos de ce document ont été prises par des organismes appuyés par Centraide :
Agence Grands frères Grandes Soeurs du Domaine-du-Roy,
Maison des Familles de La Baie,
Maison d'accueil pour sans-abri de Chicoutimi,
Maison des jeunes de La Doré

Centraide Saguenay-Lac-Saint-Jean

107-475, boul. Talbot, Chicoutimi, Québec G7H 4A3
Tél. : 418-543-3131 Téléc. : 418-543-0665 info@centraideslsj.ca



centraidesaglac.ca