



**Centraide**  
Saguenay-Lac-Saint-Jean  
Nous tous, ici

## POUR TOUTES LES FAMILLES...

Par ses investissements dans des organismes communautaires et des projets dynamiques et rassembleurs, Centraide vise à briser le cycle de la pauvreté et de l'exclusion sociale.

« C'est un endroit agréable où rencontrer d'autres mamans et briser la solitude qui s'installe parfois avec la routine d'être maman. »

« Je suis ici depuis 4 ans. J'ai une petite fille de 10 ans et je viens d'avoir mon bébé. Je n'ai jamais reçu autant de services qu'avec Paresemble! »

« Pour les familles, toutes les familles, c'est un endroit où les barrières sociales, économiques et culturelles n'ont aucune importance. Tout le monde à sa place. Les familles ont un point de repère pour se rencontrer et grandir. »

« Paresemble a plus d'une mission, et chacune d'elle est d'une importance capitale pour toute la société. C'est un service essentiel pour tout le monde. »

« C'est beau d'être maman, mais cela vient aussi avec des difficultés. Les merveilles filles de Paresemble sont de vraies perles pour nous aider lors de moments plus difficiles. »

Paresemble développe l'entraide parentale en offrant à tous les types de familles un milieu de vie accueillant, chaleureux et respectueux.

Téléphone : 418-239-0339

Centraide soutient Paresemble depuis 2 ans.

CENTRAIDE REJOINT  
**1** PERSONNE SUR **3**  
au Saguenay-Lac-Saint-Jean




Nous soutenons la réussite des jeunes



Nous bâtissons des milieux de vie rassembleurs

**1** ACTION GLOBALE  
**4** CHAMPS D'ACTION



Nous assurons l'essentiel



Nous brisons l'isolement social

Les photos de ce document ont été prises par des organismes appuyés par Centraide :  
Agence Grands frères Grandes Soeurs du Domaine-du-Roy,  
Maison des Familles de La Baie,  
Maison d'accueil pour sans-abri de Chicoutimi,  
Maison des jeunes de La Doré

Centraide Saguenay-Lac-Saint-Jean

107-475, boul. Talbot, Chicoutimi, Québec G7H 4A3  
Tél. : 418-543-3131 Téléc. : 418-543-0665 info@centraideslsj.ca



centraidesaglac.ca